

すさき

2017 NO.746



特集

あなたの^{チカラ}**力**が地域の^{チカラ}**力**に 自らの地域は 自らで守る
須崎消防団に入りませんか？

●すさきオープンウォータースイミング2017 参加者募集中 4P

●ふるさと納税 すさきがすさき応援寄附金 5P

●第50回須崎市市民賞 6P

●保育士募集 9P

●鍋島莉奈さん 陸上の日本選手権女子5000メートルで初出場初優勝 13P



マチイロ

広報すさきが
スマホに届く！



あなたの^{チカラ}力が地域の^{チカラ}力に

自らの地域は自らで守る

須崎消防団に入りませんか？



地域の防災の要として活動している消防団。自分たちの住む地域を自分たちの手で守るという思いで活動しています。そんな消防団の取り組みを紹介します。



消防団は、消防署とともに火災や災害への対応、予防啓発活動などを行う、消防組織法に基づいた地域に不可欠な防災組織です。全国に約86万人の消防団員があり、災害時はもとより、災害対応のための訓練や機材の整備点検などを日頃から行っています。

須崎消防団

須崎消防団は、須崎・多ノ郷・吾桑・南・浦ノ内・上分の6分団で構成され、現在199人（男性団員190人、女性団員9人）の団員が活動しています。

主な活動内容としては、1月の出初式、7月の消防団総合演習、12月の須崎市総合防災訓練への参加、3月と11月の火災予防週間時の見回りや啓発などです。

また、消火活動の技術を競う消防操法大会が毎年行われており、各分団が持ち回りで出場しています。平成27年には、須崎消防団女性団員が、神奈川県で行われた全国女性消防操法大会

に出場しました。消防団は、各々の仕事をしながらの活動になるため負担もかかりますが、地域の中で新しい

つながりができます。自らの地域を自らの手で守っていくために、地域が密着して活動していくことが必要です。

須崎消防団総合演習が行われました

7月9日（日）、桐間防災訓練場で須崎消防団の総合演習が開催され、6分団から133人の団員が参加しました。総合演習は、日ごろの訓練成果の披露や、災害対応時の動き

の確認などを目的に、毎年7月に開催しています。今年は女性消防団員の模範操法をはじめ、各分団による分隊教練や伍落としの対戦を行いました。



女性団員模範操法



伍落とし優勝の須崎分団



伍落とし競技

多ノ郷分団 副分団長 松浦 英彦さん

勤続
32年

●消防団での経験

急な災害時の出動や、災害現場での市民対応を行ってきました。

●今後の活動目標

分団員一丸となり、地域財産を守っていききたい。また、新入団員の育成を行いたいです。



須崎消防団員紹介

消防団として、地域のために活動している団員を紹介します。

吾桑分団 班長 松浦 敬三さん

勤続
20年

●消防団での経験

高知県中央地区消防協議会ソフトボール大会でキャプテンとして優勝できたことがいい思い出です。

●今後の活動目標

地域と密となり、一緒に盛り上がっていきける消防団にしていきたいです。



上分分団 団員 沖野 涼さん

勤続
2年

●入団して良かったこと

楽しい仲間に出会えたことです！

●団員としての意気込み

これから明るく楽しく元気よく、地域の皆さん役に立てるようにがんばります！



須崎分団 団員 川田 陽子さん

勤続
4年

●消防団での経験

1ターンの須崎に来て、地元の方と仲良くなれました。また、全国大会に出場できたことは、一生の宝物です。

女性団員募集

女性だからできないと思わないで、少しでもできることがあります。一緒に地域のために頑張りませんか？



須崎消防団 団長 奥崎 幸則さん

勤続
45年

●須崎消防団長から一言

日頃は消防団の活動にご理解とご協力をいただきましてありがとうございます。

消防団は、地域での災害に対応するため、日々訓練を重ねているところですが、7月に九

州で起きた土砂災害を受けて、改めて災害現場での団員の安全確保が大切だと思いました。

また、地域の防災力を高めるためには、消防団員の確保が重要です。消防団に入って一緒に地域を盛り上げましょう！



消防団員募集中



須崎消防団では、消防団員を募集しています。消防団員は、特別職の地方公務員となり、報酬・補償・表彰等が整備されています。18歳以上であれば性別は問いません。詳しくは須崎消防署までお問い合わせください。

須崎消防署

☎42・0119

地震・防災課

☎42・1236

すさきオープンウォータースイミング2017

参加者募集中



日時:10月29日(日) 午前10時スタート

開会式:午前9時~

●競技会場:浦ノ内大島海岸 ●受付会場:スポーツセンターカヌー場

個人種目

5km:男子/女子 ※5kmを2時間半以内で泳げる人
3km:男子/女子 ※3kmを1時間半以内で泳げる人
1km:男子/女子 ※1kmを1時間以内で泳げる人

集団種目

200m集団泳(無料)

参加料

5km:7,000円(高校生以下3,000円)
3km:5,000円(高校生以下2,000円)
1km:3,000円(高校生以下1,000円)

2種目に 参加の場合

1km+5km:8,000円(高校生以下3,000円)
1km+3km:6,000円(高校生以下2,000円)

●申し込み:SPORTS ENTRY(下記URL)内から申し込み手続きを行ってください。
<http://www.sportsentry.ne.jp/event/t/70538>

●申込締切:9月29日(金)

※詳しくは、すさきオープンウォータースイミング2017ホームページをご覧ください。
<http://susaki-ows.com>

生涯学習課 生涯スポーツ係

☎42・8591



食と遊びの祭典
「湾パク」も
同時開催決定!



会場:スポーツセンターカヌー場

企画政策課 企画政策係

☎42・5691

今まで、四国経済産業局での勤務、今治市役所での今治タオルのブランディング、本省での勤務、ロンドン留学などを経験しました。そこで培った人的なネットワークを最大限に活かして須崎市を大いに盛り上げたいと思っています。よろしく願います!



うどん県高松市から
やってきました!

氏名 椿原 信雄
しんはら のぶお

地方創生人材支援制度を利用して、経済産業省から職員を派遣していただきました。地方創生の取り組みについて、企画立案・事業の実施などをサポートしていただきます。

地方創生
振興監を配置!!

ふるさと納税

すさががすきさ 応援寄附金

須崎の魅力を
発信することで、

昨年も寄附金額
大幅アップ!

須崎市では市外に住む「すさが」に思いを寄せ、応援していただける方々に、ふるさと納税として寄附をお願いしています。

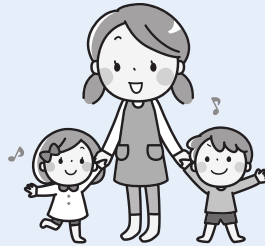
平成28年度
すさががすきさ
応援寄附金額

平成28年度は、6万2555件9億9661万6810円の寄附をいただきました。平成27年度の寄附額5億9743万2722円から約4億円増えています。

すさががすきさ応援寄附金の活用事例として、次の事業などの財源に充当しています。

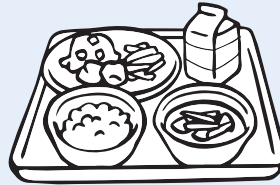
1

第2子以降の
保育料等を
免除します。



2

中学校給食
実施のため、
施設整備基金積み
立てをしています。



3

マスコット
キャラクター事業に
活用しています。



4

ご当地
ナンバープレート
作成に活用します。



※サンプル

平成28年度 寄附金の使途指定別内訳

単位:円

事業の種類	平成28年度 寄附金額	平成28年度 運用金額	平成28年度末残額
自然環境の保全および再生に関する事業	218,739,450	124,352,902	166,826,498
祭りその他のイベントに関する事業	27,819,460	15,814,836	21,705,481
福祉の充実に 関する事業	84,291,185	47,919,356	64,611,514
子どもの健全育成に 関する事業	333,846,230	189,790,857	240,865,181
その他の 必要な事業	309,888,239	291,959,464	94,906,731
計	974,584,564	669,837,415	588,915,405

今後も、より魅力のある「ふるさと」になるための事業に活用していく予定です。
ぜひ、市外に住むご家族・ご親族やお知り合いに、須崎市へのふるさと納税のご紹介をお願いします。

元氣創造課 元氣創造係

042・3951

* 職員募集のお知らせ *

- ① 看護師・准看護師
- ② 介護福祉士・介護助手(経験不問)
- ①②の職種ともパート可能です。

入職日はご相談に応じます。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

— 第50回 — 須崎市 市民賞

市民生活に希望と活力を与える 市民賞の候補者をご推薦 ください

市民賞は、市民生活
に希望と活力を与え、地方
自治の向上に役立てるよう
制定しています。地域づくり
に頑張っている個人や団体
を推薦してください。



■ 表彰の対象者

- ① 品行方正で業務に精励し、市民の模範となると認められる人
- ② 研究、考案、発明、改良または創作に関し、事績が特に優れた人
- ③ 教育または文化の発展に関し、著しい功労のあった人
- ④ 社会福祉の推進に関し、著しい功労のあった人
- ⑤ 産業の振興に関し、著しい功績のあった人
- ⑥ 保健衛生または体育の向上に関し、著しい功労のあった人
- ⑦ 災害の発生に際し身の危険も顧みず人命を救助し、または防護若しくは公安の維持に著しい貢献をした人
- ⑧ 治山、治水、土地改良、土木、交通などに関し、功績が特に優れた人
- ⑨ そのほか功績が特に認められる人

■ 推薦方法

様式自由の推薦書に次のことを記載し、総務課総務管財係に提出してください。

郵送の場合は、須崎市山手町1-7 須崎市総務課総務管財係まで。

■ 個人の場合

- ① 候補者の住所、氏名、生年月日、性別
- ② 表彰の理由 ③ 経歴および賞罰
- ④ そのほか参考事項 ⑤ 推薦者の住所、氏名

■ 団体の場合

- ① 団体の名称、事務所の所在地
- ② 団体の組織および沿革の概要
- ③ 主な役員の住所および氏名
- ④ 定款または規約の写し ⑤ 表彰の理由
- ⑥ そのほか参考事項 ⑦ 推薦者の住所、氏名

※書類審査のため、候補者の表彰の理由、経歴、功績などは詳しくお書きください。

■ 推薦締切日 10月2日(月)

■ 審査・決定

須崎市表彰条例に基づき、表彰審査会の答申を受けて市長が決定します。

■ 表彰式 11月3日(金・祝)

総務課 総務管財係

☎42・3791

須崎で気軽に本格的な英会話

2歳から大人まで、年齢に合わせて
様々なプログラムを用意しています。

生徒募集中

「生きた英語」を楽しく、
しっかり身につけるなら
当教室へ!

まずは無料体験レッスンへ

Facebookページで教室の様子などをご覧ください。 「ECCジュニア須崎妙見教室」で検索。

お気軽に
お問い合わせ
ください



ECCジュニア須崎妙見教室
須崎市妙見町3-9 ☎42・7759
<http://www.eccsusaki.com/>



大切な人を
守るために

— No.52 —

家庭内備蓄や 非常持出品の 準備をして おきましょう！

南海トラフ地震が発生した直後は水や食料品、生活必需品がすぐ手に入りません。救援物資が届けられるまでの間、自分の生命を守るためには三日分以上の備蓄が必要です。

また、災害が起きたときや災害が予測されるときは、自分の身を守るために速やかな避難が必要です。あらかじめ持つていくべき物を準備し、スムーズに避難できるようにしておきましょう。

災害が起きる前に、家族や親類、自主防災組織の人と一緒に、いざというときの準備を進めましょう。

※医師から処方された薬や定期的

に服用している常備薬は、すぐに持ち出せるように必ず準備しておきましょう。医薬品等に関しては、市で対応できません。

備蓄品と非常持出品の
チェックリストは、
須崎市ホームページに
掲載しています。



●防災行政無線戸別受信機 の貸し出しについて

須崎市では、防災行政無線放送で、災害時の情報伝達や平常時のお知らせなどを行っています。防災行政無線戸別受信機の無料貸し出しを希望する人は、地震・防災課までお問い合わせください。

●井戸の情報をお寄せください

災害時の水の確保をするため、井戸の所在調査を行っています。

「現在使用している」「使っていないが井戸自体はある」という人は、地震・防災課までご連絡ください。

防災まめ知識



災害時に役立つ日用品

【消臭・除菌スプレー、ウェットティッシュ】

入浴や洗濯が制限される避難所生活では、非常に重宝します。

地震・防災課 地震・防災係

042・1236

ご存じですか？

被災宅地 危険度 判定制度

被災宅地危険度判定制度とは、地震や土砂崩れなどで住宅地が広範囲かつ大規模な被害を受けた際、個々の宅地の被害状況を正確に把握し、住民とその情報を共有して二次災害の軽減・防止を図ろうとするものです。昨年の熊本地震では約1万9千件の危険度判定が行われました。

個々の宅地の危険度判定は、市町村災害対策本部に設置する被災宅地危険度判定実施本部が行います。その結果は危険度に応じ3つに区分され、下のステッカーを見やすい場所に貼ることで、当該宅地の所有者だけでなく、近隣住民や付近を通行する人にも注意を呼びかけます。

市民の皆さんには、この制度の周知とご理解をお願いします。

調査済宅地

この宅地の被災程度は小さいと考えられます。

被災宅地危険度判定結果	
調査済宅地	
INSPECTED	
◆この宅地の被災程度は小さいと考えられます	
注記：	
管理番号	
判定日時	月 日 午前・午後 時現在
災害対策本部 電話（ ）	

要注意宅地

この宅地に入る場合は十分に注意してください。

被災宅地危険度判定結果	
要注意宅地	
LIMITED ENTRY	
◆この宅地に入る場合は十分に注意して下さい	
◆定期的に確認する場合は専門家に相談下さい	
注記：	
管理番号	
判定日時	月 日 午前・午後 時現在
災害対策本部 電話（ ）	

危険宅地

この宅地に入ることは危険です。

被災宅地危険度判定結果	
危険宅地	
UNSAFE	
◆この宅地に立ち入ることは危険です	
◆立ち入る場合は専門家に相談して下さい	
注記：	
管理番号	
判定日時	月 日 午前・午後 時現在
災害対策本部 電話（ ）	

建設課 都市計画係

042・5193

環境保全課 からお知らせ

環境保全課
環境保全係
☎42・5891

知っておきたい お墓の話

パートー

●お墓（墓地）を持ちたい

「墓地（霊園）を買った」という言葉を聞いたことはありませんか。広告などでも墓地の販売や分譲といった言葉が使われていますが、土地の所有権を取得できるわけではありません。土地の登記名義者（所有者）は、墓地経営許可を受けている宗教法人、公益財団法人などです。霊園等の墓地地区画を使用している人は、墓地経営者から使用する権利を購入しただけです。

墓地を造るためには市の墓地経営許可が必要ですが、中には経営許可を受けていないものがあります。許可のある墓地には、県また

は市の許可番号を明示した標識が設置されています。墓地の使用権を取得する場合は、標識の有無を必ず確認してください。詳しくは環境保全課にお問い合わせください。

蜂の駆除について

毎年、夏から秋にかけて蜂の巣に関する相談が増えてきます。

●駆除の相談

環境保全課では蜂の駆除は行っていません。駆除業者が組織している、高知県ベストコントロール協会を紹介しています。

※駆除費用は個人負担です。

高知県ベストコントロール協会

☎088・848・2391

都市鉱山からつくる！

みんなのメダルプロジェクト

2020年に東京で開催

されるオリンピック・パラリンピック競技大会で使用するメダルについて、小型家電に含まれるリサイクル金属を活用して製作する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」を、東京2020組織委員会が主催となり実施しています。

●回収場所

須崎市役所本庁舎1階ロビーと各公民館（上分・新庄・須崎・多ノ郷・吾桑・南・浦ノ内）の全8カ所に回収ボックスを設置しています。

●回収するもの

携帯電話・スマートフォン・PHSの本体



森・川・海
かがやく未来へ
水の旅



第38回全国豊かな海づくり大会
～高知家大会～

平成30年秋開催決定!!

全国豊かな海づくり大会は、水産資源の保護・管理と海や河川などの環境保全の大切さを発信し、つくり育てる漁業の推進を通じて漁業の振興と発展を図るために、毎年各県で開催されています。

高知県では、平成30年秋季に開催します。海上歓迎や稚魚の放流など、県民の皆さんが参加できる関連行事の開催を計画しています。

また、今年度は大会に向けた機運醸成や、大会開催をきっかけとして水産業の振興と環境保全の大切さを広く県民の皆さんに知っていただくため、県内のさまざまなイベントへのブース出展も行っています。

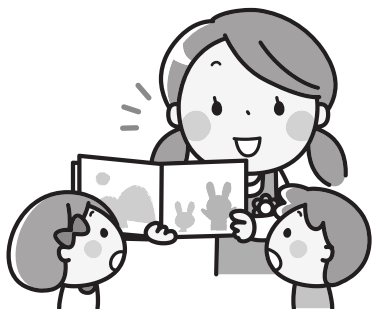
高知県水産政策課
豊かな海づくり大会推進室

☎088・821・4690

農林水産課 水産係

☎42・3591

保育士募集



次のとおり、
平成30年4月1日
採用予定の
保育士を募集します。

【採用予定年月日】 平成30年4月1日

【採用予定人員】 保育士 10名程度

【受験資格】 昭和47年4月2日以降に生まれた
保育士資格取得の人、または採用
時期までに取得見込みの人

試験

●第1次試験

10月22日(日)に受験票で指定する時間・場所で行います。
試験科目は、一般教養試験(高校卒業程度)・専門試験(保育士)。

●第2次試験

第1次試験合格者に対し、別途指定する日時・場所で行います。

受験手続き

①申込書の請求

- ・申込書は須崎市保育協会事務局で配布します。
- ・郵送での請求は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、82円切手を貼った返信先明記の返信用封筒を同封のうえ、須崎市保育協会事務局まで請求してください。

②申込書受付

- ・8月21日(月)から9月15日(金)の間(土・日・祝日、平日正午～午後1時を除く)に、申込書を須崎市保育協会事務局に持参してください。
- ・郵送による申し込みは、9月15日(金)までの消印有効。

(福)須崎市保育協会事務局

須崎市山手町1-7 須崎市総合保健福祉センター2階 ☎42・5850

国民年金

だより

ご存知ですか?
こんなこと、あんなこと

受給者

年金を受給するための
資格期間が短縮されます

平成29年8月1日から、国民年金を受給するための資格期間が10年に短縮されます。短縮に伴い、国民年金を受給できるようになる人には、黄色の封筒が送付されています。須崎市での請求の受け付けは8月1日からです。必要な書類をご持参のうえ、申請してください。

加入者

障害年金の受給について

〈初診日〉
障害年金は、公的年金の被保険者期間中に障害の原因となったケガや病気の初診日があり、障害認定日に年金に関する法令に定められた障害の状態である場合に請求できます。初診日を基準に、申請できる年金制度や障害認定日などが決まります。



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1191

医療機関で確認のうえ、ご相談ください。請求時に、初診日から現在までの病歴(経過)が不明瞭な場合、請求が困難になりますのでご注意ください。

※身体障害者手帳などは審査の基準が違いため、手帳の等級と障害年金の等級は同じではありません。

〈納付要件〉

初診日が国民年金に加入している期間の場合、障害基礎年金の請求ができます。

納付要件は、初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間のうち、3分の2以上の期間の保険料を納付もしくは免除(猶予)されていること、または初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納が無いことです。

加入者

国民年金の納付について

国民年金の保険料は毎年度改定さ

年金事務所 出張年金相談日

相談日 8月23日(水)・9月27日(水)
受付時間 午前10時～11時40分・午後1時～3時
開催場所 総合保健福祉センター2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



れます。平成29年4月から平成30年3月までは月額16490円です。
納付書を紛失した場合は、年金事務所に再発行を申し出てください。納付の窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、コンビニエンスストアです。ほとんどの金融機関で口座振替も利用できます。
納めた保険料は、全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象です。領収証は大切に保管してください。

お知らせ



上分乙地区と
桑田山甲地区で
地籍調査をはじめます！

須崎市では、平成11年度から
地籍調査を行っています。

平成29年度は上分乙地区の一
部と桑田山甲地区の一部を対象
に地籍調査を実施します。

▼調査予定区域

「大字」 上分乙
「小字」 梶ノ・下モ里道・
次郎ヶ谷・赤穴ヶ・椎尾・
百々川・坊六・掘切・後知
「大字」 桑田山甲
「小字」 イゲヒラ・ウルシ
川内・コロビガコエ・コラ
ラ・ドイヤシキ・ヤノヲ・
ヲノエ・横谷・栗ノ木・今
ナ口・石捨・銚子ノ口・八
王子・矢ノ平・立石・国
房・松木

調査区・隣接区を含めた地権

者の皆さんのご協力をよろしく
お願いします。

建設課 公共財産係

042・5193

違反広告物の
一斉除却します

9月1日から10日までは「屋外
広告物適正化旬間」です。

高知県では、この間、屋外広
告物のルールの普及・啓発活動
を行います。

9月7日(木)には、電柱・
信号機・道路標識・ガードレ
ルなどに貼られた貼り紙・貼り
札や立て看板などの条例違反の
屋外広告物の県内一斉除却・指
導の作業を行います。

なお、屋外広告を出すときは、
須崎土木事務所までお問い合わせ
してください。県内で屋外広告業
を営む人は、登録が必要です。

屋外広告物に関する詳細は、
高知県都市計画課のホームペ
ジをご覧ください。
美しいまち並みのためには、
皆さんのご理解とご協力をよろ
しくお願いします。

高知県 須崎土木事務所
維持管理課

042・1859

ひとり親家庭の
お父さん・お母さんへの
就職移動相談

ひとり親家庭のお父さん・お
母さんを対象に、就職相談、資
格や技能を習得する支援制度に
ついての紹介、その他さまざま
な相談をお受けします。

※予約優先(希望時間のある人
は、ご予約ください)。当日参加
も可。

▼日にち

8月28日(月)

▼時間

午後1時～4時

▼場所

市民文化会館1階
中会議室

ひとり親家庭等就業・
自立支援センター

高知市旭町3丁目115番地
こうち男女共同参画センター
(ソール2階)

0088・875・2500

悩んでいませんか？
進路のこと

進路について悩んでいる人
(15～39歳)やそのご家族を対象
に、就学・就労に関するさまざ
まな支援を行っています。相談
は無料です。

▼開所日

月～金曜日
(土日・祝日は休所)

▼時間

午前10時～午後5時
(木曜日は午後2時～
5時)

▼場所

高知県須崎総合庁舎
3階
(西古市町1-24)

※詳細についてはお問い合わせ
ください。

こうち若者サポートステーション
すさきサテライト

0080・1993・1768

10月入学出願期間

インターネットで
資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

第1回募集 平成29年8月31日(木)まで

第2回募集 平成29年9月 1日(金)～平成29年9月20日(水)

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目(2単位) 11,000円(教材費を含む)から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生募集



放送大学



放送大学大学院

放送大学 高知学習センター
〒780-8072
高知市曙町2-5-1 (高知大学内)
TEL.088-843-4864



行政相談委員の
川北久美子さんに
感謝状贈呈

須崎市担当の行政相談委員川北久美子さんに、総務省高知行政評価事務所長から感謝状が贈呈されました。国や県、市町村などに対する苦情や要望の解決、実現に尽力した功績に対して贈られたものです。

感謝状は、6月23日（金）、須崎市の「司法書士川北事務所」において贈呈されました。



総務課 総務管財係

☎42・3791

法定相続情報証明制度が
開始されました

全国の法務局において、各種
相続手続きに利用することがで

きる「法定相続情報証明制度」
がスタートしました。

この制度は、戸籍書類一式に
代わる書類として「法定相続情
報一覧図の写し」を交付するも
ので、必要な通数を無料で受け
ることが出来ます。相続手続き
がいくつもある場合に、ぜひご
活用ください。

高知地方方法務局 須崎支局

☎42・0374

教育支援員・学校支援推進員・
給食調理員の事前登録者の
募集について

市内の小中学校で勤務する教
育支援員・学校支援推進員・給
食調理員の事前登録を受け付け
ます。

これは、年度途中において欠
員が生じた場合、事前に登録し
ている人に連絡し、面接の後に
採否を決定するための登録です。
登録を希望する人は、学校教育
課まで履歴書を提出（郵送可）
してください。

なお、毎年度初めに雇用する
臨時職員については別途募集し
ます。

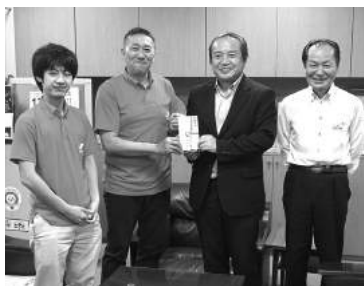
学校教育課 学校教育係

☎42・5291

7月号記事に関する
お詫びと訂正

7月号20ページに掲載の須崎
市展について、日本画の部で褒
状を受賞した上野惇子さんを、
誤って上野敦子さんと紹介して

寄附・寄贈のお礼



第14回須崎商工会議所会頭
杯チャリティゴルフコンペ参加者
様から、市内中学校の教育振興
のために14万6千円のご寄附を
いただきました。

ご厚意に感謝し、有効に活用
させていただきます。

学校教育課

（株）ホンダカーズ須崎様から、
発電機（エネポ）のご寄贈をいた
だきました。朝ヶ丘中学校へ配備
し、防災教育へ有効に活用させ
ていただきます。誠にありがとう
ございました。

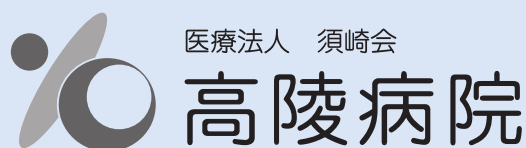
学校教育課



しまいました。お詫びして訂正
いたします。上野さんをはじめ
皆さまにはご迷惑をおかけし申
し訳ございません。

生涯学習課 生涯学習係

☎42・8591



医療法人 須崎会

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・消化器内科・循環器内科
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

特定健診（病院での個別検診）の
受診ができます！ 事前予約不要！

当院では、診察時間内であれば、通常の受診の要領で、特定健診を受ける
ことができます。生活習慣病は自覚症状もなく、いつの間にか進行して、やが
て悪化します。厚生労働省では「生活習慣病を原因とする死亡は、全体の3
分の1にものぼる」と推計されています。

生活習慣病の予防と早期発見に1年に1回は特定健診を受けましょう！
（*須崎市から送られた、受診券・問診票をご持参ください。料金補助に必要
な大切な書類です。）



須崎市の 行政改革を推進する 市民委員を募集します

行政改革の推進継続に向け
て、「須崎市行政改革推進委員
会」の市民委員を募集します。

須崎市では、昭和61年に最初
の行政改革大綱を策定して以
来、継続して行政改革を推進し
てきました。現在は、平成27年
11月に策定した第9次行政改革
に基づき、その内容を実行して
います。

今回は、推進委員の任期更新
に伴い、進捗状況の確認と来年
度に第10次行政改革大綱の策定
をするための「須崎市行政改革
推進委員会」に参加くださる市
民委員を募集します。

委員会の役割

- ・行政改革の進捗状況について
報告を受け、助言を行う。
- ・市長の諮問に応じ、行政改革
の推進に関する重要事項に
ついて調査審議し、答申す
る。

▼募集人員

2人以内

▼任期

委嘱の日から2年間

▼対象者

市内に住む20歳以上の
人

▼応募方法

応募用紙に必要事項
を明記し、「地方行政
について」をテーマにし
た四百字以上の作文を
添えて提出してくださ
い。応募用紙は、企画政
策課にあります。須崎市
ホームページからダウ
ンロードもできます。

▼応募期限

8月31日(木)午後5時

▼選考方法

選考委員会で決定しま
す。

提出先

企画政策課 企画政策係

04225691

短期連載

自然と思い出をつなぐふるさとづくり

民泊の受け入れをしてみませんか
このコーナーでは、民泊を受け入れている家庭を紹介します。

パート4 民泊 ワクワク インタビュー

吾桑地区

谷脇 博さん
美千恵さん



写真後方左が博さん 右が妻の美千恵さん
写真が趣味の博さんは、民泊に来た生徒たちと
たくさん写真を撮っていました

民泊登録したきっかけ

民泊が始まる前に行われてい
た、修学旅行生受け入れの田植え
体験の写真を撮りに行っていまし
た。その関係で民泊が始まったと
きに、私たちにとって良い経験に
なると思い、登録しました。

民泊の良さ

子どもたちと話をすることで、若い
人の考え方や物事の見方が分かるの
が、私たちにとって良い刺激になっ
ています。

田舎の景色を実際に見て喜んでも
らえるし、須崎の食べ物を知っても
らえる民泊は、須崎市をアピールで
きる大事な事業だと思います。

受け入れ期間中に おこなったこと

玉ネギや小夏を収穫して、一緒
にご飯を作っています。特に小夏
の収穫や食べ方を、子どもたちは
喜んでくれます。

また、横浪半島に必ず連れて行
き、須崎の雄大な景色を見ても
らっています。

民泊受入家庭登録 随時受付中!!

お気軽にお問い合わせください。

須崎市観光協会

04003315

元気創造課 元気創造係

04233951

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科(火午後)・泌尿器科(木)

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)





写真提供：日本郵政グループ

6月25日に大阪市で行われた陸上の日本選手権女子5000メートルで、須崎市出身の鍋島莉奈さんが初出場初優勝の快挙を達成しました。

た。鹿屋体育大学時代には、日本学生個人選手権5000メートルで2度優勝し、日本学生陸上競技対校選手権1万メートルでは連覇を成し遂げました。現在は日本郵政グループ女子陸上部に所属しています。

日本選手権で優勝した鍋島さんは、8月4日からロンドンで行われる世界選手権へ出場します。

須崎市出身

鍋島 莉奈さん

陸上の日本選手権
女子5000メートルで

初出場
初優勝



今年度の須崎未来塾が6月24日の第1回目を皮切りに始まりました。4期生として参加する16人の受講がスタートです。

第1回目の講義では、オリブを活用した起業やまちおこしについての講演などを聞き、地場産業体験として、迫田刃物で刃物打ち体験をしました。

第2回目の講義は安和地区で行われました。シーカヤック体験から始まり、安和地区でのフィールドワーク、また地域づくりや農園経営について、安和地区の人に講演をしていただきました。

須崎未来塾

4期生始動!!

すさきを担う人材育成須崎未来塾活動報告

その5

4期生紹介

井上 真弓さん
大河くん



昨年1ターンで千葉県から引越してきました。須崎について多角的に知識を深めることができるチャンスと思い、子どもを連れての参加も可能とのことだったので申し込みました。

自分が思い描いている、やってみたいことを成功させるきっかけのつかみ方を学べたらなどと思います!

4期生絶賛募集中!
ご友人などで紹介ください



元気創造課 元気創造係 ☎42・3951



くもんの先生になりませんか

お問い合わせは 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会

2017年に下記の校区で
新たな教室を開設いただける
方を募集しています。

朝倉第二小学校・旭東小学校
一宮小学校・潮江南小学校
大津小学校・介良小学校
江陽小学校・長浜小学校
秦小学校・横内小学校

くもんの先生 検索 KUMON

お気軽に
ご参加ください!

くもんの先生 説明会

★印の説明会は2日前までに
ご予約ください。

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	8月3日(木)	10:00~12:00	公文教育研究会 高知事務局 (本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F) ※ビルに駐車場はございませんので、お車でお越しの際は、 お近くの有料駐車場にお停めください
	8月30日(水)		
高知市	8月24日(木)	10:30~12:30	ちより街テラス(高知市知寄町 2-1-37)
	9月4日(月)		
須崎市	9月7日(木)★	10:00~12:00	須崎市立市民文化会館

※くもんの先生のお子様は公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することがあります。





すさき七夕かざり開催

すさきまちかどギャラリーを拠点に、第7回すさき七夕かざりが行われました。すさき七夕かざり実行委員会が、古くから残るわら馬の風習を継承しようと活動しており、今年は県内各地のわら馬を集めて展示しました。

6月29日には、須崎小学5年生を対象にわら馬づくり体験を実施しました。



巨大わら馬にびっくり！大野見地区のわら馬です

7/6→9



須崎小学生わら馬づくり体験



▲ 地域の人たちに教わりながらわら馬を作っていました

上手にできたよー!!



まちかどギャラリー展示

短冊には市内の小学生が「須崎が元気になりますように」「須崎が有名になりますように」と願いを込めていました

近日開催のイベントを紹介します。

夜の巡航船に乗ってみませんか

8/24

巡航船が鳴無神社での志那祇祭にあわせて、横浪船着場と鳴無神社を往復運航します。この巡航船からは、祭りの灯りで浮かび上がる鳴無神社がたいへんきれいに見えます。

日にち 8月24日(木)
時間 17:30ごろから随時出港
料金 大人 片道200円
子ども 片道100円
問い合わせ 企画政策課 企画政策係
電話 42・5691

須崎生涯大学 8月講座

8/25

認知症予防ネット高知の代表でもある及川勝栄さんを講師としてお迎えし、脳を活性化させる認知症予防ゲームを行います。笑いながら楽しみましょう。

日にち 8月25日(金)
時間 10:30~12:00
場所 総合保健福祉センター2階 会議室1
講師 土佐の国笑いと癒やし研究所代表 及川 勝栄さん
演題 笑いとやさしさのシャワーに溢れる認知症予防ゲーム・スリーA
問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係
電話 42・8591

※受講生以外の参加も可能です(有料300円)。興味のある人はぜひご参加ください。

自然塾ワークショップ ~自然とともに生きる、自給自足的生活~

9/3

5月に開催し大好評だった、米袋を活用して作る手提げバッグワークショップの第2弾を開催します。

期間 9月3日(日)
時間 13:00~16:00
場所 すさきまちかどギャラリー
料金 1,000円(材料費込み)
講師 松本 美恵子さん
持参物 エプロン、タオル、30~50cmの定規、はさみ
申し込み 自然塾 羽澄
電話 090-6568-3484(羽澄)
HP <http://machikado-gallery.com/>

第11回 高幡婚活パーティー開催

10/9

高幡広域市町村圏事務組合では、出会いのきっかけづくりとして、婚活パーティーを開催します。

日にち 10月9日(月・祝)
場所 浦ノ内湾・道の駅なかとさ
対象 25~49歳までの独身男女(男女各30人まで)
参加費 3,500円(飲食代含む)
申込方法 「高知で恋しよ!応援サイト」から申し込み
申込締切 8月31日(木)
問い合わせ 高幡婚活パーティー開催事務局 FM高知内
電話 088-872・1100

水ケーション

森と水の授業

森と水の大切さを伝える水ケーション授業が、浦ノ内小学校5・6年生27人を対象に行われました。森と未来代表の小野なぎささんとシドニーオリンピック女子競泳日本代表の萩原智子さんが全国各地で行っており、児童たちは普段当たり前に生活できているのは森と水のおかげであること、その森と水を大切にしなければいけないことを学びました。



小野さんの授業では、高知県の森林状況などを中心に講義がありました

7/18



水中でのバランス感覚訓練中
落とさないようにゆっくりゆっくり



萩原さんの授業では、プールで正しい泳ぎ方などを学びました



実際に木のにおいを嗅いで森を身近に感じました

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

須崎消防団総合演習でのあいさつ



6月

- 24日 日本食研(津南営業所等)見学/津南町森林組合創立50周年記念式典(新潟県津南町)
- 27日 国道494号(佐川吾桑バイパス)整備促進協議会通常総会
- 28日 JA土佐くろしお通常総代会/須崎商工会議所通常議員総会
- 29日 須崎市有害鳥獣被害対策協議会総会/須崎うつば学会定時総会
- 30日 日本下水道協会定時総会(東京都)

7月

- 1日 青少年育成須崎市民会議大会/社会を明るくする運動須崎市推進大会
- 2日 クリーン新莊川
- 3日 高知県広域食肉センター事務組合協議会臨時会
- 4日 須崎港津波防波堤建設促進協議会
- 5日 須崎地区安全衛生大会/定例会見
- 6日 道の駅なかとさみなとオアシス久礼落成式典/四国電力中村支店須崎営業所新社屋竣工式
- 7日 高知県少年補導育成センター連絡協議会須崎市大会/高知県須崎土木事務所情報交換会
- 9日 須崎消防団総合演習
- 10日 国道494号整備促進高知県土木部長要望活動/高知県保険者協議会
- 11・12日 週疎関係都市連絡協議会総会/全国市長会理事・評議員合同会議ほか(東京都)
- 13日 須崎地区市政懇談会
- 14日 奥四万十博推進協議会理事会/高幡広域市町村園事務組合協議会定例会/高幡消防組合定例議会
- 15日 高幡中学生海外研修事業壮行会
- 18日 四国国道協会理事会・総会
- 19日 高知県国民健康保険団体連合会理事会/浦ノ内地区市政懇談会
- 20日 港湾都市協議会総会(京都府舞鶴市)

イベントカレンダー

多ノ郷地区 盆踊り大会

8/19

多ノ郷地区の毎年恒例の盆踊り大会です。大人も子どもも楽しく盛り上がります。

- ウナギのつかみ取り(さばき料100円)
- 豪華賞品が当たる大抽選会(抽選番号付うちわを17時50分から配布)
- 花火

日にち 8月19日(土)

時間 18:00～

場所 西崎児童公園
※雨天時 多ノ郷体育センター

問い合わせ 多ノ郷公民館

電話 42-3102

まちかどカフェ

8/19・8/20

9/9・9/10

須崎高校生によるカフェ。ホットドッグやピザトーストも選べるモーニングなど、お値ごろな軽食とドリンクを味わいながら憩いの時間を過ごしませんか♪

日にち 8月19日(土)・20日(日)
9月9日(土)・10日(日)

時間 9:30～16:00
(ラストオーダー15:30)

場所 すさきまちかどギャラリー

問い合わせ すさきまちかどギャラリー

電話 電話 050-8803-8668

そのほかの新刊

●魔法のゼリー (荻田尚子) ●コウケンテツ
のおやつめし2 (コウケンテツ) ●ガーデン
で楽しむはじめてのモルタルデコ (原嶋早
苗) ●決定版はじめての観葉植物・多肉植
物選び方と育て方 (尾崎章／長田研) ●着
物&ゆかたのヘアアレンジ (森由香利) ●いち
ばんやさしいミュージックベルの本 (富澤郁
子) ●鳥類学者だからって、鳥が好きだと思
うなよ。 (川上和人) ●人生90年時代のライ
フプラン ま、いいかでいきいき人生 (山神
克允) ●みみずくは黄昏に飛びたつ (川上未
映子／村上春樹) ●かがみの孤城 (辻村深
月) ●京の縁結び 縁見屋の娘 (三好昌子)
●暗手 (馳星周) ●宿命と真実の炎 (貴井徳
郎) ●アキラとあきら (池井戸潤) ●ひとめ
ぼれ (畠中恵)



●ほっぷすてっぷかぶとむし (増田純子)
●このあいだになにがあった? (佐藤雅彦／
ユーフラテス) ●エリック・カールのイソップ
ものがたり (エリック・カール) ●夜は短し歩
けよ乙女 (森見登美彦) ●リサとガスパール
とうきょうへいく (アン・グットマン／ゲオル
グ・ハレンスレーベン)



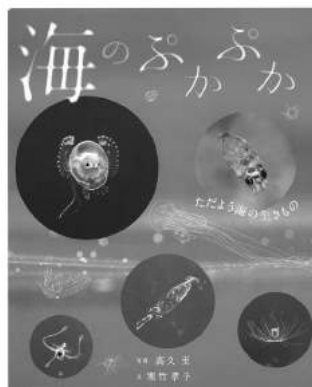
図書館
だより

＝新刊図書案内＝

今月の一冊

『海のふかふか
ただよう海の生きもの』

【高久至・写真 寒竹孝子・文】



海の流に身を任せて、ふかふか、
ふわふわ。海にはぷかぷかと泳ぎな
がら暮らしている生きものがたくさ
んいます。
目に見えない小さなクリオネや赤
ちゃんキヒナゴの群れなど、海中か
らしか見えない彼らの暮らしを紹介
しています。
また、ただよう姿の不思議さや形
の面白さといった魅力も教えてくれ
ます。おすすめは、クマノミの赤
ちゃんです。まだ卵の中にいるとき
に光が当たると、赤ちゃん一匹一匹
がきらきらと輝いてきれいです。こ
の本を読むと、海の中に入っている
ような気持ちにさせてくれます。
暑い夏、本で涼んでみませんか。

図書館

☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日 (月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

市民文化会館 イベントガイド ☎43・2911

宝くじ文化公演

草野 仁

講演会

「いつもチャレンジ精神で」

日にち:11月5日(日)

時間:午後2時(開場 午後1時30分)

場所:市民文化会館 大ホール

入場無料
(全席自由)

※宝くじの助成により、無料になっています。

※入場には入場整理券が必要です。未就学児の同伴、
入場はご遠慮ください。

●入場整理券配布開始日:9月4日(月) 午前8時30分～

●入場整理券配布場所:市民文化会館・生涯学習課・
須崎商工会議所・市内各公民館



8月の納税・保険料

個人市・県民税2期 国民健康保険税2期
後期高齢者医療保険料2期 介護保険料3期

8月31日(木)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・『ほっと』
総合相談センター

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料
秘密厳守

仕事、住まい、病気、借金など、生活での困りごと。
まずはご相談ください。相談支援員と一緒に考えます。

毎月開催の市長定例会見の様様を、須崎市ホームページとよさこいケーブルネットでご覧いただけます。
よさこいケーブルネットでの放送は、毎月第1火曜日の次の日曜日の午前11時・午後2時からです(変更の場合あり)。

ぼんじゅーる! フランスでも 大人気だったよー☆



7月6日から9日に、フランス・パリで開催されたジャパンエキスポに、しんじょう君が2年連続で参加しました。フランスでも大人気のしんじょう君は、ステージイベントですさがすきさのダンスを踊るなど、現地のファンたちと交流しました。

今回、須崎市の専用ブースでは、からすみや黒ニンニク、虎斑竹の商品などを扱う市内外6事業者と一緒に物販を行いました。ブースの売り上げが100万円を超える人気ぶりで、須崎市のPRは大成功。

また、須崎市の魅力を発信する「アンバサダー」のオーディションを実施し、3人のアンバサダーが決まりました。

詳細は、9月号広報に掲載します。

しんじょう君の出張依頼、キャラクター使用などの問い合わせは元気創造係まで。

元気創造課 元気創造係 ☎42・3951

しんじょう君 HP <http://www.city.susaki.lg.jp/sinjokun/>

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 8月16日(水) 午前10時～12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数(6月末日現在)

人口	22,636人	(前月比 -30)
男	11,049人	(前月比 -11)
女	11,587人	(前月比 -19)
世帯数	11,165世帯	(前月比 -14)

6月に誕生した赤ちゃん(出生数) 16人

市内美化活動に
ご協力を
お願いします



8月12日(土) 川端シンボルロード

8月27日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日：8月10日(木)・9月8日(金)

◆時間：午前10時～12時・午後1時～3時

◆場所：人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター ☎42・1420

保健



だより

中学生が赤ちゃんに触れ合う
「ふれあい体験」実施

健康推進課
☎42・1280

ふれあい体験とは

現在、思春期の子どもたちが地域や家庭で赤ちゃんの成長を見たり触れたりする機会がなくなり、命の尊さを学ぶことや、父性母性が育つことが難しくなっています。

そこで、子育て中のお母さんの協力を得て、中学生が赤ちゃんに触れ合う「ふれあい体験」を始めました。子育て中のお母さんの話を聞き赤ちゃんに触れ合うことで、自分たちも大切に育てられたことを実感し、命を尊重する心や思いやりの心を育てることを目的に実施しています。

須崎中学校3年生が ふれあい体験

6月5日、15日に須崎中学校で、須崎中学3年生を対象にふれあい体験を実施しました。
生徒は、妊娠・出産の経過につ



妊婦体験シミュレーションの様子

いての話や、妊婦さんからお腹の赤ちゃんについての話を聞きました。また、妊婦体験シミュレーションや赤ちゃんの抱っこの仕方と注意点について学び、最後にグループに分かれてふれあい交流を行いました。

ふれあい体験をした生徒からは、「お父さんになったらいい遊びであげたいと思った」「妊婦体験をして、動作一つ一つが大変だった」「赤ちゃんとお母さんたちに触れ合うことができて、気づいたことがたくさんあった」「私も将来優しいお母さんになったらいいな」といった感想があり、父性や母性を育む良い機会になりました。

ちよつと情報

総合保健福祉センターでは、毎月2日間、母乳・育児相談を実施しています。

▼場所

総合保健福祉センター3階
子育て支援センター
「はつぴいぽけっと」

母乳相談

▼時間

午前10時～12時
(受付 午前11時30分まで)
午後1時～3時
(受付 午後2時30分まで)

育児相談

身長・体重を測ります

▼時間

午前9時～12時
午後1時～3時

離乳食相談 栄養士が行います

▼時間

午後1時から3時
※毎月2日目のみ

8月以降の相談日程(予定)

8月8日(火)、22日(火)
9月5日(火)、19日(火)
10月3日(火)、24日(火)
11月7日(火)、21日(火)
12月5日(火)、19日(火)
1月9日(火)、16日(火)
2月6日(火)、20日(火)
3月6日(火)、20日(火)

医師による

健康講座を

開催します

生活習慣病と

つきあっていくために

年齢とともに増加する生活習慣病(高血圧症、糖尿病、脂質異常症など)の予防や治療のお話を分かりやすく教えてください。

参加者には、高知家健康パスポートのヘルシーポイントシールをお渡しします。

▼日にち

8月30日(水)

▼時間

午前10時から11時

▼場所

総合保健福祉センター
1階 集団検診室

▼参加費

無料

▼講師

高知大学医学部
内分泌代謝・腎臓内科学
助教 平野 世紀 医師

【成人保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
9	6	水	健康相談	9:00～10:00	新荘公民館	皆さん、お気軽にお越しください

健康相談では、健康チェックや体操、健康に関する話などを行っています。

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
8	17	木	1歳6カ月児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成27年12月・平成28年1月生まれ
	22	火	育児相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
9	5	火	育児相談	9:00～12:00		
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
	6	水	育児相談	10:00～11:00	新荘公民館	
	7	木	乳児相談	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成29年4月生まれ

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
9	5	火	さくらの会 (認知症家族の会)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
8	25	金	ゆうゆう大学	9:30～11:30	総合保健福祉センター	65歳以上の人 ※要申し込み
9	1	土				
9	8	土				

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、
受診したほうがいいの？」と迷ったときに。
看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088-873-3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

須崎市地域包括 支援センター

☎42・1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関する
ことなら何でもご相談ください。

(財)高知県救急医療情報センター

☎088-825-1299

連携している医療機関(小児科含む)と
救急医療情報システムで結び、24時間体
制で救急医療情報の提供をしています。

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話

☎088-824-6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時

一般献血 (400mLのみ) 支えあう あなたの勇気 命の献血

エビリン

献血で得られる赤血球製剤の有効期間は採血後21日間です。献血にご理解・ご協力を!

実施日	時間	場所
8月31日(木)	10:00～12:00 13:15～16:00	総合保健福祉センター

高知県赤十字血液センター
☎088-833-6666

【休日診療在宅当番医】

月	日	曜	病 院 名
8	11	金	高 陵 病 院
	13	日	須崎くろしお病院
	20	日	須崎くろしお病院
	27	日	須崎くろしお病院
9	3	日	高 陵 病 院
	10	日	須崎くろしお病院

※お願い 休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

8月			病 院 名
日	曜		
11	金		く ぼ か わ 病 院
12	土		高 陵 病 院
13	日		く ぼ か わ 病 院
14	月		高 陵 病 院
15	火		須崎くろしお病院
16	水		く ぼ か わ 病 院
17	木		須崎くろしお病院
18	金		須崎くろしお病院
19	土		高 陵 病 院
20	日		大 西 病 院
21	月		高 陵 病 院
22	火		須崎くろしお病院
23	水		く ぼ か わ 病 院
24	木		須崎くろしお病院
25	金		須崎くろしお病院
26	土		高 陵 病 院
27	日		く ぼ か わ 病 院
28	月		高 陵 病 院
29	火		須崎くろしお病院
30	水		く ぼ か わ 病 院
31	木		須崎くろしお病院

9月			病 院 名
日	曜		
1	金		須崎くろしお病院
2	土		高 陵 病 院
3	日		梶 原 病 院
4	月		高 陵 病 院
5	火		須崎くろしお病院
6	水		く ぼ か わ 病 院
7	木		須崎くろしお病院
8	金		須崎くろしお病院
9	土		高 陵 病 院
10	日		く ぼ か わ 病 院

※夜間の救急診療は、電話で医療機関に確認のうえ、受診してください。

夏だ! 海だ!

浦ノ内で
マリンスポーツを
体験しよう!!

シーカヤック

Sea Kayak & SUP in 浦ノ内

スタンドアップパドル



料金

シーカヤック ひとり1回60分 1,000円

スタンドアップパドル ひとり1回60分 1,000円

ドラゴンカヌー
※15人からのご利用です ひとり1回120分 1,500円

スポーツセンターカヌー場で、シーカヤックやSUP(スタンドアップパドル)体験ができます。

浦ノ内湾は内海で、波や風の影響を受けにくく穏やかなため、初心者や家族連れ、海洋スポーツを気軽に楽しみたい人にオススメです!

日常を抜け出して自然に触れ合いながら海を満喫しませんか?

時間：午前9時～12時／午後1時～4時

休み：毎週火・水曜日 8月31日(木)までは無休

場所：スポーツセンターカヌー場(浦ノ内東分2688)

※中学生以下の子どもの参加は、保護者の同伴が必要です。



インストラクターが
乗り方の指導を
してくれます



体験中も
インストラクターが
付いてくれるので安心!!

申し込み・問い合わせ

NPO法人すさきスポーツクラブ

TEL.080・6378・9781

E-mail : susaki.canoe@ezweb.ne.jp



取材協力：よさこいケーブルネット