

広報

すさぎ

11

2017 NO.749



特集

日本一の健康長寿のまちを目指して

高知大学

(株)日本トリム

共同研究

須崎市

との

事業が始動!!

●平成28年度 決算

●須崎市の子どもたちの学力について

●須崎にチェコがやってきた!

●12月4日から10日は第69回人権週間です

●園児募集

4・5P

6P

8P

9P

13P



マチイロ

広報すさがが
スマホに届く!



10月13日 南小学校での選書会(15Pに記事掲載)

日本一の 健康長寿のまちを 目指して

高知大学

(株)
日本トリム

須崎市

との

共同研究事業が始動!!

～ 市民ボランティアを募集します ～

誰もが住み慣れた地域でいつまでも生き生きと健康で暮らすことができる「日本一の健康長寿のまち須崎」の実現を目指し、須崎市ではさまざまな取り組みを進めています。

須崎市では、メタボリックシンドロームがきっかけで引き起こされる危険性の高い生活習慣病の患者数が増加しています。また、メタボリックシンドロームの人の体内には、メタボやがんの発症に係している活性酸素酸化物が多いとの指摘もあります。

最新の研究では、電解水素水を飲用することにより、体内の活性酸素酸化物に影響があることが分かっています。

このたび、須崎市の健康に関する取り組みに賛同していただいた(株)日本トリムから、電解水素水整水器を提供していただきました。この整水器を活用し、(株)日本トリムおよび高知大学と連携して、電解水素水が市民の健康状態に与える影響を検証するなかで、市民の健康づくりに向けた取り組みを展開します。

※電解水素水とは

整水器で浄水した水を、さらに電気分解することで生成される水素を含んだアルカリ性の水を電解水素水といいます。(株)日本トリムの電解水素水整水器は、厚生労働省所管の医薬品医療機器等法で胃腸症状改善の効果が認められた家庭用管理医療機器です。



電解水素水整水器
「TRIM ION HYPER」

●患者数の多い疾病(中分類別)

順位	疾病項目
1	栄養および代謝疾患、その他の内分泌疾患 (高脂血症、高コレステロール血症など)
2	高血圧性疾患
3	糖尿病
4	胃炎および十二指腸炎
5	その他の消化器官系の疾患 (便秘症、逆流性食道炎、大腸ポリープなど)

およそ
3人に1人

およそ
4人に1人

須崎市国民健康保険データヘルス計画書より

※1～3が生活習慣病に該当

※平成26年度国民健康保険被保険者(7,601人)が対象

1

内臓脂肪蓄積腹囲（へそ周り）

男性:85cm以上

女性:90cm以上

(内臓脂肪面積 $\geq 100\text{cm}^2$ に相当)

または

BMI 25以上



2

A
～
C
の
一つ
以上
に
該
当
す
る

A 空腹時血糖 下記の一つ以上該当

- 糖尿病のお薬を飲んでいる
- 空腹時血糖 110mg/dl 以上

B 脂質異常 下記の一つ以上該当

- 高脂血症のお薬を飲んでいる
- トリグリセライド 150mg/dl 以上
- HDLコレステロール 40mg/dl 未満

C 高血圧 下記の一つ以上該当

- 高血圧症のお薬を飲んでいる
- 最高（収縮期）血圧 130mmHg 以上
- 最低（拡張期）血圧 85mmHg 以上

※BMI＝体重(kg)÷(身長(m)×身長(m)) 例. 身長 170cm で体重 70kg の場合、 $\text{BMI}=70\div(1.70\times 1.70)=24.2$

●説明会日程●

日にち	時間	場所
11月19日 (日)	午後1時30分～3時	総合保健福祉センター
11月22日 (水)	午後7時～8時30分	市民文化会館
12月5日 (火)	午後7時～8時30分	

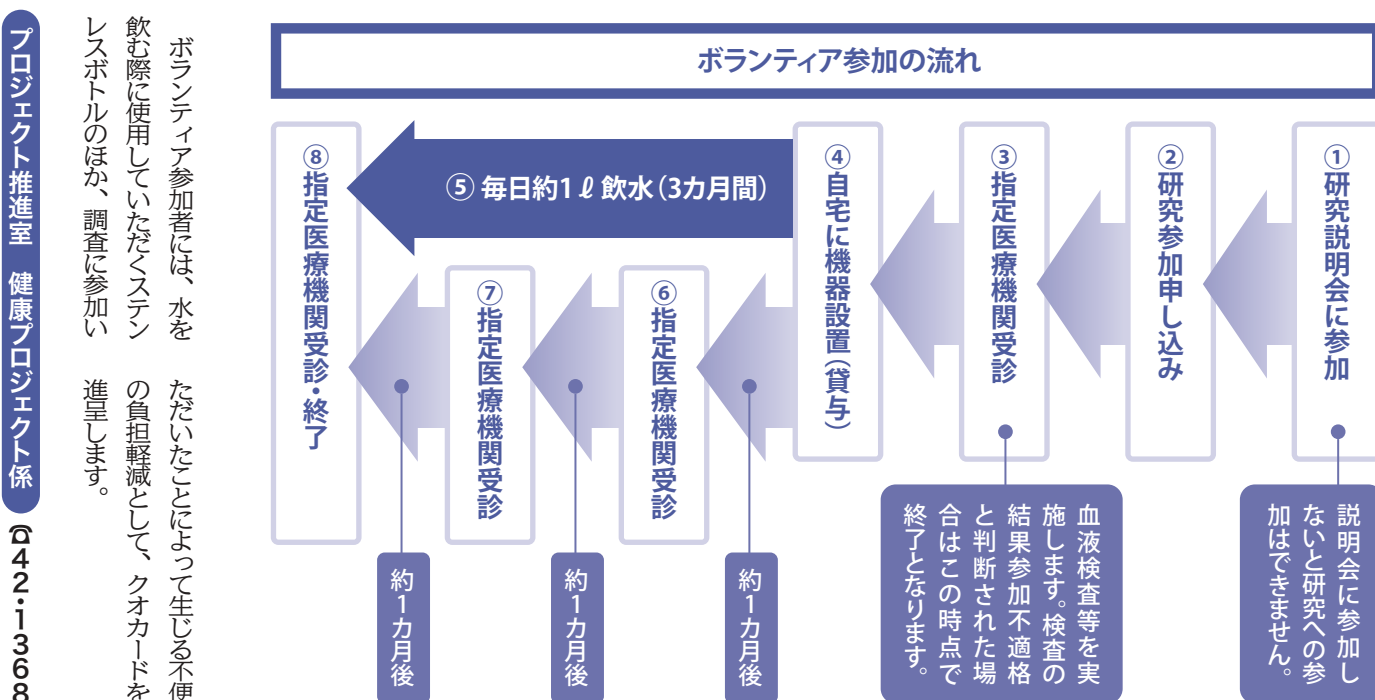
※中止の場合は、市のホームページなどでお知らせします。

市民ボランティアを募集します

生活習慣病につながるやすいといわれているメタボリックシンドロームの各種血液検査項目等に影響があるかを、高知大学医学部と共同で調査します。調査にあたり、須崎市に住民票があり、居住している30歳以上のメタボリックシンドロームおよびその予備群の人を対象に、ご協力いただけるボランティアを200人募集します。(詳細は折り込みチラシをご覧ください)

ボランティアの募集にあたっては、説明会を開催します。参加希望者は、左記のいずれかの説明会に必ず参加し、内容を理解したうえでお申し込みください。

※申し込みは、説明会終了後に会場で受け付けします。定員に達した時点で、募集を終了し、それ以降の説明会は中止します。



平成28年度 決算

須崎市の財政状況
をご報告します。

総務課 財政係

☎42・3791

須崎市の財政状況

Q 須崎市の財政は
大丈夫？

A 着実に改善しています。

市税などの須崎市が自力で得られる歳入が少ない状況ですが、自治体の財政が健全かどうかを示す「財政健全化判断比率」は、年々改善しています。

特に重要視される実質公債費比率と将来負担比率については、27年度と比べて着実に改善しています。

平成28年度 須崎市の健全化判断比率と資金不足比率

比 率		説 明	須崎市の 平成28年度比率	早期健全化 基準
健全化 判断比率	実質赤字比率	一般会計等を対象にした赤字の比率	赤字なし	13.98%
	連結実質赤字比率	すべての会計を対象にした赤字の比率	赤字なし	18.98%
	実質公債費比率	一般会計等が負担する借金の返済の比率	17.2%	25%
	将来負担比率	一般会計等が将来に負担すべき負債の比率	144.3%	350%
資金不足比率		公営企業（水道など）の資金不足額の比率	赤字なし	20%

各比率が、早期健全化基準を超えると、健全化に向けた取り組みを行わなければなりません。

実質公債費比率

17.2%

標準的に入ってくる税金や地方交付税などのうち、何%が借金の返済に使われているかを示す値です。この値が18%以上になると、新たな借金をするために国や県の許可が必要になります。

経常収支比率

90.0%

人件費や公債費など経常的な支出に対して、市税などの経常的収入が充てられる割合のことです。75～80%が妥当とされ、95%以上で総務省の財政運営のヒアリング対象になります。

Q

市債の残高は
どのくらい？

A

残高は181億
1460万円で、15年
連続で減少しています。

市債は、須崎市の借金のことです。普通会計の市債残高は、27年度末と比べて、3億3674万円減少しました。

Q

貯金残高はどのくらい？

A

基金の積立金残高は、
17億4608万円です。

標準的な収入（標準財政規模）に占める割合は24・3%で、27年度末の県内ワーストから改善したもの、依然として低い数値となっており、基金の確保が必要です。

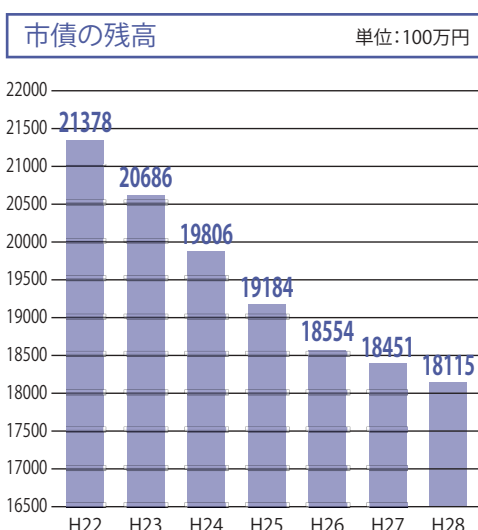
Q

さらに健全化を進める
ための取り組みは？

A

須崎市ではお金の使い方や
集め方を見直しています。

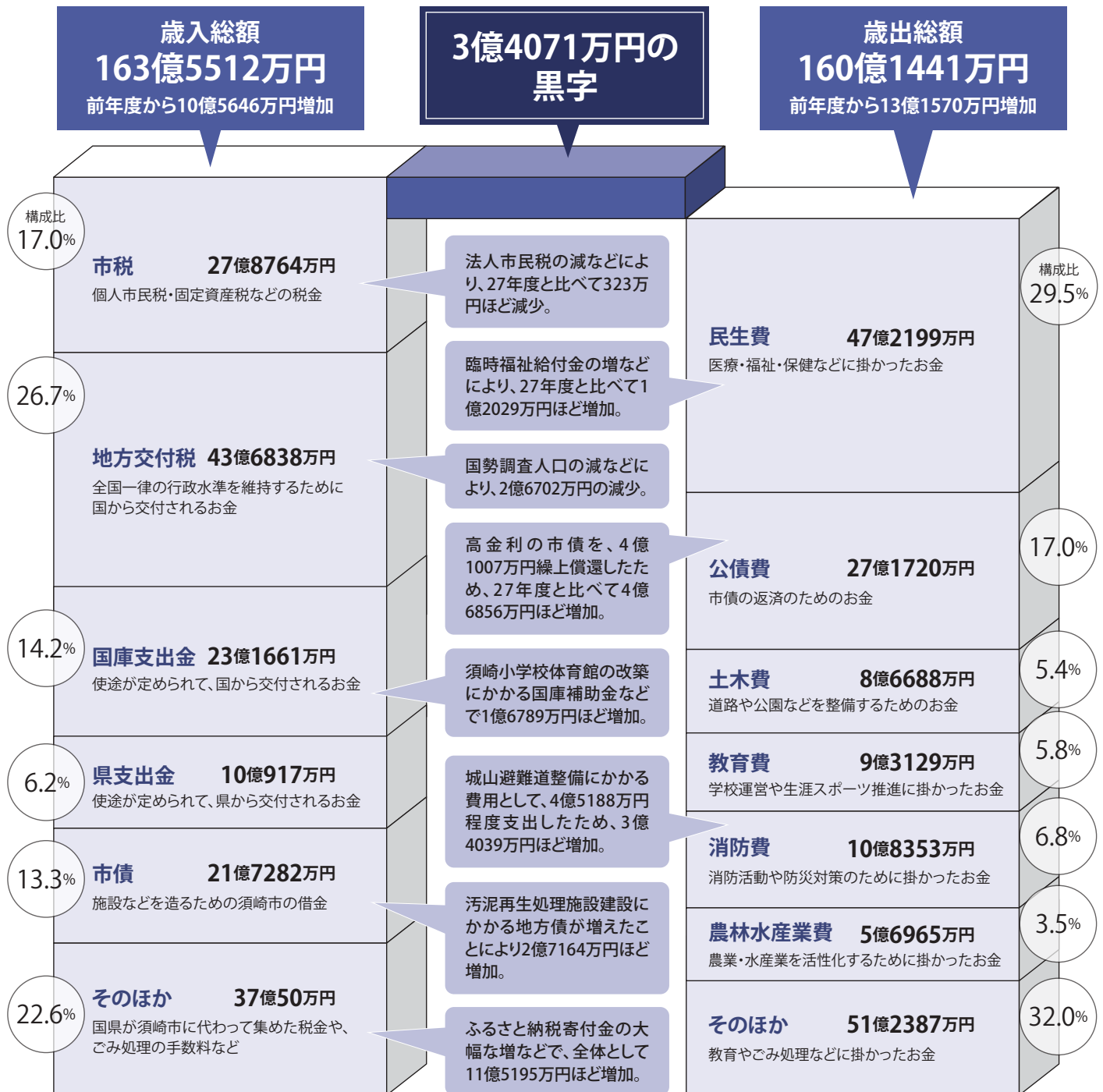
数値目標を設定した収納率の向上、市有地などの売却による財源の確保、補助金・負担金などの見直し、事務の効率化などの努力を今後も取り組んでいきます。



平成28年度 決算の状況

普通会計

歳出では、臨時福祉給付金の増加や城山避難道の整備費の増加に伴い、13億1570万円の増額となりましたが、歳入においてもふるさと納税寄附金の増額などで10億5646万円の増加となったため、歳入から歳出を引いた収支は3億4071万円の黒字になりました。



特別会計

9つの特別会計の中で、「国民健康保険事業」と「住宅新築資金等貸付事業」において赤字を計上しています。

事業	歳入	歳出	差し引き
巡航船事業	3244万円	3244万円	0
バス事業	1503万円	1503万円	0
スクールバス	715万円	715万円	0
国民健康保険事業	37億6114万円	39億3734万円	△1億7620万円
後期高齢者医療事業	3億6726万円	3億4844万円	1882万円
住宅新築資金等貸付事業	3694万円	2億9277万円	△2億5583万円
下水道事業	7億5123万円	7億5123万円	0
漁業集落排水事業	1006万円	1006万円	0
介護保険事業	26億4830万円	25億9295万円	5535万円

須崎市の子どもたちの学力について

～平成29年度全国学力・学習状況調査結果から～

学校教育課

☎42・5291

今年4月、小学6年生と中学3年生の全児童生徒を対象に「全国学力・学習状況調査」が実施されました。

この調査では、国語、算数・数学の学力と、生活習慣や学習状況に関する調査が行われました。

調査結果から見える須崎市の子どもたちの学力と学習や、生活の現状について報告します。

学力の状況

小学校

A問題（基礎）では、国語・算数ともに、全国の平均正答率を上回り、基礎基本の定着が図られています。B問題（活用）でも、全国平均正答率を4・5ポイント上回っています。

中学校

A問題（基礎）では、国語は全国の平均正答率を上回り、数学も全国の平均正答率とほぼ同じです。基礎基本の定着が進み、B問題（活用）でも全国平均と同程度となっています。

小学校・中学校ともに、基礎学力の定着に向け継続的・組織的に取り組んでいます。

組み、身に付けた知識・技能を活用する学習活動を積極的に授業へ取り入れる必要があります。

児童生徒質問紙調査の結果

学校の授業時間以外に「1時間以上」勉強している割合は、小学校では全国を3・3ポイント、中学校でも全国を11・3ポイント上回っています。家庭学習が習慣化され、学校での学習の振り返りができています。今後は、予習も含めてさらに家庭学習の充実を図ります。

「1時間以上」読書をしている割合は、小学校・中学校ともに全国とほぼ同程度で、休日に読書をする割合は全国よりも高くなっています。一方で読書を「全くしない」児童生徒もおり、今後も本に親しむ取り組みの充実を図ります。

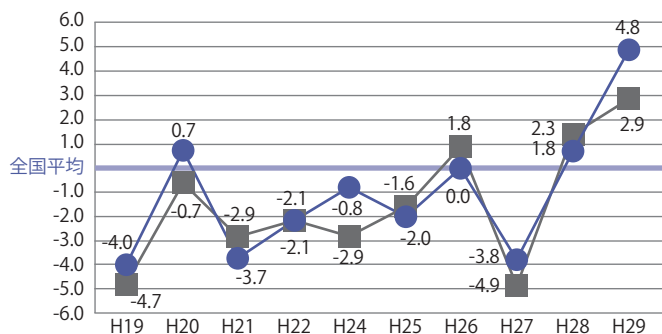
教育委員会から

今回の結果を踏まえ、今後も子どもたちの学力向上のために学校を支援し、改善のための方策をより効果的に行います。また、家庭学習が大切ですので、ご家庭の協力をお願いします。

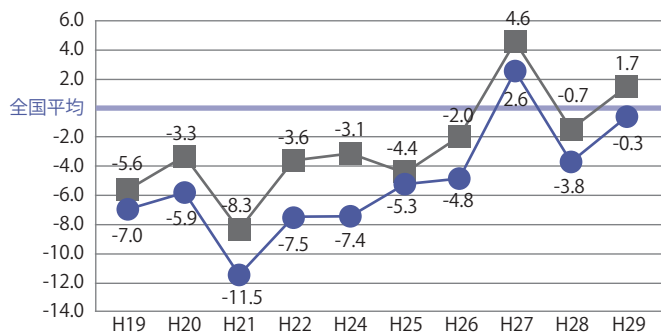
市民の皆さんにも、子どもたちの健やかな成長のために、引き続き地域の子育て活動や学校の教育活動などにご協力をお願いします。

A問題(基礎)・B問題(活用)の平均正答率の推移

【小学校】



【中学校】

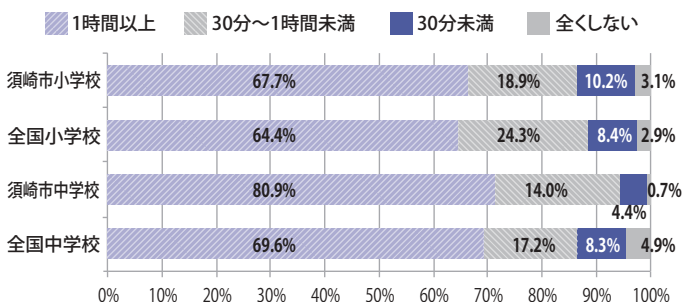


縦軸と数値は、全国平均正答率との差を示しています。 ■ 国語 ● 算数・数学

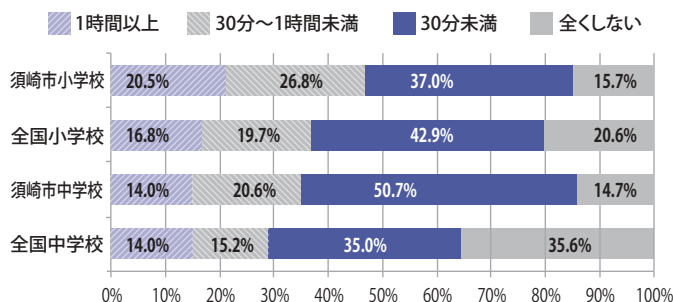
グラフは、A問題（主として基礎的な知識）とB問題（主として基礎的な知識を活用する力）の調査結果を平均したものです。（平成23年度は東日本大震災の影響で実施見送り）

学習・生活に関する質問紙調査

【家庭での学習時間】※1日あたり



【読書時間】※1日あたり(授業時間以外)



防災

大切な人を
守るために

- No.55 -

全国瞬時警報システム

(Jアラート)の

情報伝達訓練を

実施します

地震・津波等の発生時に備え、
情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、市内の防災行政無線スピーカーや、各家庭の戸別受信機から一斉に放送が流れます。

●実施日時

11月14日(火)

午前11時から開始

秋の防災気象講習会

リニューアルした防災気象情報の活用や、今夏の大雨事例を振り返るなど、気象庁の職員による講習会を開催します。

●実施日時

11月20日(月)

午前10時~12時

●実施場所

市民文化会館 1階 大会議室



参加希望者は、
地震・防災課まで
お問い合わせ
ください。

耐震診断・耐震改修の 戸別訪問を実施しています

現在、須崎市では木造住宅の耐震化の向上を目指しています。耐震化率を上げるために、耐震診断士が市内各地を順次、戸別訪問し説明を行っています。

●対象住宅

昭和56年5月末以前に建築された木造住宅

●戸別訪問の内容

耐震診断士による木造住宅の耐震診断、耐震改修設計工事の説明と耐震化のチラシの配布。各世帯の防災対策の状況把握。

●委託先

(一社) 高知県中小建築業協会

※委託業者は訪問員証を携帯しています。



知ってナットク

防災まめ知識

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。

地震・防災課 地震・防災係

042・1236



須崎消防署からの
お知らせ

11月9日(木)~15日(水) 秋季全国火災予防運動

秋季全国火災予防運動は、火災予防の普及を図ることで火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の減少と財産の損失を防ぐことを目的に行っています。

重点目標

- ① 住宅防火対策の推進
- ② 乾燥時および強風時火災発生防止対策の推進
- ③ 放火火災防止対策の推進
- ④ 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ⑤ 製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- ⑥ 多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底

平成29年度
全国統一防火標語

火の用心
ことばを形に 習慣に

火災警報器を
設置しましょう

現在、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置していないご家庭は、自分と大切な家族を火災から守るためにも、住宅用火災警報器を一日も早く設置してください。

消防団員募集

消防団は、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神に基づき、住民有志により組織された市町村の消防機関です。

現在、消防団員が減少しています。18歳以上であれば性別は問いません。災害から地域を守るために、ぜひ消防団に入団してください。

須崎消防署

042・0119

環境保全課からのお知らせ

環境保全課 環境保全係

☎42・5891

浄化槽の
適正な維持管理を
お願いします

浄化槽は下水道と同程度の汚水処理性能を持つものですが、正しい使い方と適正な維持管理がなされない、本来の機能を十分に発揮することができません。浄化槽を設置している家庭それぞれが保守点検・清掃・法定検査を正しく行い、美しい自然をみんなで守りましょう。

★浄化槽を維持管理する うえでの注意点

- 保守点検は定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託をお願いします。
- 清掃は年1回以上の実施が義務付けられています。須崎市の許可を受けた業者に頼みましょう。
- 法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているか確認する

大変重要な検査です。年1回必ず指定検査機関で受けることが義務付けられています。

指定検査機関は高知県環境検査センターです。

●問い合わせ

☎088・860・2400

ごみ出しルールを
守りましょう

ごみの分別や出し方は、「須崎市のごみの出し方（品目別）」、または、「須崎市のごみの分け方・出し方」をご確認ください。収集日程は、「ごみ収集日程表」をご参照ください。

★ルール違反のごみ

- ・指定袋に入っていないごみ
- ・指定日に出されていないごみ
- ・固形燃料化のごみと不燃ごみが混ざったもの
- ・シンナー・オイルなどの危険物

- ・ごみ処理券を貼っていない大きなもの
- ・特定家電4品目やパソコンなどの収集対象外のごみ

※特定家電4品目とは…テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

★ごみ出しルールを再確認

- ・分別の仕方を守り、指定ごみ袋とごみ処理券を正しく使用する
- ・収集日当日の朝7時から8時の間に出す
- ・ビン・カン・ペットボトルなどは、コンテナへ入れる
- ・出したごみが残されていたら持ち帰り、正しい分別方法で出し直す

ごみ等をみだりに投棄した場合、法律により個人には5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金（または併科）、法人には3億円以下の罰金が科せられます。

須崎に
「チエコ」がやってきた！

10月30日からチエコのカヌーナショナルチームが、東京オリンピック・パラリンピックを見据えて、カヌートレーニングにきています。

チエコ共和国の紹介

チエコは、中央ヨーロッパに位置する内陸国で、首都はプラハです。人口は約1千万人で、機械工業や化学工業、観光業が盛んです。

伝統産業では、ボヘミアングラスが有名で、繊細なデザインなどから土産物として世界的に人気があります。



ビールが国民的飲料になっており、国民一人当たりの年間ビール消費量は、日本の約3倍に及びます。

チエコ共和国の文化を
学びませんか

東京オリンピック・パラリンピック経済協議会と㈱トヨタ自動車のご協力をいただき、同社員によるチエコの文化を学ぶ教室を開催します。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

▼日時

11月14日（火）
午後6時30分～8時

▼場所

市民文化会館
大会議室

プロジェクト推進室

☎42・1256

国民

年金

だより

受給者

任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどで、納付済み期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることで、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済み期間や保険料の免除期間などが、原則10年以上必要です。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することがあります。(昭和40年4月1日以前に生まれた人に限る)

また、海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することがあります。詳しくは、年金事務所にお問い合わせください。

高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

いい
みらい
11月30日は年金の日です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか？ねんきんネットは、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることがあります。

ねんきんネットについては、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、高知西年金事務所にお問い合わせください。年金事務所出張年金相談でも確認できます。

出張年金相談日変更のお知らせ

12月の年金相談日は、第4水曜日から第3水曜日の平成29年12月20日に変更します。

年金事務所 出張年金相談日

相談日 11月22日(水)・12月20日(水)

受付時間 午前10時～11時40分・午後1時～3時

開催場所 総合保健福祉センター
2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

人権啓発シリーズ

No.138

しあわせな

For your happy life.

明日のために

人KENあゆみちゃん



人KENまもる君

12月4日から10日は第69回人権週間です

須崎市では、市内小中学生による人権作文発表会、じんけん講演会、地区別講演会などの啓発行事を開催します。すべて入場料は無料です。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

人権作文発表会・じんけん講演会

▼場所

市民文化会館 大ホール

▼日時

12月6日(水)

午後1時30分開場

午後2時

小中学生の人権作文発表会

市内小中学生5人の発表

午後3時

じんけん講演会

・演題 「インターネットと人

とのかかわり合い」突然、

僕は殺人犯にされた」

・講師 お笑い芸人スマイ

リーキクチさん

地区別講演会日程

・吾桑公民館

12月5日(火)午後7時

・南公民館

12月6日(水)午後7時

・浦ノ内公民館

12月7日(木)午後6時30分

・須崎公民館、新荘公民館

12月8日(金)午後7時

・須崎公民館、新荘公民館

・上分公民館
12月11日(月)午後7時
※多ノ郷公民館は耐震工事の為開催しません。

人権交流センター

☎42・1420

生涯学習課 生涯学習係

☎42・8591

11月13日～19日までは全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題解消に向け、電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土・日曜日にも相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は厳守します。

▼受付時間

午前8時30分～午後7時
時まで(土・日曜日は午前10時～午後5時まで)

▼開設場所

高知地方事務局(土・日曜日は高松法務局)

全国共通ナビダイヤル

☎0570・070・810

高知地方事務局

☎088・822・3503

認知症になっても住み慣れた家庭や地域でいきいきと暮らせるように！ 認知症に対する取り組み

現在、全国的に高齢化社会を迎え、須崎市でも3人に1人は65歳以上の高齢者となっています。その内、全国平均では7人に1人の割合で認知症と診断されています。高齢化の進展に伴い、認知症高齢者はさらに増加し、平成37年には5人に1人になると予測されています。

認知症に根治療法はありませんが、初期の段階で診断を受け、適切な治療や予防を行えば、発症を遅らせたり、健康な状態を少しでも長く保つことができます。

また、認知症についての正しい知識を持ち、適切な対応方法を知ることが、認知症高齢者や家族の生活を地域ぐるみで支援することにつながります。

須崎市での認知症に対する取り組みについて、11月号と12月号で紹介します。

認知症初期集中支援チーム

須崎市では、今年度から認知症の早期発見・早期対応を目指し、認知症が疑われる人とその家族をチームで支援する取り組みを開始しました。

チームのメンバーは認知症の専門医や専門知識を持つ看護師、保健師、精神保健福祉士、社会福祉士で構成されており、必要に応じて、ご自宅への訪問や受診への支援を行っています。支援の対象者は40歳以上の在宅で生活している人で、認知症の症状などでお困り

の人です。詳しくはご相談ください。

認知症講座

認知症とはどのような病気なのか、発症を遅らせるにはどのようなことができるのかを、専門医や専門職員から学びます。また、身近な人や家族が認知症になったときには、どのような対応をすればいいのかを共に考え学びます。

今年度は吾桑地区で3回に渡り開催し、3回目には認知症高齢者の徘徊を想定した「徘徊模擬訓練」を行いました。実際の対応方法を学ぶことで、支えあっている地域づくりを目指します。



須崎市地域包括支援センター

☎42・1206

長寿介護課 長寿支援係

☎42・1205

高齢者用集団認知検査

「ファイブ・コグ」

開催のお知らせ

ファイブ・コグは、高齢者用の集団認知検査で、記憶・言語・注意・視空間認知・思考の5つの脳機能を測定する信頼性の高い検査です。

▼実施日時

11月16日(木)
午前10時～11時30分
(試験時間は50分程度)

▼検査結果返却日

11月24日(金)
午前10時～11時

▼場所

市民文化会館 大会議室

▼参加資格

須崎市在住の65歳～80歳までの人

※申し込みが50人に達した時点で締め切ります。

申し込み・問い合わせ

長寿介護課 長寿支援係

☎42・1205

インフルエンザ予防接種の予約について

インフルエンザは急に高い熱がでます。高齢者や持病のある人は肺炎などを起こす恐れがあります。インフルエンザワクチンの効果は接種後の2週間～約5カ月です。今年は全国的にワクチンが少なく早めの予約で予防接種を受けましょう。



Neo Resort
CHIHORO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

お知らせ



地籍調査結果を
法務局の登記簿などへ
反映しました

平成12年度に一筆地調査を実施した浦ノ内西分地区の一部について、国・県の承認を受け、平成29年10月に法務局へ成果を送付しました。

その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって、不動産登記法第14条の地図として法務局に備え付けられました。

各土地所有者が現在所持している登記権利書（登記済証）はそのままで有効です。大切に保管してください。



▼対象区域

「大字」浦ノ内西分
「小字」カシノ、小坂内、スケツキ、菅山、天場、轟、則貞、深山ノ谷、溝添、光森、山ノ神

建設課 公共財産係

☎42・5392

11月は「滞納整理推進強化月間」です

市民の皆さんが納付する市税や保険料、使用料などは、防災や福祉、教育など身近な行政サービスや事業を実施するうえでの大切な財源です。

須崎市では、5月と11月を「滞納整理推進強化月間」と定め、市税等の納付について啓発を行うとともに、未収金の解消を目指す取り組みを強化しています。

市税等の納付についてなんらかの事情で、納期内に納付が困難な人は、それぞれの担当課で相談してください。市税等の納付には、口座振替を利用できます。ぜひご利用ください。

税務課 収納係

☎42・1291

災害・事故に備えて
事業継続計画（BCP）を
策定していますか？

県内で甚大な被害を及ぼす災害や事故等が発生した場合、多くの県内事業者や地域経済全体がその影響を受けることが想定されます。

事業者の皆さんが災害時等の後、早期に事業活動の再開を実現するためには、事前に「事業継続計画」を策定しておくことが大変重要です。

事業継続計画（BCP）とは、災害や事故の際、従業員と会社施設等が損傷を受け、通常業務が中断した場合に、可能な範囲で業務を継続させ、早期の復旧ができるように、組織体制、事前準備、災害発生時の対応方法などを規定した計画です。災害事故に備えて、事業継続計画を策定しておきましょう。

元気創造課 商工観光係

☎42・3951

農用地区域内農地の
転用にはまず
除外申し出を

農地を転用するときは許可が必要です。転用予定地が農業振

興地域の農用地区域内の場合には、農用地区域から除外する必要があります。

平成29年度下期の「農業振興地域整備計画の農用地区域からの除外申し出」を受け付けします。農地転用予定地が農用地区域内にある人は、除外の申し出をしてください。申し出書類は農林水産課にあります。

▼受付期間

11月1日（水）～30日（木）
土・日曜、祝日を除く

※農用地からの除外の申し出は年に2回です。次回は平成30年5月頃の予定です。

農林水産課 農林係

☎42・3591

すさきX'masイルミネーション 中止のご案内

毎年12月にシンボルロードを中心に開催しておりました、イルミネーションの点灯およびX'masイベントは中止します。

すさきX'masイルミネーション実行委員会

☎42・2575

★印の説明会は4日前までにご予約ください。

くもんの先生 説明会

お気軽にご参加ください！

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	11月8日(水)	10:30～12:30	ちより街テラス (高知市知寄町2-1-37)
	11月17日(金)		
	11月18日(土)		
	11月20日(月)	10:30～12:30	こうち男女共同参画センター「ソーレ」 (高知市旭町3-115)
	11月25日(土)		
須崎市	11月27日(月)	10:00～12:00	須崎市市民文化会館
	12月5日(火)★		

※くもんの先生のお子様は公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。

2017年に下記の校区で
新たな教室を開設いただける
方を募集しています。

朝倉第二小学校・旭東小学校
一宮小学校・潮江南小学校
大津小学校・介良小学校
江陽小学校・長浜小学校
秦小学校・横内小学校

家庭も、仕事も、
やりがいも、
私はぜんぶ、
かなえたい。

はじめるなら、
くもんの先生。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせは 0120-834-414 フリーダイヤル 受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日も承ります

まずはホームページを
チェック！ くもんの先生 検索 KUMON

農業委員会委員

および

農地利用最適化推進委員

を募集します

農業委員会法の改正により、農業委員会委員の選び方が選挙から公募に変わりました。また、新たに農地利用最適化推進委員が設置されました。新しい農業委員会委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

農業委員会委員の要件

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者。

農地利用最適化推進委員の要件

農業委員会が定める担当区域農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者。

項 目	農業委員会委員	農地利用最適化推進委員
募集方法	個人や法人・団体からの推薦および一般募集	
募集人数	8名	8名
業 務	農地等の利用の最適化推進に関する事項 その他の農業委員会の所掌に関する事項 など	区域内の農地等の利用の最適化推進に関する事項 その他の農業委員会の所掌に関する事項 など
資 格	次の全てに該当すること ① 須崎市に住所を有すること ② 須崎市の職員でないこと ③ 市税の滞納がないこと ④ 破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない者 ⑤ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者	
推薦および応募方法	推薦者は市の定める推薦書を、応募者は市の定める応募申込書を農業委員会事務局に提出してください。	
募集期間	平成29年11月7日(火)～12月4日(月) 午前8時30分～12時 午後1時～午後5時 土日祝日除く	
任 期	平成30年5月17日～平成33年5月16日	選任された日～平成33年5月16日
報 酬	(月額) 委員 16,000円	(月額) 委員 16,000円
選任方法	受付期間中と終了後に推薦および募集状況を公表し、候補者の審査を行い、市議会の同意を得て市長が任命します。	受付期間中と終了後に推薦および募集状況を公表し農業委員会を選出し、委嘱します。

※申込書等の内容は、住所・生年月日・電話番号（連絡先）を除きホームページ等で公表します。

※身分は須崎市の特別職の非常勤職員となり、業務には守秘義務が伴います。

申し込み・問い合わせ 農業委員会事務局 ☎42・8691



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・消化器内科・循環器内科・腎臓内科
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

- 大きなイビキをかく
- 居眠り運転をしそうになる
- 日中いつも眠い

それは
睡眠時無呼吸症候群 かもしれません。

高陵病院では、睡眠時無呼吸症候群の検査・治療をおこなっています。

睡眠外来診察時間は
事前にお問い合わせください。

お気軽にご相談ください。



平成30年度
保育園入所児童の
募集を行います。

入所できる年齢

入所希望月の1日時点で1～5歳の年齢に達している児童が対象です。須崎保育園・浦ノ内保育園については、生後6カ月を超えた翌月から受け入れできます。あゆみ乳児保育園については、生後2カ月を超えた翌月から受け入れできます。

幼稚園の入所希望については、保育園と申込方法が異なりますので、直接幼稚園にお問い合わせください。

入所申込提出期間

12月1日(金)～14日(木) 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

入所申込書提出先

子ども・子育て支援課

入所申込書配布期間

申込書などの配布は11月16日(木)から子ども・子育て支援課および市内保育園で配布します。

継続利用について

現在保育施設を利用している人は、11月中旬以降に在園の施設を通じて申請書を送付しますので、提出してください。来年度から転園を希望する人は、入所申込書提出期間内に子ども・子育て支援課まで申請をお願いします。

注意事項

○保育園への入所は、保護者の申請を受けて基準に基づき、保育の必要性を認定した児童を保育するという目的で行っています。育児・家事・集団生活などが目的では、入所理由になりません。

○第1希望の保育園に入所できない場合があります。必ず第3希望の保育園まで記入してください。

○年度途中に満1歳になるお子さんや育児休暇明けで5月以降に入所希望の場合も、今回の期間に申し込みをしてください。

子ども・子育て支援課

☎42・1229

須崎幼稚園

☎42・0367

11月は 児童虐待防止 推進月間です

みんなで守ろう

子どもの笑顔と未来

虐待かも!?と思ったら迷わずぐに連絡してください。あなたの電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名でも受け付けます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

いちはやく
189
へ連絡してください。

- 虐待を受けたと思われる子どもがいたら
- ご自身が出産や子育てに悩んだら
- 子育てに悩む親がいたら

児童相談所
全国共通
3桁ダイヤル

須崎市家庭児童相談室

☎42・1204

子ども・子育て支援課

☎42・1229

青少年育成 交流研修会を 開催します

11月は、「子ども・若者育成支援強調月間」です。この期間の取り組みとして、次の日程で、各地区の取り組み報告と講演会を開催します。ぜひご参加ください。

▼日時

11月28日(火)
午後1時30分～3時30分

▼場所

総合保健福祉センター
2階 会議室1

▼プログラム

第一部…各地区の活動報告
第二部…講演

▼講師

高知県地域福祉部児童家庭課
課長補佐 掛水隆司さん

▼講演内容

「子ども・若者の健やかな育成の手段と方法について」

青少年育成センター

☎42・0670



須崎市福祉タクシー
チケットが使えます。



株式会社
横浪交通

須崎市浦ノ内西分1079-9 TEL.0889-49-0007 FAX.0889-49-0367
☎0120-526-007 予約受付時間 午前6時～午後8時

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。お買い物・診察券の提出代行も行います。



民泊の受け入れをしてみませんか

民泊ワクワクインタビュー

パート 6

このコーナーでは、民泊を受け入れている家庭を紹介しています。



民泊登録したきっかけ

知人から声がかかったので登録しました。

受け入れ期間中におこなったこと

草刈りやハウス作業の手伝いを体験させています。ご飯はみんなで買い物に行ったり作ってもらったりしています。魚を3枚おろしにしてもう一つの好評で、恐る恐るさばいた魚を、「おいしい」と喜んで食べてくれます。

受け入れた感想

都会の子どもも、自分の家の子どもと変わらずかわいく、須崎の景色を見て喜んでくれるので、景観の良さを再確認することができています。

民泊の良さ

子どもたちとの会話が楽しく、元気をもらえます。子どもたちが須崎に来たことで須崎を覚えてくれて、将来また須崎に来てくれるかもしれないつながりができることは、とても良いことだと思います。

民泊受入家庭登録 随時受付中!!

須崎市観光協会では、民泊受入家庭の登録を随時行っています。

貴重な体験を通じて子どもたちの心の豊かさを育む手伝いをしながら、互いに充実した時間を過ごしてみませんか。ぜひ、多くの皆さんの登録をお待ちしています。

お気軽にお問い合わせください。

須崎市観光協会

☎40・0315

元気創造課

元気創造係

☎42・3951

イベントカレンダー

近日開催のイベントを紹介します。

第8回 海の駅・須崎の魚まつり 11/12 須崎の自慢の魚が勢ぞろい。ミニ競り、ステージイベントなど、盛りだくさんの内容です。 日時 11月12日(日) 時間 9:00~15:00 場所 須崎魚市場通り(浜町2丁目~南古市町) 問い合わせ 海の駅・須崎の魚まつり実行委員会 電話 42・2575	三本桂子ワークショップ すごくコマミモ作り 11/12 個展開催中の作家による、特製のすごくシートで遊べるコマミモリョーシカとサイコロを作るワークショップです。 日にち 11月12日(日) 時間 1回目 11:00 2回目 14:00 参加費 1,700円(お茶菓子付き) 定員 各回10人(要予約) 場所 すさきまちかどギャラリー 問い合わせ すさきまちかどギャラリー 電話 050・8803・8668	まち歩きガイド 養成講座 11/23 11/26 12/10 まち歩きのガイドとして、須崎の顔になりませんか?巡航船に乗船したり、楽しく体験しながら学びます。全3回(各回毎の受講可)。 日にち 11月23日(木・祝)、26日(日)、12月10日(日) 時間 9:00~12:00 (26日は10:00~14:00 懇親会含む) 参加費 無料 場所 すさきまちかどギャラリー ほか 申し込み すさきまちかどギャラリー 電話 050・8803・8668	須崎生涯大学11月講座 ストレッチ教室 11/24 1日5分でできる肩こり・腰痛対策のストレッチを、実践を交えながら学びます。公開講座ですので、受講生以外の方もぜひご参加ください。 期間 11月24日(金) 時間 10:30~12:00 場所 総合保健福祉センター 2階会議室1・2 講師 ドリームメーカースポーツマックス 鈴木 秀司さん 演題 肩こり・腰痛対策 簡単ストレッチ教室 問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係 電話 42・8591
--	---	---	---



体育館に並べられた本から、
お気に入りの一冊を探す
子どもたち

今年も市内で選書会

日本で一番子どもたちが
本を読むまちをつくる会

「日本で一番子どもたちが本を読むまちをつくる会」主催の選書会が、市内の公立小中学校で開催されました。子どもたち一人ひとりが選んだお気に入りの一冊が、同会から学級へ寄贈されることになっています。同会は、平成17年に発足。翌18年から選書会に取り組み、今年で12年目を迎えました。



日本で一番子どもたちが本を読むまちをつくる会

和田会長からのお願い

本の会では今年も各小中学校で選書会を開催し、須崎市内全小中学生一人に一冊の本を贈る活動を行っています。本好きな子どもたちに本を贈り続けられるように、この活動に賛同いただける方に寄付のお願いをしています。ぜひご協力ください。

詳しくは、和田(わだ呉服店 ☎42・0488)までお問い合わせください。

南小学校での選書会



須崎小学校での選書会



楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

すさきOWS2017記者会見にて



9月

- 25日 市議会9月定例会閉会
- 26日 高知大学土佐フードビジネススクリエーター人材創出事業須崎教室開講式
- 27日 新荘地区市政懇談会
- 28日 高幡東部清掃組合定例会/国土交通省水管理/国土保全局下水道部長対談/公共下水道に関する講演会/四国地区「道の駅」連絡会総会

10月

- 1日 須崎市戦没者追悼式
- 2日 須崎市医師会との意見交換会
- 3日 エム・セテック(株)高知工場訪問/JA土佐くろしお新規就農者激励会
- 4日 全国市長会財政委員会/都市税制調査委員会/経済委員会/林政問題に関する研究会合同会議/住友大阪セメント(株)本社訪問(東京都)
- 5日 日鉄鉱業(株)本社訪問/国土交通省/内閣府(東京都)
- 6日 多ノ郷小学校選書会/須崎工業高等学校造船部柳川11ソーラーボート大会優勝報告
- 7日 須崎ロータリークラブ杯高岡地区小学生野球大会/安和の浜お月見
- 10日 JICA課題別研修「排水処理技術」/高知県国民健康保険団体連合会理事会
- 11日 すさきオープンウォータースイミング2017実施に係る記者会見
- 12日 高知県市長会議
- 14日 わくわくドキドキストリート/なごみ祭り
- 15日 須崎地区市民運動会
- 16日 高知県広域食肉センター事務組合議会定例会/須崎市農業関係団体意見交換会
- 18日 四国市長会議
- 19日 国道494号整備促進期成同盟会国土交通省要望活動(東京都)
- 21日 東京オリンピック競技大会事前合宿ハンガリーカーヌー連盟浦ノ内視察/須崎青年会議所創立60周年記念式典/祝賀会

市民文化会館 イベントガイド ☎43・2911

須崎青年会議所創立60周年記念事業



さかな
うんの

ギョギョッと
おさかな講座

日にち：11月23日(木・祝)
時 間：午後2時30分～(午後2時開場)
場 所：市民文化会館 多目的大ホール
料 金：〈前売り〉500円 〈当日〉1,000円
※3歳以下膝上無料

そのほかの新刊

●潔白(青木俊) ●ピアリス(萩尾望都)
●パドルの子(虻川枕) ●薫風ただなか(あさのあつこ) ●AX(伊坂幸太郎) ●22年目の告白(浜口倫太郎) ●影裏(沼田真佑)
●とるとだす(畠中恵) ●美女は飽きない(林真理子) ●あの山は、本当にそこにあったのだろうか(林婉緒) ●大人の人見知り(清水栄司) ●寝かしつけまとめ。(主婦の友社) ●石つぶて(清武英利) ●怖い絵のひみつ。(中野京子) ●日本百低山(日本山岳ガイド協会) ●昭和こども図書館(初見健一) ●診療所の窓辺から(小笠原望) ●「年金問題」は嘘ばかり(高橋洋一) ●カリスマ解説員の楽しい星空入門(永田美絵)



●いろいろはっぱ(小寺卓矢) ●くまのまあすけ(馬場のぼる) ●あかちゃんみーつけた!(ひらぎみつえ) ●だじゃれ世界一周(長谷川義史) ●空をつくる(村尾亘) ●オニのきもだめし(岡田よしとか) ●お化けのおもてなし(川端誠) ●きのこのふしぎえほん(山本亜貴子) ●青春は燃えるごみではありません(村上しいこ) ●財政から読みとく日本社会(井手英策)



図書館
だより

|| 新刊図書案内 ||

今月の一冊

『ときめく文房具図鑑』

山崎真由子【文】
今野 光【写真】



山崎真由子

本書で筆者は、「なくしたお気に入りの万年筆を思い出す度にいたたまれない思いをする」と言います。皆さんにも似た経験はありませんか？
文房具は、私たちの身近にある道具です。本書では、世界最古の鉛筆、半永久的に書けるボールペン、ジャポニカ学習帳など、文房具の豆知識や歴史を紹介しています。また、文房具好きにはたまらないオリジナルのノートや、インクが作れるお店の紹介を掲載しています。皆さんも「自分がときめく文房具」を探してみたいかがでしようか。

図書館

☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

11月の納税・保険料

固定資産税4期 国民健康保険税5期
後期高齢者医療保険料5期

11月30日(木)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・『ほっと』
総合相談センター

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358

※相談無料
秘密厳守

仕事、住まい、病気、借金など、生活での困りごと。
まずはご相談ください。相談支援員と一緒に考えます。

平成29年度
子どもゆめ基金助成活動

かわうその里
読み聞かせネットワーク推進活動



「楽しいおはなし会」

—— おはなし会のプログラムづくり ——

おはなし会のための絵本選び、プログラムの組み方やヒントなど、家庭や学校で読み聞かせするときの参考にできます。ミニおはなし会もありますので、ぜひご参加ください。

- 日 時：11月25日(土) 午前10時～11時30分
- 場 所：須崎公民館 大会議室
- 講 師：森田 幸子さん(高知県立図書館)
- 対 象：大人 ●参加費：無料
- 定 員：15人程度(申込不要)

申し込み・問い合わせ かわうその里おはなしの会

(須崎市立図書館内) ☎42・2141



「はつらつ人生」 達人 たっじん

登録番号 87 番

よしなが きみこ
吉永 君子 さん 91歳
(神田)

私の元気の秘訣

毎週金曜日に公民館まで歩いて行って、いきいき百歳体操を続けています。はじめは杖をついて行っていました。今は杖なしで歩いて公民館まで行けるようになりました。百歳体操に行ったら元気になるし、友達とも会えて話できて楽しいです。

生活で 気を付けていること

三食欠かさず食事を取っています。食事は嫌いなものは特になく、何でも食べるようにします。

同居の息子さんが食事を作ってくれるそう、肉料理が大好きな吉永さん、いまだに新聞は眼鏡をかけずに読むことができます。家族仲が良く、市内に住む娘さん家族も交え、子どもや孫の誕生会を2カ月に一度ぐらい開いていて、食事の後、ビンゴゲームを皆で楽しむそうです。今年、和歌山まで家族で旅行に行かれたそうで、「元気だから

遠くまで行ける」と話していました。友達も近所にたくさんいて、訪ねて行ったり、電話で話したりと毎日楽しく過ごされています。



このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介しします。自薦・他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市地域包括支援センター
☎42・1206

よさこいケーブルネット(地上デジタル放送11ch)では、達人たちのインタビューを放送しています。吉永さんのインタビューは、11月27日(月)・28日(火)の「ほっとニュース」内で放送が予定されています。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日時 11月15日(水) 午前10時～12時

場所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数(9月末日現在)

人口	22,523人	(前月比 -33)
男	10,980人	(前月比 -21)
女	11,543人	(前月比 -12)
世帯数	11,113世帯	(前月比 -23)

9月に誕生した赤ちゃん(出生数) 14人

市内美化活動に
ご協力を
お願いします



11月11日(土) 川端シンボルロード

11月26日(日) 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日：11月10日(金)・12月8日(金)

◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時

◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

保健



だより

11月8日は「いい歯の日」

健康推進課
☎42・1280

ご存じですか？

お口と全身の健康の

深い関係

お口の中には、500から700種類の細菌がいるといわれます。歯周病は歯にこびりついた「プラーク（歯垢）」によって起こる細菌の感染症で、歯そのものではなく、歯の周りの歯肉に炎症を起します。歯周病を中心としたお口のトラブルが、糖尿病をはじめとする生活習慣病など、全身の健康と深く関係していることが分かっています。

歯周病が全身におよぼす

コワイ影響

生活習慣病との関係

●糖尿病

糖尿病の人は歯周病が重症となりやすく、歯周病の治療をすると

糖尿病も良くなることが報告されています。

●肥満・メタボリックシンドローム

歯周病が悪化すると、歯を支える周りの骨が壊れます。よく噛めなくなるため満腹中枢が働きにくくなり、食べ過ぎてしまい、肥満からメタボリックシンドロームに進んでしまいます。

●脳卒中・虚血性心疾患

歯周病菌が体内に入り込むと、血管を狭め、他の原因とともに脳卒中や虚血性心疾患を引き起しやすくなります。

感染症への影響

●低栄養状態

歯周病が原因で歯が抜け食事バランスが悪くなると、低栄養状態になり、免疫力が落ちて感染症にかかりやすくなります。

●誤嚥性肺炎

高齢者は咳が出にくいいため、唾

液や食べ物が気管に入りやすくなります。歯周病菌が混じった唾液や食べ物は気管から肺へ入り込み、誤嚥性肺炎を引き起しやすくなります。

その他の影響

●認知症

歯周病などが原因で歯が抜けた状態のまま放置しておくと、噛む刺激が脳に伝わらなくなるため、認知機能が衰え認知症になりやすくなります。

●早産や低体重児出産

歯周病があると、炎症物質の血流中の濃度が高まります。炎症物質には、子宮を収縮させる作用があることから、早産や低体重児出産の確率が高まります。

たかが歯周病と侮らず、毎日のお手入れが大切です。正しいブラッシングで、しっかり汚れを落として予防してください。

汚れを残さない歯みがきのポイントは・・・

①歯ブラシを小刻みに動かす

②夜寝る前は特にゆっくりていねいに磨く

③小さめの歯ブラシで磨く

④歯と歯肉の境目も磨く
⑤ひと筆描きの要領で3周磨けば、磨き忘れ、磨き残しが少なくなる

医師による
健康講座のお知らせ

「生活習慣病とつきあっていくために」

年齢とともに増加する生活習慣病（高血圧症、糖尿病、脂質異常症など）の予防や治療の話を分かりやすく教えてください。

▼日にち

11月22日（水）

▼時間

午前10時～11時

▼場所

総合保健福祉センター
1階 集団検診室

▼参加費

無料

▼講師

高知大学医学部
内分泌代謝・腎臓内科
助教 平野 世紀 医師

参加者には、高知家健康パスポートのヘルシーポイントシールをお渡しします。

小児科

月～金（平日時間内）

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科（火午後）・泌尿器科（木）

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科（火）
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科（月・金） ●泌尿器科（火・木） ●皮膚科（火・金） ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科（前迫雅樹） ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121（代） FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）



【セット検診】 必ず電話での予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
11	19	日	特定検診・胸部X線検診・ 胃がん検診・大腸がん検 診・前立腺がん検診・肝炎 ウイルス検査	8:00～11:00	総合保健福祉センター	原則40歳以上の男女 前立腺がん検診は50歳 以上の男性
	20	月		8:00～11:00 13:00～15:30 (胃がん検診はなし)		

《特定健診》尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導 《胸部X線検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で
検査 《胃がん検診》バリウム飲用によるX線検査 《大腸がん検診》事前に郵送される採便キットで2日分の便をこすり
取り、検診日に提出 《前立腺がん検診》採血による検査 《肝炎ウイルス検査》採血によるB-C型肝炎ウイルス検査
検診の種類により、個人負担額が違います。詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り「平成29年度版須崎市長検診日程の
お知らせ」をご覧ください。須崎市ホームページでも、ご確認ください。

【女性検診】 1週間前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
11	28	火	乳がん検診 子宮頸がん検診	8:30～11:00 13:00～15:30	総合保健福祉センター	乳がん検診は40歳以上の女性 子宮頸がん検診は20歳以上の女性 ※昨年度受診した人は、受診できません。

《乳がん検診》検診パス内で、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査(1,000円)
《子宮頸がん検診》検診パス内で、子宮頸がんの(細胞採取による)検査(600円)

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
11	16	木	3歳児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成26年5・6月生まれ
			育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		乳幼児と保護者
11	21	火	母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		
			離乳食相談	13:00～15:00		
	27	月	離乳食講習会	10:30～11:00		申込者
12	5	火	育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		乳幼児と保護者
			母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		
	7	木	乳児健診	13:00～13:30		平成29年7月生まれ

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
12	5	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
11	17	金	ゆうゆう大学	9:30～11:30	総合保健福祉センター	65歳以上の人 ※要申し込み

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と
救急医療情報システムで結び、24時間体
制で救急医療情報の提供をしています。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、
受診したほうがいいの?」と迷ったときに。
看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088・873・3090** へおかけください
●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

一般献血 (400mLのみ) 支えあう あなたの勇気 命の献血

実施日	時 間	場 所
11月14日(火)	9:30～12:30 15:15～16:45	明德義塾高等学校 高陵病院
11月30日(木)	10:00～12:00 13:15～15:30	住友大阪セメント

献血で得られる
赤血球製剤の有効期間は
採血後21日間です。
献血にご理解・ご協力を!



【休日診療在宅当番医】

月	日	曜	病 院 名
11	12	日	須崎くろしお病院
	19	日	須崎くろしお病院
	23	木	高 陵 病 院
	26	日	須崎くろしお病院
12	3	日	須崎くろしお病院
	10	日	須崎くろしお病院

※お願い 休日の診療は午前9時から午
後5時までです。在宅当番医のため、往
診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

11月			病 院 名
日	曜		
11	土		高 陵 病 院
12	日		く ぼ か わ 病 院
13	月		高 陵 病 院
14	火		須崎くろしお病院
15	水		く ぼ か わ 病 院
16	木		須崎くろしお病院
17	金		須崎くろしお病院
18	土		高 陵 病 院
19	日		大 西 病 院
20	月		高 陵 病 院
21	火		須崎くろしお病院
22	水		く ぼ か わ 病 院
23	木		く ぼ か わ 病 院
24	金		須崎くろしお病院
25	土		高 陵 病 院
26	日		く ぼ か わ 病 院
27	月		高 陵 病 院
28	火		須崎くろしお病院
29	水		く ぼ か わ 病 院
30	木		須崎くろしお病院

12月			病 院 名
日	曜		
1	金		須崎くろしお病院
2	土		高 陵 病 院
3	日		栲 原 病 院
4	月		高 陵 病 院
5	火		須崎くろしお病院
6	水		く ぼ か わ 病 院
7	木		須崎くろしお病院
8	金		須崎くろしお病院
9	土		高 陵 病 院
10	日		く ぼ か わ 病 院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に
確認のうえ、受診してください。

市営バスを
ご利用ください



須崎市の市営バスは、平成4年5月まで運航されていた、南地区の巡航船の代替として運行を始めました。

平成26年には、JR多ノ郷駅南広場への乗り入れなどの路線変更を行い、買い物や病院への通院にも便利になりました。

