

すさぎ

9

2017 NO.747



特集

今一度話し合っておこう!
災害時の安否確認
地震・生活情報の入手について



●須崎市職員募集

- 各種補助金をご活用ください
- パリ ジャパンエキスポ成果報告
- 障害者差別解消法
- 敬老会のご案内

4P

5P

6P

8P

10P



マチイロ

広報すさぎが
スマホに届く!



今一度話し合っておこう！

災害時の安否確認

地震・生活情報の入手

こころ



近い将来必ず起きるといわれている南海トラフ地震。地震が起こった後には、被害の状況や生活に関連する情報を入手できるようにしておきましょう。また、家族の安否確認の方法についても口頭から話し合っておきましょう。

地震・防災課 地震・防災係

042-1236

地震・生活情報の入手方法



各地の震度、被害の状況、今後の地震の情報、交通手段・電気・水道・ガスの復旧状況などは、テレビ、ラジオ、インターネットなどから情報を入手しましょう。また、出所が分からない情報に惑わされないように注意することも大切です。

家族の安否確認方法



家族が一緒にいないときに地震が発生する可能性もあります。自宅に帰られなくなる場合のことも考えて、家族が集まる場所を決めておきましょう（避難所、親戚の家など）。また、家族でお互いの職場や学校の連絡先を確認しておきましょう。家を空けて避難する場合は、行き先を紙に書いて家に貼っておくなど連絡方法も決めておきましょう。

伝言サービスの利用方法



被災地では電話がかかりにくくなるので、伝言サービスを活用しましょう！

災害用
伝言ダイヤル

1
7
1

災害用伝言ダイヤル「171」とは、災害発生時（震度6弱以上の地震など）にNTTが行う伝言ダイヤルサービスで、事前契約などは一切不要です。家族や友人などが被災した場合の安否確認や連絡などに活用しましょう。

伝言の再生方法

171をダイヤル

ガイダンスが
流れます

2をダイヤル

ガイダンスが
流れます

被災地の人は自宅の電話番号、または連絡を取りたい被災地の人の電話番号を、被災地以外の人には連絡を取りたい被災地の人の電話番号を、市外局番から入力してください。

連絡を取りたい人の電話番号を
ダイヤル

ガイダンスが
流れます

伝言を聞く

伝言の録音方法

171をダイヤル

ガイダンスが
流れます

1をダイヤル

ガイダンスが
流れます

被災地の人は自宅の電話番号、または連絡を取りたい被災地の人の電話番号を、被災地以外の人には連絡を取りたい被災地の人の電話番号を、市外局番から入力してください。

連絡を取りたい人の電話番号を
ダイヤル

ガイダンスが
流れます

伝言を入れる(30秒)

※災害用伝言ダイヤルサービスの開始はテレビ・ラジオなどで通知されます。

利用体験日

▼毎月1日・15日

▼1月1日～3日

▼防災週間

(8月30日～9月5日)

▼防災と

ボランティア週間

(1月15日～21日)

携帯電話の災害用伝言版サービス、災害用ブロードバンド伝言版でも同じように体験利用日があります。

避難準備情報などの
名称変更について

平成28年に起きた台風10号による水害で、高齢者の被災が相次ぎました。それに伴い、災害時に発令される避難準備情報などの名称が変更されています。

名称変更の内容

避難準備情報

避難準備・高齢者等避難開始

●避難に時間を要する人（高齢者・障害者・乳幼児など）とその支援者は避難を開始しましょう。

●その他の人は避難の準備を整えましょう。

避難勧告

避難勧告（今回変更なし）

●速やかに避難場所へ避難しましょう。

●外出することがかえって命に危険が及ぶ状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内より安全な場所へ避難しましょう。

避難指示

避難指示（緊急）

●まだ避難していない人は、緊急に避難場所へ避難しましょう。

●外出することがかえって命に危険が及ぶ状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内より安全な場所へ避難しましょう。

須崎市 職員募集

職 種	職務内容	採用予定人員
事務職	行政事務一般に関する業務	若干名
保健師	保健師に関する専門的業務	1名
事務職(社会人経験者)	行政事務一般に関する業務	若干名

NEW

■次のとおり、平成30年4月1日採用予定の須崎市職員を募集します。

受験資格

採用後、市内に居住することを原則とします。

事務職…昭和58年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者

保健師…昭和58年4月2日以降に生まれた者で、保健師の免許を有するもの。または、平成30年3月31日までに免許を取得見込みの者

事務職(社会人経験者)…

- (1) 昭和52年4月2日以降に生まれた者
- (2) 民間企業等における職務経験を有する者(大学卒業後5年、短大・高専・専門学校卒業後7年、高等学校卒業後10年以上の職務経験)
 - ア. 「民間企業等における職務経験」には、会社員、団体職員、公務員等として、一つの企業または団体等で1年以上継続して就業(1週間あたりの所定労働時間が30時間以上のものに限る)していた期間が該当します。(契約社員、派遣社員、臨時職員、アルバイト等は除く)
 - イ. 職務経験が複数ある場合は、通算することができます。ただし、同一期間内に複数の職務に従事した場合は、いずれか一つの職務経験のみ通算することができます。
 - ウ. 休暇・休業・退職等のため、連続して1月を超えて職務に従事していない期間(産前産後休暇を除く)は、職務経験に通算することができません。
 - エ. 最終合格発表後、職歴証明書等を提出していただきます。職務経験等が証明できない場合、採用されないことがあります。

試験日・場所 第1次試験 日にち:10月15日(日) 場所:総合保健福祉センター

試験科目

事務職……………一般教養試験(高校卒業程度)・適性検査
保健師……………事務職の試験科目にあわせ専門試験を行います。
事務職(社会人経験者)……………基礎試験等(以下ア・イのとおり)

ア. 職務基礎力試験(公務に必要な基礎的な知識及び知能について問う、択一式による筆記試験。受験のための特別な準備が必要のない内容。出題範囲は以下のとおり)

- 社会的関心と理解について問う分野・言語的な能力を問う分野・論理的な思考力を問う分野

イ. 職務適応性検査

第2次試験は、第1次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で行います。

申込書受付

9月1日(金)から9月15日(金)(土・日・祝日を除く)の期間内の午前8時30分から正午、午後1時から午後5時15分間に総務課人事係で受け付けます。郵送での申し込みは、9月15日(金)までの消印有効。

申込方法

- ア. 申込書に必要な事項を記入し、押印のうえ写真欄2カ所に同じ写真を貼って、総務課人事係に提出してください。
- イ. 郵便による申し込みは、封筒の表に「採用資格試験受験」と朱書きし、必ず簡易書留で送付してください。返信先を明記のうえ、82円切手を貼った返信用封筒(定型)を必ず同封してください。

申込書の請求等

- ア. 総務課人事係で配布
- イ. 須崎市ホームページからダウンロード
- ウ. 郵送での請求は、封筒の表に受験職種名と朱書きで「受験申込書請求」を明記し、返信先を書き 82円切手を貼った返信用封筒(定型)を総務課人事係に送付。

申し込み・問い合わせ：須崎市 総務課人事係 〒785-8601 須崎市山手町1番7号 TEL.0889・42・3791

各種補助金

SAT構想推進事業補助金

地域振興につながるまちづくり・まちおこし活動や人づくりの活動に対して補助金を交付します。昨年度は、「桑田山雪割り桜の里づくり協議会」などに活用されました。

■ 受付期間 随時

■ 補助対象事業者
市内に活動拠点を置く団体

■ 補助金対象事業
須崎市のまち全体がサービスエリア構想の趣旨に合致し、その具体化を図る事業を継続的に実施しようとする活動で、次のいずれかに該当の事業

- まちづくり活動やまちおこし活動で地域振興に寄与する活動
- 地域振興につながる人づくりの活動

■ 補助金額 最大20万円

元気創造課 元気創造係 ☎42・3951

を ご活用ください

※いずれも事前に、担当課に手続き等をご確認ください



合併浄化槽 補助対象者

追 加 募 集

生活排水による公共水域の水質汚濁を防止するため、浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。

■ 受付期間

9月19日(火)～9月26日(火)
(土日、祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
(正午から午後1時を除く)

※補助金申込書に必要事項を記入し、須崎市税完納証明書を添えて環境保全課に提出してください。(郵送提出不可)
※申込書は環境保全課での配布が須崎市ホームページからダウンロードしてご利用ください。

- 5人槽 (33万2千円以内)
- 7人槽 (41万4千円以内)
- 10人槽 (54万8千円以内)

※予算を上回る申し込みがあった場合は、減額もしくは抽選により決定します。

■ 補助対象地域

- 下水道の整備が当分見込まれない認可区域(山手町・大間西町・大間本町を除く地域)
- 漁業集落排水施設設置区域以外の区域

■ 補助条件

- 平成30年3月20日までに実績報告書一式を提出すること
- 市税を完納していること
- 浄化槽設置工事を行っていないこと(事前着工は認められません)

環境保全課 環境保全係

☎42・5891

★印の説明会は2日前までにご予約ください。

お気軽にご参加ください!

くもんの先生 説明会

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	9月5日(火)	10:00～12:00	公文教育研究会 高知事務局 (高知市本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F) <small>※バス駐車場はございませんので、お車でお願いの際は、お近くの有料駐車場にお停めください</small>
	9月11日(月)		
	9月19日(火)		
高知市	9月8日(金)	10:30～12:30	こうち男女共同参画センター「ソール」(高知市旭町3-115)
	9月10日(日)	10:00～12:00	高知会館(高知市本町5-6-42)
須崎市	9月7日(木)★	10:00～12:00	須崎市立市民文化会館
四万十市	9月14日(木)★	10:30～12:30	四万十市立中央公民館(四万十市立石山五月町8-22)

※くもんの先生のお子様は公式式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会議場」で開設することができます。

2017年に下記の校区で
新たな教室を開設いただける
方を募集しています。

朝倉第二小学校・旭東小学校
一宮小学校・潮江南小学校
大津小学校・介良小学校
江陽小学校・長浜小学校
秦小学校・横内小学校

家庭も、仕事も、
やりがいの、
私はぜんぶ、
かなえたい。

はじめるなら、
くもんの先生。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

まずはホームページをチェック! くもんの先生 検索 KUMON

パリ ジャパンエキスポ

PARIS JAPAN EXPO

成果報告

7月6日から9日にかけてパリで開催された日本文化の祭典「ジャパンエキスポ」に、須崎市職員と市内外の事業者が参加しました。

須崎市の参加は2年連続2回目です。今回は㈱土佐龍、㈱アースエイド、宮進商店、竹虎(㈱)山岸竹材店、須崎商工会議所、津野町の6事業者、総勢11人で参加しました。須崎市の特産品ブースでは、売り上げが100万円を超えるなど大好評で、展示品を除く全ての商

品が完売しました。(一社)ジャパンプロモーションが運営する、ジャパンエキスポ最大級のブース「WABISABAI」での売り上げとしては最高記録となりました。

また、今回は須崎市の魅力を発信するアンバサダーを決める企画を開催しました。800人を超える応募があり、コスプレ世界大会優勝者、プロスポーツ選手や女優など、日本や須崎が大好きなフランス人がエントリーしました。



大好評の須崎市ブース

3次審査を見事通過した9人が最終審査で須崎市へ行きたい気持ちをPRし、3人のアンバサダーを選出しました。選出されたアンバサダーは来年3月に須崎市へ招待し、打ち刃物体験、釣りや温泉などを通して須崎を体験してもらい、魅力をインターネットなどで発信してもらいます。



フランスでも大人気のしんじょう君をはじめ、現地の飲食店と商談が始まった参加事業者があるなど、今回のジャパンエキスポ参加は大成功に終わりました。今後も須崎市の魅力を発信していきます。

元気創造課

04233951

秋の全国

交通安全運動実施

9月21日(木)～30日(土)

9月21日から30日までの10日間、全国一斉に「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

今回の安全運動では、「子どもと高齢者の交通事故

故防止」を最重点事項とし、「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの着用の徹底」「飲酒運転の根絶」などが重点事項です。

特に注意する点

①秋は日暮れが早く、人の形や色が見えにくくなり、歩行者や自転車の発見が遅れがちになります。夜間に外出する場合は、反射材用品を活用し、ドライバターの皆さんは早めのライト点灯をお願いします。子どもや高齢者を見かけたら、速度を落とし、思いやりをもった運転を心がけましょう。

③シートベルト・チャイルドシートはあなたや家族を守ります。車に乗ったら全ての座席で必ずシートベルトを着用しましょう。

②歩行者は道路横断時、左右の安全を確かめ、道路中央付近ではもう一度、左側の安全を確かめましょう。

④飲酒運転は凶悪な犯罪です。飲酒運転は絶対にしない、させないようにしましょう。

交通事故のない、明るく安全なまちづくりのために、みんなが交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

総務課 総務管財係

04233791

大切な人を
守るために

- No.53 -

ご存じですか？

被災建築物

応急危険度判定

被災建築物応急危険度判定とは、地震で被災した建物が、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れても地震に対する強度が弱まっている可能性があります。

大きな地震の後には数回の余震が予想されます。弱くなった建物は余震によって倒壊したり、部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。

地震の後に被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難し

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

緑



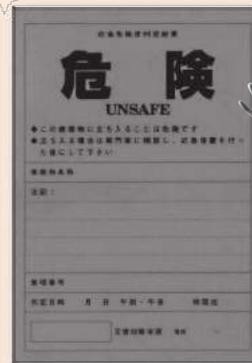
この建物は使用可能です

黄



この建物に立ち入る場合は十分に注意してください

赤



この建物に立ち入ることは危険です

の方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動

と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行います。



防災まめ知識

車を運転中に地震が起きたとき

ハザードランプを点けてスピードを落とし、道路左側に停止しましょう。車のキーはつけたままで、ドアもロックをかけずに避難しましょう。

地震・防災課 地震・防災係

☎42-1236

寄附のお礼

新町1丁目にお住まいの尾崎悦城様から、地震・防災活動のために、軽四輪自動車購入費用として720370円のご寄附をいただきました。ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

知っておきたいお墓の話

パート2

●お墓を造りたい

「亡き人をしのび、墓を造って供養したい…」それはとても自然な気持ちです。しかし、お墓はどこにでも自由に造っていいわけはありません。

お墓を造るには、墓地経営許可を受ける必要があります。墓地経営許可を受けることができるのは、地方公共団体や法で定められた公益財団法人、宗教法人などに限られています。特例として自己所有地に限り、自己または自己の親族のための墓地であれば、個人が墓地経営許可を受けることができます。

しかし、自分の土地の登記地目が墓地であっても、また、周囲がお墓ばかりであったとしても、新たにお墓を造る際には許可が必要です。故人の「終のすみか」であるお墓を造るには、許可申請が必要なお墓を造るには、許可申請が必要なお墓を造るには、許可申請が必要なお墓を造るには、許可申請が必要なお墓を造るには、許可申請が必要なお墓を造るには、許可申請が必要

環境保全課 環境保全係

☎42-5080-1

障害者差別解消法

障害を理由とする差別をなくすために

平成28年4月からスタートした障害者差別解消法についてお知らせします。

障害のある人への差別をなくすために

障害者差別解消法は、障害のある人もない人も、誰でもお互いに人格と個性を尊重し、支え合いながらともに生きる社会の実現を目指すための法律です。

この法律では、「不当な差別的取り扱い」と「合理的配慮をしないこと」が禁止されています。どのようなことが差別になるのかを法律で定めることで、障害を理由とする差別の解消を推進します。

不当な差別的取り扱いとは

正当な理由がなく、障害がある

というだけでサービス提供の拒否や制限をしたり、障害のない人には付けないような条件を付けたりすることは、不当な差別的取り扱いです。

例えば

●「車いすだから」「補助犬同伴だから」といった理由で入店を断ったり、「目や耳に障害があるから」という理由で施設の利用や習い事の入会を断ったりする

合理的配慮とは

障害のある人から、何らかの配慮を求める意思表示があつたとき、負担になり過ぎない範囲で解決するための工夫をすることを合理的配慮といいます。障害のある

人が困っていることに対し、その人の障害にあったやり方、工夫による対応を行わないことは差別に当たります。

例えば

●視覚障害があると伝えただけで、書類を渡されただけで内容を読み上げてもらえなかった
●車いす利用者が施設内の段差があるところで手助けを頼んだが、サポートしてもらえなかった

誰もが暮らしやすい社会をめざして

不当な差別的取り扱いをすることは、行政機関（国、地方公共団体など）と民間事業者（会社、お店など）で禁止されています。

合理的配慮の提供は、行政機関は必ず行う必要がありますが、民間事業者はできるだけ行うことになっていきます。合理的配慮をするために、費用や負担が重過ぎる場合などは、他の方法や、やり方を考えることとなります。

障害者差別解消法は、行政機関や民間事業者などを対象にした法律です。一般の人が個人的な関係で、障害のある人と接するような場合などについては、対象になりません。しかし、社会から差別をなくすためには、すべての人が障害への理解を深めることが必要です。誰もが暮らしやすい社会を目指して、それぞれの立場で考え行動していきましょう。

例えば

●視聴覚障害者の歩行の妨げにならないよう、点字ブロック上に駐車、駐輪をしない

皆さんは、ほかに何ができますか？

障害者差別解消法についての詳しい内容は、内閣府ホームページをご覧ください。

<http://www8.cao.go.jp/shougai/suishin/sabekai.html>

福祉事務所 障害福祉係

042-33691

小児科

月～金（平日時間内）

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科（火午後）・泌尿器科（木）

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科（火）
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科（月・金） ●泌尿器科（火・木） ●皮膚科（火・金） ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科（前迫雅樹） ●リハビリテーション科

医療法人 五月会 須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121（代） FAX 0889-42-1582

〒785-8501 須崎市緑町4-30 E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp
URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）



国民年金

ご存知ですか？
こんなこと、あんなこと



国民年金を納めている人は、付加年金に任意で加入することができます。

付加年金とは、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受給できる終身年金です。

付加保険料は月額400円です。付加年金の年間受給額は200円×付加保険料納付月数で計算されます。

※加入申し込みは、市民課保険医療係で受け付けています。

※付加年金は、物価の変動による金額の変化はありません。

※付加年金は申し込みをした月からの加入になります。さかのぼって加入することはできません。

※国民年金基金加入者は、加入できません。

だより



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1355

例

付加保険料を120月(10年間)納めた場合

付加保険料(上乗せして納める金額10年分)

400円×120月=48,000円

付加年金額(老齢基礎年金に上乗せになる金額1年分)

200円×120月=24,000円

※付加年金を2年間受給すると、10年間で納付した付加保険料総額と同額になります

四国厚生支局からのお知らせ

年金記録の確認はお済みですか？

ねんきん定期便などで、年金記録を確認し、心配な点があれば「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」にご連絡ください。お近くの年金事務所でも相談を受け付けています。

年金記録が間違っていると思う人は、年金記録の訂正を請求できます。四国厚生支局では、さまざまな調査を行い、中国四国

年金事務所 出張年金相談日

相談日 9月27日(水)・10月25日(水)

受付時間 午前10時～11時40分・午後1時～3時

開催場所 総合保健福祉センター2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。
相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



年金記録に関する問い合わせ

高知西年金事務所

☎088・875・1717

ねんきん定期便・ネット専用ダイヤル

☎0570・058・5555

※お客様の電話番号が050で始まる場合

☎03・6700・1144

全国一斉

「高齢者・障害者の

人権あんしん相談」

強化週間について

9月4日から10日までの7日間は、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。

高知地方法務局と高知県人権擁護委員連合会では、介護者による虐待、障害を理由とする差別など、高齢者・障害者をめぐる人権問題の解決を図るため、電話相談の強化週間を実施します。期間中は、土曜日・日曜日にも相談を受け付けます。また、平日は相談受付時間を午後7時までで延長します。相談は無料で、秘密は厳守されます。

●受付時間

午前8時30分から午後7時まで
(土・日曜日は午前10時から午後5時まで)

●開設場所

高知地方法務局人権擁護課または各支局(土・日曜日は高松法務局人権擁護部)
☎0570・003・110
(全国共通ナビダイヤル)

問い合わせ

高知地方法務局人権擁護課

☎088・822・3503

人権交流センター

☎42・1420

新しい公共施設の整備に

ご意見や
ご提案を
ください



須崎地区の中心市街地では、少子高齢化や地震津波による被災危険から過疎化が進み、地域コミュニティの維持が心配される状況となっています。

このような課題を解決するため、現在、地震津波発生時に要支援者の逃げ遅れを防ぐ対策として、南古市町での避難施設の整備計画を進めています。

また、避難施設に隣接する旧須崎保育園舎を改修して、老朽化した須崎公民館の移転と合わせて周辺地域の皆さんが集い、中心市街地での新しい地域活性化の拠点と

なるような公共施設の整備を計画しています。

この公民館を中心とした新しい公共施設の整備について、施設活用案などのご意見やご提案をお寄せください。

ご意見やご提案は10月31日まで受け付けますので、お気軽にお問い合わせください。

プロジェクト推進室

☎ 42・1256

FAX 42・7320

メール

project2@city.susaki.lg.jp

地区	開催日	開催場所
上分	9月10日(日)	上分公民館
安和	9月10日(日)	安和市民交流会館
新庄	9月10日(日)	新庄公民館 大ホール
須崎	9月10日(日)	市民文化会館 大会議室
久通	9月18日(月・祝)	久通コミュニティセンター 凧の里
多ノ郷	9月17日(日)	多ノ郷体育センター
南	9月24日(日)	地区から案内があります
吾桑	9月17日(日)	吾桑公民館 2階大会議室
浦ノ内	9月10日(日)	浦ノ内市民交流会館

敬老会のご案内

敬老会を左記の日程で開催します。対象者には、招待状を順次送付します。受付時間は招待状に記載してありますので、ご確認ください。記念品の進呈や、食事会などを用意していますので、ぜひお越しください。



長寿介護課 長寿支援係 ☎42・1205

職員募集のお知らせ

看護師

准看護師

介護助手

●パート勤務の相談可能です。 ●正職員の支度金制度あります。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕 居宅介護支援事業所 ちひろ

お知らせ



新荘地区の市政懇談会の日程を変更します。

8月7日に開催予定であった新荘地区での市政懇談会は台風の影響で日程を変更します。

新荘地区市政懇談会

▼日にち
9月27日(水)
▼時間
午後7時～8時30分頃
▼場所
新荘公民館

企画政策課 企画政策係

042・5691

戦没者追悼式のご案内

先の大戦において、心ならずも亡くなられた方々を追悼し、あらためて不戦の誓いと平和を

願う須崎市戦没者追悼式を開催します。

追悼の誠を捧げる式典に、多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

▼日時
10月1日(日)

▼受付時間
午後1時～1時40分

▼式典開始
午後2時～

▼場所
市民文化会館

福祉事務所

042・3691

につぼん縦断こころ旅 お手紙募集

NHKBSプレミアムで放送予定の「につぼん縦断こころ旅(2017秋の旅)」が、9月25

日から信濃国長野県でスタートします。愛知、三重、和歌山へ続き、その後四国に入ります。徳島、香川、愛媛、高知と4県を巡り九州大分へ。宮崎に続き、最後は鹿児島を目指します。

番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

▼高知県の放送予定
11月20日(月)～24日(金)

▼応募期限
10月16日(月)必着

▼応募内容
住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

寄附のお礼

住友大阪セメント(株)社員有志一同様から、自然環境の保全および再生に関する事業のために、33万2千円のご寄附をいただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

元気創造課

(株)カネエイ様(妙見町)から読書推進のため、100万円のご寄附をいただきました。

「日本で一番子どもたちが本を読むまちをつくる会」が、市内の小中学校・保育園・子育て支援センターに、毎年本を贈っている事業に賛同されてのご寄附です。

ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

学校教育課
子ども・子育て支援課

NHKふれあいセンター
0570・0666・0666
または
0500・3786・5000



写真提供：NHK

▼応募方法
・番組ホームページから応募
<http://nhk.jp/kokorotabi>
・FAXから応募
03・3465・1327
・郵送での応募
〒150-8001
NHK「こころ旅」係

特定健診(病院での個別検診)の受診ができます! 事前予約不要!



当院では、診察時間内であれば、通常の受診の要領で、特定健診を受けることができます。生活習慣病は自覚症状もなく、いつの間にか進行して、やがて悪化します。

生活習慣病の予防と早期発見に1年に1回は特定健診を受けましょう! 高知家健康パスポートのヘルシーポイントがもらえます。
(*須崎市から送られた、受診券・問診票をご持参ください。料金補助に必要な大切な書類です。)

医療法人 須崎会 高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・消化器内科・循環器内科
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

民泊の受け入れをしてみませんか

民泊ワクワクインタビュー

パート 5

このコーナーでは、民泊を受け入れている家庭を紹介します。



◀民泊に来た子どもたちからのお礼の手紙を飾っていました

民泊登録したきっかけ

知人から声がかかったたので登録しました。

受け入れ期間中におこなったこと

主には畑仕事で、ジャガイモなどを収穫してもらっています。また、収穫した野菜を使って料理を一緒に作っています。
その他、タケノコ掘りや竹と一緒に組み立てて、流しそうめんをしたこともあります。

受け入れた感想

思っていたより気を使わなかったたので、民泊を受け入れて良い経

民泊の良さ

子どもたちと交流ができ、都会の話など、自分たちが知らない世界の話が聞けていい刺激になります。

民泊受入家庭登録 随時受付中!!

お気軽にお問い合わせください。

須崎市観光協会

☎40・0315

元気創造課 元気創造係

☎42・3951

須崎のためにガンバル!!

その35

元すさぎ 奮闘記

野坂隊員

4月から地域おこし協力隊として地震・防災課に配置されている野坂隊員の取り組みを紹介します。



▲旧前田耳鼻咽喉科の内観



▲落ち着いた雰囲気の中庭

今年4月から地域おこし協力隊に着任した野坂勇太です。皆さんは、東古市町にある旧前田耳鼻咽喉科をご存知ですか？

元々、耳鼻咽喉科として使われていた建物ですが、4階建てで屋上があり、中庭や茶室まで設置されています。

そんな充実した設備を持ちながら、ここ10年近く誰にも使われることなく今に至っていました。そこで、この建物を改修し

地域活動の拠点として再活用する取り組みが始まりました。

ご存知の人も多いかもしれませんが、今年の4月から6月にイタリア人の留学生が、旧前田耳鼻咽喉科再活用デザインの案を検討するために須崎市に滞在していました。

地域おこし協力隊も今後はこの建物を積極的に活用して、防災活動や地域おこしの活動を行

なっていく予定です。現在は高知大学生と連携して、音楽イベント「福耳バル」を企画しており、出演者を募集中です。

また、地震・防災課では、この建物の利活用や改修案を募集しています。市民の皆さんのご意見をお寄せください。(9月29日まで)

地域おこし協力隊の日々の活動をFacebookで発信中!

<https://www.facebook.com/susakicokt/>

問い合わせ

メール: bousai@city.susaki.lg.jp
場所: 旧前田耳鼻咽喉科 (東古市町2-3)

地震・防災課

地震・防災係

☎42・1236

第4回 ご当地キャラまつりin須崎

中国四国最大級のイベントが今年も開催されます。

前回は9・5万人が来場し、ご当地キャラクターとのふれあいを楽しみました。

全国各地から集合する、100体以上のご当地キャラクターたちと

しんじょう君に会いに来てください。

※会場周辺のお店には、
絶対に駐車しないで
ください。

中国四国 最大級!

9/9 SAT 9:00~15:00 10 SUN

雨天決行 荒天中止

第4回
ご当地キャラまつり
IN須崎

GOTOUCHI CHARACTER FESTIVAL IN SUSAKI

会場：桐間多目的公園 高知県須崎市桐間南1番地
当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関 JR 等でお越しください。

しんじょう君 search イベントHP <http://fes.shinjokun.com> 公認HP <http://shinjokun.com>

※株式会社高知新聞社 ● 高知放送局 ● 高知放送局 ● 高知放送局 ● SS 高知さんさんテレビ ● よこいケーブルネットワーク ● フリーテレビ放送局
主催：ご当地キャラまつりin須崎実行委員会・須崎市

うまいもんフース 同時開催!

日時：9月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後3時 雨天決行・荒天中止 無料シャトルバスで会場へ運送

場所：桐間多目的公園 駐車場 ●(株)マルナカ須崎店裏 ●須崎港岸壁(須崎木材工業団地側)

当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関JR等でお越しください。

元気創造課 元気創造係

☎42・3951

10月入学出願期間

インターネットで
資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

第2回募集 平成29年9月1日(金)～平成29年9月20日(水)

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目(2単位)11,000円(教材費を含む)から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生
募集

放送大学

放送大学大学院

放送大学 高知学習センター
〒780-8072
高知市曙町2-5-1(高知大学内)
TEL.088-843-4864



13

かくれしんじょう君

答え合わせ

8月号10ページ

お知らせのタイトル下にかくれていたよ☆

今月のかくれしんじょう君

みんなで探してみよう!





平群町と須崎市交流

スポーツセンターで平群町・須崎市子ども交流会が行われました。交流は今年で3回目で、平群町と須崎市を交互に行き来し合って開催しています。子どもたちは、テニスや卓球、ドラゴンカヌーをして交流を深めました。



カヌー体験に大興奮の子どもたち

鍋島莉奈さんを応援する パブリックビューイング開催

世界陸上ロンドン大会女子5000メートル予選に、新荘地区出身の鍋島莉奈さんが出場しました。鍋島さんを応援するため、市民文化会館でパブリックビューイングを開催。

鍋島さんは惜しくも決勝進出を逃しましたが、初めて出場する世界大会で自己ベストを更新する走りを見せ、須崎市に元気を与えてくれました。



150人を超える来場者が集まり、ロンドンに向けてエールを送りました



応援に駆け付けた莉奈さんの祖母「鍋島真喜子さん」(右)と祖父「正之さん」(左)

「莉奈の持ち味がでた走りだった」「自己記録更新おめでとう」と話していました

8/11

イベントカレンダー

近日開催のイベントを紹介します。

ご当地キャラまつりIN須崎×SMG ~characters works exhibition~

9/8~9/10

アックマ、大崎一番太郎、うどん脳、和み柴っこなど、ご当地キャラによるグループ展を開催。8日はアックマによるライブドローイングも実施予定。

日時 9月8日(金)
9:00~前日祭終了まで

9月9日(土)
9:00~18:00頃

9月10日(日)
9:00~17:00

場所 すさきまちかどギャラリー

問い合わせ すさきまちかどギャラリー

電話 050-8803-8668

第2回 かわうそクラフトマーケット

9/9

しんじょう君ファンが作る、しんじょう君ファンのためのオリジナルしんじょう君グッズの展示販売会を開催します。

日にち 9月9日(土)

時間 16:30頃~18:00

場所 すさきまちかどギャラリー

問い合わせ すさきまちかどギャラリー

電話 050-8803-8668

詳細は
かわうそクラフトマーケットの
ツイッターで

[https://twitter.com/
projectmoq2016](https://twitter.com/projectmoq2016)

須崎生涯大学 9月講座

9/29

高知城歴史博物館館長をお招きし、複雑極まる幕末政治を「日本と土佐」の両視点から講演していただきます。吉田東洋、山内容堂、坂本龍馬、中岡慎太郎、後藤象二郎、板垣退助たちの功績についてもお話します。

日にち 9月29日(金)

時間 10:30~12:00

場所 総合保健福祉センター2階 会議室1

講師 高知県立高知城歴史博物館
館長 渡部 淳さん

演題 「明治維新とは何か
~日本の動きと土佐藩の対応~」

問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係

電話 42-8591

※受講生以外の参加も可能です(有料300円)。
興味のある人はぜひご参加ください。

古屋竹原展

10/6~10/15

須崎に居住していた江戸時代後期の画家「古屋竹原」の展覧会を開催します。開催に伴い古屋一門の作品調査を行います。古屋竹原の作品をお持ちの人は、9月末までにまちかどギャラリーまでご連絡ください。

期間 10月6日(金)~
10月15日(日)

場所 すさきまちかどギャラリー

問い合わせ すさきまちかどギャラリー

電話 050-8803-8668

HP [http://machikado-
gallery.com/](http://machikado-gallery.com/)

そのほかの新刊

- 錆びた太陽 (恩田陸) ● 関東戎夷焼煮袋 (町田康) ● 花しぐれ (梶よう子) ● あとは野となれ大和撫子 (宮内悠介) ● ラジオ・ガガガ (原田ひ香) ● 夜の谷を行く (桐野夏生) ● 拝啓市長さま、こんな図書館をつくりましょう (アントネツラ・アンニョリ) ● 今日の人生 (益田ミリ) ● わたしが子どもをもたない理由 (下重暁子) ● コーネンキなんてこわくない (横森理香) ● ちいさなくらしのたねレシピ (早川ユミ) ● キャンプでやってみる子どもサバイバル (川口拓) ● オトナ女子の気くばり帳 (気くばり調査委員会) ● 土佐人の銅像を歩く (岩崎義郎) ● おいしい時間をあの人と (伊藤まさこ) ● 山登り語辞典 (鈴木みき)



- キキとジジ (角野栄子) ● 耳の間こえないメジャーリーガー ウィリアム・ホイ (ナンシー・チャーニン) ● つまんないつままない (ヨシタケシンスケ) ● 桃太郎が語る桃太郎 (岡村優太・クゲユウジ) ● そらまめくんのはらっぱあそび (なかやみわ) ● ウミガメものがたり (鈴木まもる) ● モンスター・ホテルでパトロール (柏葉幸子・高島純)



図書館
だより

|| 新刊図書案内 ||

今月の一冊

『うまれたよ！』

サンショウウオ

【松沢陽士 写真・文】



「田んぼの中に、黒い点々がある透
明な長細い袋を発見。カエルの卵か
なと思ったら、それはサンショウウ
オの卵でした」

山里の田んぼにひっそりと暮らす
サンショウウオは、生まれてから大
人になるまで色んな姿に変わります。
す。

卵や幼生のころは、カエルにそっ
くり。エラが生えてくると、魚みた
い。陸に上がると、トカゲのように
体をくねらせて動きます。

そんなサンショウウオの成長をの
ぞいてみませんか。この本をはじめ
め、児童書を日本郵政グループ労働
組合土佐西支部様から寄贈して頂き
ました。

図書館 ☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は、翌日休館）

市民文化会館 イベントガイド ☎43・2911

宝くじ文化公演

草野 仁

講演会

「いつもチャレンジ精神で」

日にち:11月5日(日)



時間:午後2時(開場 午後1時30分)

場所:市民文化会館 大ホール

入場無料
(全席自由)

※宝くじの助成により、無料になっています。

※入場には入場整理券が必要です。未就学児の同伴、
入場はご遠慮ください。

- 入場整理券配布開始日:9月4日(月) 午前8時30分~
- 入場整理券配布場所:市民文化会館・生涯学習課・須崎商工会議所・市内各公民館

9月の納税・保険料

固定資産税3期 国民健康保険税3期
後期高齢者医療保険料3期

10月2日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・『ほっと』
総合相談センター

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料
秘密厳守

暮らして困っていることがある。でも、どうすれば良いかわからない…。
そんなあなたと一緒に、暮らしやすい毎日を考えていきます。まずはご相談ください。

「はつらつ人生」 達人の たっじん

登録番号 86番

やまなか しずか
山中 静香 さん 93歳
(野見)



私の元気の秘訣

食事の支度、洗濯、掃除など身の回りのことは自分で全部しています。

また、天気の良いときには月曜と金曜の百歳体操に欠かさず通っています。

生活で

気を付けていること

好き嫌いなく野菜や果物、魚など色んなものを食べることをします。

夕食には3〜4通りのおかずを自分で作り、刺身があれば毎日食べられています。

朝は7時に起床し、パンとコーヒー、リンゴ、ヨーグルトの朝食を取り、そのあと新聞を毎日1時間ほど読む山中さん。昼には買い物に出て、晩ご飯の支度、夕方には散歩、ご飯の後はゆっくりとし、テレビを見るのが日課だそうです。

足腰が丈夫な山中さん、百

このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦・他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市地域包括支援センター
☎42・1206



新聞にはいろいろなことが書かれているので読むのが楽しみと話していました

歳体操を行っている公民館には片道20分ほどの道をシルバーカーをつけて通っているそう、夕方の散歩は毎日1時間ぐらいされています。近所の商店への買い物には杖を使わずに行っているそうです。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日時 9月20日(水) 午前10時～12時

場所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数 (7月末日現在)

人口	22,609人	(前月比 -27)
男	11,038人	(前月比 -11)
女	11,571人	(前月比 -16)
世帯数	11,163世帯	(前月比 -2)

7月に誕生した赤ちゃん(出生数) 9人

市内美化活動にご協力をお願いします



9月9日(土) 川端シンボルロード

9月24日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日：9月8日(金)

◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時

◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

保健 だより



健康パスポートをお持ちですか？



健康推進課
☎42・1280

平成28年9月から高知家の健康パスポート事業が開始され、須崎市でも平成29年7月末までに218人が健康パスポートを取得しました。

ツ施設や飲食店などで、提示するだけで特典が受けられるお得な健康パスポートです。

健康パスポートの申請は、3色のヘルシーポイントを集めて行います。

赤

シール



▼取得方法

各種健診を受けてゲット

青

シール



▼取得方法

公的な運動施設で楽しく運動してゲット

緑

シール



▼取得方法

健康セミナーなどで健康情報を知る・健康に関する学習会に参加する。献血をするなどでゲット

申請方法

3色のヘルシーポイントの内2色を3枚集めて、申請はがきを健康推進課に持参していただくか、高知県庁に申請はがきを郵送すると、後日自宅に健康パスポートが届きます。

すさきがすささ
30日健康チャレンジ事業

須崎市では、9月から健康パスポート事業だけでなく、健康チャレンジ事業を開始します。

- ①自分の健康目標をたてます。
- ②1カ月間実行できたら須崎市の健康ポイントスタンプを5個進呈します。
- ③4カ月間頑張つてポイントスタンプを20個貯めると、健康に関するプレゼントがもらえます。

健康チャレンジ事業の記録用紙は9月から健康推進課で配布します。

健康になりたい思いはみんなが持っていますが、行動に移し継続していくことは簡単なことではありません。健康チャレンジ事業は、健康生活を応援する事業です。ぜひご参加ください。

～あなたのご家庭のみそ汁の塩分チェックをしてみませんか～

9月1日から9月30日は「食生活改善普及運動月間」です。

健康寿命の延伸を目指し、「食事をおいしく、バランスよく」をテーマに、野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少、牛乳・乳製品の摂取につながる取り組みが全国的に展開されています。

須崎市では取り組みのひとつとして、健診会場で減塩みそ汁の試飲や塩分摂取に関するアンケート調査を実施し、減塩・うす味の啓発をしています。

1日の食塩摂取の目標量は男性8g、女性7g、高血圧症の人は6gです。高知県民1人あたりの1日の食塩摂取量の平均は、男性9.3g、女性8.4gで、まだまだ目標量には達していません。(平成28年度県民栄養調査結果)

まずはご家庭のみそ汁の塩分チェックをして、減塩・うす味で健康生活をしてみませんか。

塩分濃度計

「減塩くん」を貸し出します。



みそ汁やすまし汁など、汁物の塩分測定ができます。

希望する人には1週間から2週間貸し出します。

問い合わせ

食生活改善推進協議会事務局

健康推進課内 ☎42・1280

【セット検診】 必ず電話での予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
9	28	木	特定検診・胸部X線検診・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査	8:00～11:00	総合保健福祉センター	原則40歳以上の男女 前立腺がん検診は50歳以上の男性
	29	金				

《特定健診》尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導 《胸部X線検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査 《胃がん検診》バリウム飲用によるX線検査 《大腸がん検診》事前に郵送される採便キットで2日分の便をこすり取り、検診日に提出 《前立腺がん検診》採血による検査 《肝炎ウイルス検査》採血によるB・C型肝炎ウイルス検査
検診の種類により、個人負担額が異なります。詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り『平成29年度版須崎市検診日程のお知らせ』をご覧ください。須崎市ホームページでも、ご確認いただけます。

【巡回胸部検診】 1週間前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
9	29	金	胸部X線検査	13:00～13:10	人権交流センター	40歳以上の市民
				13:30～13:40	須崎公民館	
				14:10～14:20	市民文化会館	

《胸部X線検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査(無料)

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
9	14	木	3歳児健診	個別通知	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
			育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		
	19	火	母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		
			離乳食相談	13:00～15:00		
			育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		
10	3	火	母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		
			乳児相談	13:00～13:30		
	10	火	育児相談	9:30～12:00	浦ノ内市民交流会館	平成29年5月生まれ 乳幼児と保護者

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
10	3	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。今回は14:30～介護教室(移乗について)を併せて行います。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
9	15	金	ゆうゆう大学	9:30～11:30	総合保健福祉センター	65歳以上の人 ※要申し込み
	22	水				
	27	水				
10	6	金				

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

(財)高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

こうちこども救急ダイヤル

「子どもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの?」と迷ったときに、看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088・873・3090** へおかけください
●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

一般献血 (400mLのみ) 支えあう あなたの勇気 命の献血

献血で得られる赤血球製剤の有効期間は採血後21日間です。献血にご理解・ご協力を!

実施日	時間	場所
9月 21日(木)	9:30～11:00	エム・セテック
	13:00～14:00	四国電力 須崎営業所
	15:00～16:30	JA土佐くろしお本所

高知県赤十字血液センター
☎088・833・6666

【休日診療在宅当番医】

月	日	曜	病院名
9	17	日	須崎くろしお病院
	18	月	須崎くろしお病院
	23	土	高陵病院
	24	日	須崎くろしお病院
10	1	日	須崎くろしお病院
	8	日	須崎くろしお病院
	9	火	高陵病院

※お願い 休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

9月		
日	曜	病院名
11	月	高陵病院
12	火	須崎くろしお病院
13	水	くぼかわ病院
14	木	須崎くろしお病院
15	金	須崎くろしお病院
16	土	高陵病院
17	日	大西病院
18	月	須崎くろしお病院
19	火	須崎くろしお病院
20	水	くぼかわ病院
21	木	須崎くろしお病院
22	金	須崎くろしお病院
23	土	くぼかわ病院
24	日	くぼかわ病院
25	月	高陵病院
26	火	須崎くろしお病院
27	水	くぼかわ病院
28	木	須崎くろしお病院
29	金	須崎くろしお病院
30	土	高陵病院

10月		
日	曜	病院名
1	日	梶原病院
2	月	高陵病院
3	火	須崎くろしお病院
4	水	くぼかわ病院
5	木	須崎くろしお病院
6	金	須崎くろしお病院
7	土	高陵病院
8	日	くぼかわ病院
9	月	須崎くろしお病院
10	火	須崎くろしお病院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。



台風で順延になり、大幅に参加チームが減少したものの、大会当日は晴天の下、25チームのカヌーが浦ノ内湾を駆け抜け、熱いレースが繰り広げられました。



▲ オープン参加となりましたが、唯一かわうそ艇で出場したV-STEP

◀ 接戦を制し優勝したすさきスポーツクラブ



初優勝

1部優勝

すさきスポーツクラブ



初出場
初優勝

2部優勝

濱組

※かわうそカヌーレースの部は参加チーム数不足により、レース不成立となりました。