

すさき

7

2017 NO.745



特集

エコ(ECO)☆ビジョンすさき

須崎市地球温暖化対策実行計画

温室効果ガス削減に向けた取り組み



●市政懇談会を開催します

4P

●しあわせな明日のために 第44回「部落差別をなくする運動」強調旬間です

5P

●第59回須崎まつり

6P

●個人番号カードの休日交付と通知カードの受領について

8P

●特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当が支給されます

9P



マチイロ

広報すさきが
スマホに届く!





温室効果ガス削減に向けた取り組み

須崎市では、地球環境にやさしいまちづくりの推進を目的に、地球温暖化対策に取り組んでいます。今回はその取り組みをご紹介します。

環境保全課 環境保全係

0425891



地球温暖化とは

地球温暖化とは、二酸化炭素などの温室効果ガスや環境の変化などによって、地球表面の気候や海洋の平均温度が長期的に上昇する現象のことです。産業革命以降、産業活動による化石燃料の使用や森林の減少などにより、大気中の温室効果ガスの濃度が急激に増加したことが原因と考えられています。

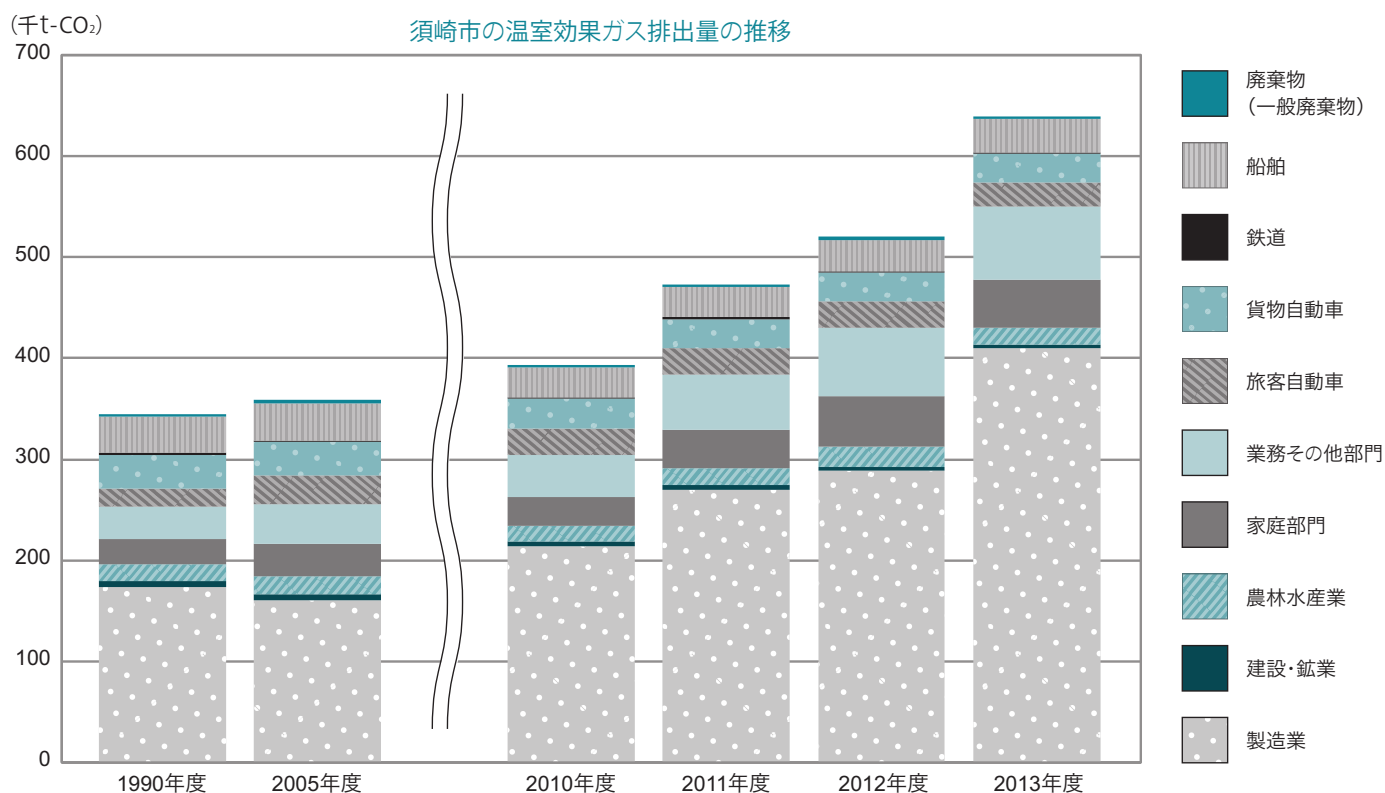
地球温暖化が進むと、気温や雨の降り方が変わり、農作物の生産性の減少や海面の上昇など、私たちの生活に大きな影響をもたらします。



須崎市から排出される温室効果ガスの現状

須崎市の温室効果ガスの排出量は、1990年度以降増加し続けています。2013年度の須崎市における温室効果ガスは63万9千トン（二酸化炭素換算）で、1990年度と比較すると、86%も増加しています。

須崎市の温室効果ガス排出量の推移





須崎市 地球温暖化 対策実行計画

2015年、フランスのパリで190を超える国が今後の地球温暖化対策について話し合いをし、2016年11月に新しい国際ルールいわゆる「パリ協定」を採択しました。

須崎市でも、市から排出される温室効果ガスを減らすために「エコ（ECO）☆レジョン」さき 須崎市地球温暖化対策実行計画」を2017年3月に策定しました。



温室効果ガス 削減目標に 向けた 取り組み

計画の中では、須崎市で発生する温室効果ガスの削減目標を立てています。

この設定した目標を実現するため、市民・事業者・行政がそれぞれの役割を自覚し、相互に連携・協力する必要があります。

温室効果ガス削減目標

2013年度(基準年度)と比べて		
短期目標 ▶	2021年度(平成33年度)	10%削減
中期目標 ▶	2030年度(平成42年度)	25%削減
長期目標 ▶	2050年度(平成62年度)	80%削減



市民 の皆さんの役割

家庭や日常生活でのエネルギーの消費などにより温室効果ガスが排出されることを意識し、それぞれのライフスタイルにあった省資源・省エネルギー行動を実践しましょう。具体的には下表のような行動に取り組んでみましょう。

事業者 の

皆さんの役割

エネルギー使用状況の把握・分析に努めましょう。事業コストとエネルギー消費の削減を通して競争力を磨き、産業の振興を図りつつ、温室効果ガス排出量の削減を目指しましょう。

行政 の役割

市民や事業者が地球温暖化防止の取り組みを進めるために必要な仕組みや環境づくりを行います。各種支援制度などの情報提供を通

じて、地球温暖化対策を推進します。
地球温暖化対策実行計画の詳しい内容は、須崎市ホームページに掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

わたしたちにできること

省エネ	●冷蔵庫にものを詰め込みすぎない ●風呂の残り湯を洗濯に使いまわす ●テレビを見ないときは消す ●ノーネクタイやポロシャツなどの軽装で過ごす
消費	●レジ袋削減のためにマイバッグを持ち歩く ●洗剤などは中身の詰め替えができるものを選ぶ ●エネルギー効率の良い家電製品や燃費の良い車を選ぶ ●リサイクル商品を購入する
自動車	●タイヤの空気圧不足を適正に調整する ●不要な荷物をおろす

市民と行政の意見交換会 市政懇談会を開催します



市民の皆さんと今後の市政運営の方向性を共有するため、市内8カ所で市政懇談会を開催します。

本年度の懇談会では、須崎市まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げる東京オリンピック・パラリンピックの合宿誘致や、地域自主組織、子育て支援や防災対策などについて、市民の皆さんのご意見をいただきたいと考えています。皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加をお願いします。

●出席予定者

市長／副市長／教育長／地方創生振興監／関係課長

●日程●

7月	13日(木)	須崎地区	須崎公民館
	19日(水)	浦ノ内地区	浦ノ内市民交流会館
8月	7日(月)	新荘地区	新荘公民館
	16日(水)	南地区	南公民館
	18日(金)	安和地区	安和市民交流会館（安和保育園隣）
	31日(木)	多ノ郷地区	多ノ郷公民館
9月	19日(火)	吾桑地区	吾桑公民館
	21日(木)	上分地区	上分公民館

※懇談時間は、すべての会場で午後7時から8時30分を予定しています。
※須崎地区の会場が、市民文化会館から須崎公民館に変更となります。

企画政策課 企画政策係

042・5691

平成29年度 自衛官等募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	7月1日(土)～ 9月8日(金)	1次:9月16日(土) 2次:10月7日(土)・8日(日)	1次:9月29日(金) 最終:11月10日(金)
自衛官候補生 (女子)			9月23日(土・祝)	試験時にお知らせします
自衛官候補生 (男子)		年間を通じて随時受け付け ※9月16日(土)の試験は 9月15日(金)まで	9月16日(土) 学科・適正 ※口述・身体検査日は別示	試験時にお知らせします

上記のほかに、防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科・看護学科学学生、航空学生なども募集しています。
お気軽にお問い合わせください。パンフレットもあります。

自衛隊須崎地域事務所 西崎町325-2 ☎42・7186



横浪交通の介護タクシーをご利用ください

病院・施設などへの送迎、お墓参り、親戚・友人宅への訪問などにご利用ください。
お買い物・診察券の提出代行も行います。

車いすは1～2台に対応

ストレッチャーも完備

須崎市福祉タクシー
チケットが使えます。



株式会社
横浪交通

須崎市浦ノ内西分1079-9 TEL.0889-49-0007 FAX.0889-49-0367
☎0120-526-007 予約受付時間 午前6時～午後8時

しあわせな 明日のために

No.137

人KENあゆみちゃん



人KENまる君

人権交流センター

042・1420

同和問題（部落差別）は、人間として幸せに生きる権利や自由（居住および移転の自由、職業選択の自由、教育の機会均等を保障される権利、結婚の自由といった市民的権利）を、そこに生まれたというただそれだけの理由によって侵害され、社会的不利益を受けてきた問題です。

高知県では、毎年7月10日から20日までの期間を「部落差別をなくする運動」強調旬間と定めて啓発事業を行っています。

須崎市でもこの期間に合わせ、人権尊重の意識高揚を目的とした啓発の取り組みを実施します。講演会も開催しますので、市民の皆さんのご参加をよろしくお願いいたします。

●全体講演会

日にち	時間	会場	演題	講師
7月12日 (水)	午後 3時～	市民文化会館	「部落問題のこれから」	ノンフィクションライター 角岡 信彦 さん

●地区別講演会

日にち	時 間	会 場	演 題	講 師
7月10日 (月)	午後 7時～ 	浦ノ内公民館	「みんなが笑顔で暮らすために」	浦ノ内中学校教頭 西森 大城 さん
7月11日 (火)		多ノ郷公民館	「取材を通じた人との出会い」	高知新聞須崎支局長 山本 仁 さん
		上 分 公 民 館	「だれもが幸せにくらすために」	(公財)高知県人権啓発センター研修講師 藤本 昌司 さん
7月13日 (木)		南 公 民 館	「だれもが幸せにくらすために」	(公財)高知県人権啓発センター研修講師 池本 正明 さん
7月14日 (金)		須 崎 公 民 館	「だれもが幸せにくらすために」 同和問題について	(公財)高知県人権啓発センター研修講師 川崎 二三雄 さん
7月18日 (火)		吾 桑 公 民 館	「だれもが幸せにくらすために」	(公財)高知県人権啓発センター研修講師 松下 睦 さん
7月20日 (木)		新 荘 公 民 館	「だれもが幸せにくらすために」	(公財)高知県人権啓発センター研修講師 藤本 昌司 さん



7月10日(月)から20日(木)は
第44回「部落差別をなくする運動」
強調旬間です

小児科

月～金（平日時間内）

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科(火午後)・泌尿器科(木)

●内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
●消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
●耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
●放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



第59回 須崎まつり

8/4
(金)

8/5
(土)

8/6
(日)

8/4(金)

18:00～ はし拳駕籠かきレース (西町～新町)

8/5(土)

20:00～ 海上花火大会
(富士ヶ浜)

8/6(日)

8:30～ ドラゴンカヌー大会 (スポーツセンターカヌー場)

9:00～ ヨット体験航海 (魚市場前岸壁) ※要申し込み

14:30～ サマーフェスティバル (港町1.5万トン岸壁)



第34回! はし拳駕籠かきレース 参加チーム大募集!!

- 申込締切: 7月21日(金) 必着
- 参加者説明会: 7月24日(月) 午後6時～
須崎商工会議所にて

抽選券付き花の種
販売中 特賞は

30万円分の
旅行券

海上花火大会
栈敷席販売

7月1日(土)～

1席 2,800円

栈敷席ボランティア募集

栈敷席の収益を、須崎まつりの運営費として活用しています。栈敷席設営にご協力いただけるボランティアスタッフを募集します。弁当・飲み物付き。

日にち: 8月5日(土) 対象: 20歳以上の人

申し込み・購入・問い合わせ先

須崎商工会議所

☎42・2575

全国のご当地キャラが大集合!! 第4回

ご当地キャラまつり
IN 須崎 9/9・10日

開★催★決★定★

ボランティアスタッフ募集!

一緒にまつりを盛り上げてくれる人を募集しています。参加者には、スタッフTシャツを支給します。

詳細については、元気創造課にお問い合わせください。

元気創造課 元気創造係

☎42・3951

前は 9.5 万人のファンが
しんじょう君に会いにきて
くれたんだよー☆



住宅の耐震化は お早めに

平成31年度以降の耐震改修補助金が減額になる可能性がある事業についてお知らせします。

現在、須崎市では昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅を対象に、補助事業を実施しています。

▼耐震診断

無料

▼耐震設計

経費の3分の2相当額
(限度額20万5千円)

▼耐震改修

92万5千円(一棟当たりの補助上限額)

耐震改修への補助金額92万5千円については、国が50%を負担し

ていますが、平成31年度以降はこの割合が低くなる可能性があります。補助金額が減額されると、個人負担が増加する可能性があります。

住宅の耐震化を
お考えの人は、
早めに
申し込みましょう。



耐震診断・耐震改修の
戸別訪問を
実施しています

須崎市では、木造住宅の耐震化の向上を目指しています。耐震化率を上げるために、耐震診断士が戸別訪問し説明を行っています。

▼日時

平成29年6月から随時実施

▼対象地区

下郷、池ノ内、幸町、泉町、多ノ郷甲、多ノ郷乙、神田、大間西町、山手町、大間本町、大間東町、赤崎町、緑町、西崎町、妙見町、土崎町、桐間南、吾井郷甲、吾井郷乙

※その他の地区も順次訪問予定です。

▼対象住宅

昭和56年5月末以前に建築された木造住宅

▼戸別訪問の内容

耐震診断士による木造住宅の耐震診断、耐震改修設計工事の説明と耐震化チラシの配布。各世帯の防災対策の状況把握。

▼委託先

(一社)高知県中小建築業協会

※委託業者は訪問員証を携帯しています。

老朽空き家等 除却事業

地震などで倒壊し、周辺に被害を及ぼす危険がある老朽危険空き家等を対象に、除却事業費補助制度を開始します。

補助対象者は当該空き家等の所有者または管理者で、補助限度額は164万5千円です(工事費の10分の2は自己

負担)。ブロック塀等付帯建造物も併せて除却することが条件です。

申請受け付け後に建物の倒壊危険度、周囲への影響などを調査し、補助の対象になるかどうか判定します。予算の範囲内で優先度の高い場所から補助事業を実施します。

第1回目の申し込み期限は、7月31日(月)です。詳細については、地震・防災課までお問い合わせください。

要綱、申請様式などは須崎市ホームページに掲載しています。

※他の補助制度との併用はできません。



防災まめ知識

災害時に役立つ日用品 【段ボール】

断熱・クッション効果があるので、床に敷くと足や体の冷えを抑える効果があります。

国民年金

だより



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1191

ご存知ですか？

こんなこと、あんなこと



加入者

平成29年度の免除・納付猶予申請は7月から受付開始

学生ではない人の平成29年7月から平成30年6月分までの国民年金保険料の免除・納付猶予に関する申請の受け付けを、7月から市民課保険医療係で開始します。お忘れの無いようご注意ください。

▼免除・納付猶予で大事なこと

免除・納付猶予を受ける場合、「受けたい本人」「配偶者」「世帯主」の3者が税の申告をしている、または税の扶養に取られている必要があります。

未申告の状態で免除・納付猶予の申請をしても却下になります。申請の前に確認してください。



加入者

専業主婦・主夫の年金に関する新たな手続き

配偶者が会社を退職した場合や妻（夫）自身の年収が増えたときなどは、第3号被保険者から第1号被保険者への変更届を提出して、保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れると、保険料の未納期間が発生します。

通常その期間に関しては、納付期限を超えているため未納のままになりますが、「特例期間該当届」の手続きを行い、対象期間と認定された期間については年金保険料を納付することができます。これを「特例追納」といい、この制度を利用し納付を行うことで、年金の受給額を増やすことができます。

すでに特例期間該当届の手続きを行い、認定を受けている人は特例追納についての案内状が送付されます。特例追納ができる期間は、平成30年3月31日までですので早めの手続きが必要です。

※年金をすでに受給している人は、特例追納による納付を行っても年金額が増えない場合があります。詳細は高知

年金事務所 出張年金相談日

- 相談日 7月26日(水)・8月23日(水)
- 受付時間 午前10時～11時40分・午後1時～3時
- 開催場所 総合保健福祉センター2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



西年金事務所へお問い合わせください。

▼受給資格期間短縮について

平成29年8月1日から、国民年金を受給するために必要な資格期間が25年から10年に短縮されます。

期間短縮に伴い、国民年金の受給資格期間を満たすようになる人には日本年金機構から黄色の封筒が送られています。国民年金の請求書など重要な書類が入っていますので、紛失しないようご注意ください。

年金の資格期間の確認や年金額などの詳細は、年金事務所へお問い合わせください。

個人番号カードの休日交付と

通知カードの受領について

個人番号カード

個人番号カードは、申請をした人への交付準備ができ次第、交付通知書（はがき）を送付しています。

次の日程で個人番号カードの休日交付を行います。

▼休日交付日

7月30日(日)
8月26日(土)

▼休日交付時間

午前8時30分～
午後4時30分

個人番号カードの平日交付について

▼平日交付時間

・午前9時～10時・11時
・午後2時～3時・4時

※交付は予約制です。事前に市民課窓口係まで電話での予約をお願いします。

通知カード

個人番号の通知カードを、昨年度から送付していますが、次の人の通知カードが返戻されています。

- ・郵便局に転送届を出している人
- ・配達時に不在で、保管期間内に受領できなかった人

返戻があった日から2年間は市民課窓口係での受領が可能です。2年を経過すると廃棄する場合があります。廃棄後の通知カードの発行は再発行扱いとなり、手数料500円が必要です。保管期間内での受領をお願いします。

市民課 市民窓口係

☎42・1191

特別児童扶養手当

特別障害者手当

が支給されます

障害児福祉手当

特別児童扶養手当

▼対象者

障害のある児童（20歳未満）を養育している人で、①～③に該当している人

▼支給月額

26810円

のなかで常時特別な介護を必要とする人

障害児福祉手当

▼対象者

①児童の障害程度が国民年金法で定める1・2級程度
②児童が障害を理由とする年金を受給していない
③児童が福祉施設などに入所していない

▼支給月額

14580円

▼支給月額

1級 51450円
2級 34270円

特別障害者手当

▼対象者

20歳以上で複数の著しい重度障害のため、居宅での日常生活

福祉事務所 障害福祉係

042-33691

介護サービスを 利用している人へ

費用負担の軽減に 関するお知らせ

社会福祉法人等による
生計困難者に対する
利用者負担の軽減

介護サービス利用者で生計が困難な人が、社会福祉法人などが提供する訪問介護・通所介護・短期入所生活介護などのサービスを利用するとき、利用者負担額が軽減されます。

▼対象者

世帯全員が個人市・県民税非課税で、収入や世帯の状況、利用者負担などを総合的に考慮し、生計が困難と認められる人。

※生活保護受給中の人は居室にかかる費用についてののみ軽減対象です。

▼申請

申請は随時できます。収入が分かる書類（年金の通知書、通帳など）の提出をお願いします。

※すでに軽減を受けている人には更新の申請書を送付しています。更新が必要な人は申請してください。

特定入所者介護サービス費 （負担限度額認定）

特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設などの介護保険施設に入所、またはショートステイを利用する場合の食費・居住費は利用者負担ですが、低所得の人については負担軽減を行っています。（デイサービス、デイケアの食費は対象外です）

▼対象者

世帯全員が個人市・県民税非課税で、預貯金が一定額（単身世帯1千万円、夫婦2千万円）以下の人。

ただし、世帯が違っても配偶者が個人市・県民税を課税されている場合は対象外です。

▼申請

申請は随時できます。通帳の写しなどの提出をお願いします。

※すでに負担限度額認定証をお持ちの人には更新の申請書を送付しています。更新が必要な人は申請してください。

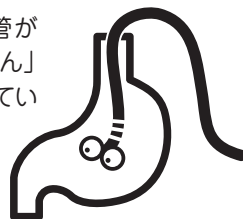
申請先は長寿介護課介護保険係です。詳しい内容については、お問い合わせください。

長寿介護課 介護保険係

042-1205

* NBI内視鏡を受けてみませんか *

「がん」は周囲の粘膜と表面の構造、毛細血管が違っているためNBI（波長光）を使うことで、より「がん」が浮かび上がって見えてきます。これまで見逃されていた小さな咽頭がん・食道がん・胃がん・大腸がん・ポリープ・潰瘍をNBI内視鏡で早期に見つけ診断することができます。



Neo Resort
CHIHIRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ



後期高齢者医療保険と
国民健康保険について
お知らせします

後期高齢者医療保険
および
国民健康保険

高額療養費の自己負担
上限額が変わります

高額療養費制度とは、ひと月に
支払った医療費が高額になり、決
められた上限額を超えた分を支給
する制度です。

平成29年8月から70歳以上の医
療費の上限額が下表のように変わ
ります。

● 70歳以上の医療費の自己負担限度額(月額) ●

平成29年7月31日まで				平成29年8月1日から	
適用区分		外来+入院(世帯ごと)		外来+入院(世帯ごと)	
		外来(個人ごと)		外来(個人ごと)	
現役並み所得者		44,400円	80,100円 + (総医療費-267,000円) × 1% 〔多数該当44,400〕※	57,600円	80,100円 + (総医療費-267,000円) × 1% 〔多数該当44,400円〕
一般		12,000円	44,400円	14,000円 〔年間上限144,000円〕	57,600円 〔多数該当44,400円〕
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円		15,000円

※多数該当:過去12カ月以内に3回以上限度額まで達した場合の、4回目以降の限度額。

● 医療療養病床の光熱水費(日額) ●

医療療養病床に 入院している65歳以上の人	現在 (平成29年9月30日まで)	平成29年10月1日～ 平成30年3月31日	平成30年4月1日～
・医療の必要性の低い人	320円	370円	370円
・医療の必要性の高い人 (指定難病者以外)	0円	200円	370円

※指定難病者、老齢福祉年金受給者は引き続き自己負担はありません。

**入院時生活療養
標準負担額が見直されます**
医療療養病床に入院している65
歳以上の1日当たりの光熱水費が
平成29年10月から左表のように変
わります。

**個人市・県民税
非課税世帯の負担軽減**

個人市・県民税非課税世帯の人
は、入院したときの食事代や受診
時の負担が軽減される「限度額適
用・標準負担額減額認定証」また
は「標準負担額減額認定証」(以
下、認定証)の交付を受けられま
す。

現在交付している認定証の有効
期限は、7月31日までです。

後期高齢者医療の被保険者のう
ち、現在認定証をお持ちで8月以
降も該当する人には、新しい認定
証を保険証と一緒に送付します。

国民健康保険加入者で、新しく
認定証の交付を希望する人は、市
民課保険医療係に申請してくださ
い。

申請手続きは、代理の人でも可
能です。郵送での申請も受け付け
ています。

後期高齢者医療保険

後期高齢者医療保険料
決定通知書を送付します

7月中旬に平成29年度の保険
料決定通知書を送付します。

後期高齢者医療保険料の納付は原則として年金からの天引きになります。対象にならない人には納付書を送付します。

保険証が新しくなります

8月1日から後期高齢者医療の保険証は、紫色の新しい保険証になります。新しい保険証は7月末までに送付します。

後期高齢者医療被保険者証 有効期限	
被保険者番号	
住所	
氏名	性別
生年月日	取得年月日
資格発付年月日	一部負担金の割合
保険者番号	
保険者名	

紫色の新しい保険証になります。



後期高齢者医療保険料の軽減率が変わりました

対象者

●所得から33万円を引いた額が58万円以下の人

所得割（所得に応じて負担する部分）の軽減割合が変わりました。

平成29年3月31日まで	5割軽減
平成29年4月1日から	2割軽減

●後期高齢者医療保険に加入する前日まで職場の健康保険などの被扶養者だった人
均等割（全員が納付する部分）の軽減割合が変わりました。

平成29年3月31日まで
9割軽減

平成29年4月1日から
7割軽減

※ただし、低所得世帯の人は、軽減措置を受けられることがあります。



高齢受給者証が新しくなります

国民健康保険高齢受給者証	
交付年月日 年 月 日	
記号・番号	
世帯主（組合員）住所	
氏名	男・女
対象被保険者氏名	男・女
生年月日	年 月 日
一部負担金の割合	
発効期日	年 月 日
有効期限	年 月 日
保険者番号並	3 9 0 0 6 2
びに保険者の名称及び印	高知市 須崎市 須崎市 須崎市 須崎市 須崎市

さくら色の新しい証になります。



市民課 保険医療係

042-11191

8月1日から国保の高齢受給者証（70歳以上75歳未満の人の証）は、さくら色の新しい証になります。新しい証は7月末までに世帯主に送付します。

高齢受給者の一部負担金の割合軽減について

高齢受給者証対象者で一部負担金の割合が3割負担の人でも、収入額が一定の基準額に満たない場合は、申請により負担割合が1割または2割に変更されます。

軽減される可能性のある人には申請書を送付しますので、手続きをしてください。

くもんの先生 説明会

お気軽にご参加ください！

地域	日 程	時 間	会 場
高知市	7月7日(金)	10:00~12:00	公文教育研究会 高知事務局 (本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F) ※ビルに駐車場はございませんので、お車で越しの際は、お近くの有料駐車場にお停めください
	8月3日(木)		
	8月30日(水)		
	7月26日(水)	10:30~12:30	こうち男女共同参画センター「ソーレ」(高知市旭町3-115)
	8月24日(木)	10:30~12:30	ちより街テラス (高知市知寄町 2-1-37)

※くもんの先生のお子様は公式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

※上記日程でご都合がつかない場合は、他にも日程がございますので、フリーダイヤルまでお気軽にご連絡ください。
※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。

2017年に下記の校区で新たな教室を開設いただける方を募集しています。

朝倉第二小学校・旭東小学校
一宮小学校・潮江南小学校
大津小学校・介良小学校
江陽小学校・長浜小学校
秦小学校・横内小学校

家庭も、仕事も、やりがいも。私はぜんぶ、かなえたい。

はじめるなら、くもんの先生。

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会

まずはホームページをチェック！ くもんの先生 検索 KUMON

お知らせ



高齢期の健康と福祉に関するアンケート調査の提出はお済みですか？

須崎市では、5月15日現在で65歳以上の要介護1～5の認定を受けている人を除く約7300人を対象に、アンケート調査を実施中で対象者には調査票を送付しています。

この調査は、第7期須崎市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定の基礎資料や、効果的な介護予防活動支援の取り組みなどに活用することが目的です。

対象のご本人が記入できない場合は代理の人が記入してください。記入した調査票は、調査票発送時に同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。

皆様のご協力をよろしくお願いします。

▼調査票の提出期限
7月10日(月)

長寿介護課 長寿支援係

☎42・1205

上原八蔵邸活用団体を募集します！

200年以上前からこの地に住み、代々上原八蔵という名を継いできた由緒ある建物の上原八蔵邸。かつては漁具商店を営んでいました。

近年、本物件でジーンズショップ(店名「シエーン」)が営業され、建物の文化的建築物としての外観もあり、多くの市民にとって印象深い場所となっていました。そんな上原八蔵邸を平成39年3月まで家主から須崎市が借り上げ、空き家・空き店舗の活用による地域振興

の促進を目的として、耐震・補修・改築工事を実施しました。高齢化・過疎化・防災対策や買い物支援など、さまざまな課題があるなか、本物件を活用し、地域課題を踏まえた活動や、既存の諸団体や施設との連携を効果的に取り組むことができるNPOなどの団体を募集します。

募集内容などの詳細については須崎市ホームページをご覧ください。元気創造課までお問い合わせください。



元気創造課 元気創造係

☎42・3951

放送大学
10月入学生募集

放送大学では平成29年度第2学期(10月入学)の学生を募集

中です。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は、第1回は8月31日(木)まで、第2回は9月20日(水)まで。

資料は、お気軽に放送大学高知学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

放送大学 高知学習センター

☎088・843・4864

相続登記相談の
お知らせ

8月3日は「司法書士の日」です。これを記念し、高知県司法書士会では相続登記相談会を開催します。

遺言、遺産分割、法定相続情報証明制度、名義変更などの相続登記に関するさまざまなご相談に司法書士がお答えします。ぜひご利用ください。

▼日時

8月3日(木)
午前10時～午後3時

▼会場

総合保健福祉センター
2階会議室1

▼予約不要

高知県司法書士会総合相談センター

☎088・825・3143

よんでんグループ
環境月間

今年も横浪スカイラインの武市半平太先生像と公園の清掃活動を、四国電力㈱須崎営業所に実施していただきました。

よんでんグループが環境月間の取り組みとして毎年行っており、今年は19人の職員が武市半平太先生像の水洗い、公園のゴミ拾いを行いました。



四国電力㈱

須崎営業所

☎42・8912

民泊の受け入れをしてみませんか

パート
③
民泊
ワクワク
インタビュー

南地区

哲夫さん
恵子さん
夫妻

このコーナーでは、民泊を受け入れている家庭を紹介します。

民泊登録したきっかけ

知人から声がかかり、やってみようかなと思ったのがきっかけです。

みると子どもたちはかわいくとても楽しかったです。

交流後に届く手紙も嬉しくて、楽しみにしています。

す。

貴重な体験を通じて子どもたちの心の豊かさを育む手伝いをしながら、互いに充実した時間を過ごしてみませんか。ぜひ、多くの皆さんの登録をお待ちしています。

民泊の良さ

受け入れ期間中におこなったこと

畑仕事をしたり、一緒に料理を作ったりしました。また、船を所有しているので、船で釣りをしたり養殖魚へのエサやりの見学などを行いました。

受け入れた感想

受け入れる前は気も使うし遠慮ぎみでしたが、実際にやって

須崎の自然に触れることで、須崎の良さや須崎のことを知ってもらえるところが良いと思います。子どもたちも須崎を気に入ってくれて、「また来たい」と言ってくれています。

民泊は須崎市のPR事業になっていると思います。

須崎市観光協会では、民泊受入家庭の登録を随時行っています。

民泊受入家庭登録
随時受付中!!

お気軽に
お問い合わせください。

須崎市観光協会

☎40・0315

元気創造課 元気創造係

☎42・3951

市民文化会館 イベントガイド ☎43・2911

平成29年度 す さ き 市 民

文化の集い

須崎市で活動する文化団体・サークルが市民文化会館に大集合!!

各団体、大ホールでの発表。展示ブースや飲食ブースもご用意しております。

ごゆっくり催しをお楽しみください。

- 日時：7月9日(日) 午前10時～午後4時
- 会場：市民文化会館
- 料金：入場無料

発表団体

●若柳流喜世恵会 ●須崎市太極拳協会 ●須崎フォークダンス 花
●ホワクラ久礼 ●リーリア多ノ郷 ●モンステラ須崎 ●翠峰会
●須崎かわうそ太鼓 ●花柳昌紅司の会 ●生命の貯蓄体操 ●須崎
市民合唱団 ●モアナすさき ●坂東流佑月会 ●オカリナサークル
「エーデルワイス」●うたの会「すみれ草」

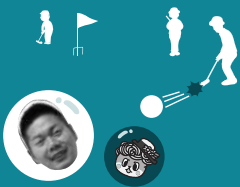
展示・体験

●多ノ郷絵手紙クラブ ●ロマンドールきらきら教室 ●池坊いけ
ばな教室 華 ●絵手紙 カンナ教室 ●トールペイントサークル Berry
●絵手紙クラブ すみれ ●絵手紙 あざみ会 ●絵手紙 笹の会
●みなみ絵手紙教室

食品販売

●須崎連合婦人会(赤飯・お茶・おむすびなど) ●キッチンサラダ
(サンドイッチ・おむすびなど) ●就労支援センター らいふ(喫茶)
●愛編む倶楽部(藤かご)





須崎GGクラブ 国体出場決定

5/22

須崎市で活動しているグラウンドゴルフのチーム「須崎GGクラブ」が、第17回高知県グラウンドゴルフ協会設立記念大会の団体の部で優勝しました。9月16日・17日に愛媛県で行われる国民体育大会に出場します。



▲須崎GGクラブのメンバー

◀大会では合計322打で優勝しました



日本食研実業団 トライアスロン部 須崎合宿

日本食研実業団トライアスロン部が、スポーツセンターカヌー場を拠点に合宿を行いました。合宿は今回で3回目。「試合を想定した練習ができる環境」と、高い評価をいただいています。

5/22→25



▲タイムトライアルでは同時にスタートし、タイムを競います



横浪スカイラインを疾走!!

イベントカレンダー

近日開催のイベントを紹介します。

まちかどカフェ

7/15・7/16

須崎高校生によるカフェ。ホットドッグやピザトーストも選べるモーニングなど、お値ごろな軽食とドリンクを味わいながら憩いの時間を過ごしませんか♪

日にち 7月15日(土)・16日(日)
時 間 9:30～15:30
場 所 すさきまちかどギャラリー
問い合わせ すさきまちかどギャラリー
電 話 050-8803-8668

須崎生涯大学 7月講座

7/28

上手な法律相談の仕方を、須崎市在勤の弁護士らが寸劇やクイズを織り交ぜて楽しくわかりやすく教えてください。

日にち 7月28日(金)
時 間 10:00～11:30
場 所 総合保健福祉センター2階 会議室1-2
講 師 法テラス須崎法律事務所 大橋真人・高井雅秀 弁護士
須崎ひまわり基金法律事務所 加藤麗香 弁護士
演 題 「聞いてみよう! 上手な弁護士のかかり方講座」
問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係
電 話 42-8591

※公開講座ですので受講生以外の人も受講できます

すさき朗読の会 in まちかどギャラリー

7/29

須崎朗読の会による朗読会です。高知県や須崎市にまつわる作品をはじめ、芥川龍之介の「アグニの神」や、源氏物語の現代口語訳の文学作品などを幅広く紹介し、朗読をします。

期 間 7月29日(土)
時 間 14:00～15:30
場 所 すさきまちかどギャラリー 和室
朗読者 斧山のみ子・北代光子・坂本千穂・又川映子・宮崎寛一
入場料 無料
電 話 090-4973-1036(西森)

「特撮・ジオラマ展」 一懐かしのヒーローからシン・ゴジラまで

8/4～8/6

「甦れ!懐かしのヒーローよ!」をコンセプトに、仮面ライダー、ゴジラ、ガンダムなどテレビアニメや特撮映画の主人公をミニジオラマとして展示します。

日 時 8月4日(金) 10:00～21:00
8月5日(土) 9:00～21:00
8月6日(日) 9:00～17:00
場 所 すさきまちかどギャラリー
入場料 無料
問い合わせ すさきまちかどギャラリー
電 話 050-8803-8668

かわうそ未来塾

上分で地域を挙げて毎年開催しているかわうそ未来塾が行われました。上分小学校の4・5年生18人は、1週間公民館で寝泊まりをし、自炊や掃除洗濯、風呂炊きを体験。友達や地域のひととの絆を深めました。



地域の人たちとアメゴ釣り体験

〳 〳
ドラム缶風呂
気持ちいい! 〳 〳



協力してお風呂を沸かしました



なかなか釣れずに苦労しました

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

相生ペーロン祭でのあいさつ



5月

- 28日 相生ペーロン祭(相生市)/吾桑地区歓送迎会及び吾桑公民館耐震補強工事完成お披露目会
- 29日 須崎市地域農業再生協議会総会/須崎市総合美術展覧会表彰式/須崎市観光協会定期総会
- 30日 (株)須崎市道の駅取締役会
- 31日 水難合同訓練/須崎港振興協会総会

6月

- 1日 市内陸間・水門一斉点検/須崎港並びに野見湾整備事業対策協議会
- 2日 全国「道の駅」連絡会代表者会議(東京都)
- 4日 市内一斉清掃
- 5日 市議会6月定例会開会/修学旅行民泊入村式
- 6・7日 全国市長会議ほか(東京都)
- 8日 定例会見/社会を明るくする運動須崎市実施委員会
- 9日 須崎法人会通常総会
- 13日 須崎商工会議所青年部チャリティーゴルフコンペ収益金寄贈式
- 13~15日 市議会6月定例会一般質問
- 16日 須崎市老人クラブ連合会総会
- 19日 須崎港台風・津波等災害対策委員会総会
- 20日 ふるさと新荘川清流保全協議会通常総会
- 21日 須崎地区森林組合総代会
- 22日 市議会6月定例会閉会/(株)須崎市道の駅定時株主総会
- 23日 東川内第一市営住宅住民懇談会/須崎沖沿岸漁業自主調整促進協議会総会

夏休み親子ものづくり教室

須崎工業高校では、夏休みに「夏休み親子ものづくり教室」を開催します。小学生と保護者のみなさん、ぜひご参加ください。

- 日にち：8月20日(日) ※荒天延期の場合 8月27日(日)
- 時 間：午前9時～12時
- 場 所：須崎工業高校 ●参加費：1組 500円
- 対象者：須崎市近辺の小学生と保護者
- 申込期間：7月10日(月)～14日(金)

※申込方法、体験内容に関する詳細は、市内小学校に配布するチラシか、須崎工業高校ホームページをご覧ください

申し込み・お問い合わせ：須崎工業高校 ☎42・1861

そのほかの新刊

●劇場(又吉直樹) ●たとえ明日、世界が減
びても今日、僕はリンゴの木を植える(瀧森
古都) ●風のかたみ(葉室麟) ●男の子に
も女の子にも、作ってあげたい服(美濃羽ま
ゆみ) ●日本人なら知っておきたい四季の
植物(湯浅浩史) ●50歳から個人で行くユ
ネスコ世界遺産の旅(富田純明) ●手話を
生きる(齊藤道雄) ●震度7の生存確率(仲
西宏之) ●自己責任社会の歩き方(雨宮処
凛) ●枕と寝具の科学(久保田博南) ●日本
木造校舎大全(角皆尚宏) ●はじめての多
肉植物育て方&楽しみ方(国際多肉植物協
会) ●服を10年買わないって決めてしま
した(どいかや) ●子どもの本のよあけ(荒木
田隆子) ●素読のすすめ(川島隆太) ●救
急病院(石原慎太郎) ●小説日本博物館事
始め(西山ガラシャ)



●ぼくとベルさん(フィリップ・ロイ) ●河童
のユウタの冒険 上下巻(斎藤惇夫) ●知
らなかった、ぼくらの戦争(アーサー・ビナ
ード) ●羽田空港(濱美由紀) ●ネットのルー
ル(関和之)



図書館
だより

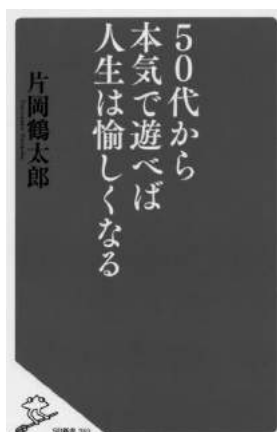
|| 新刊図書案内 ||

今月の一冊

『50代から本気で遊べば
人生は愉しくなる』

人生は愉しくなる』

【片岡鶴太郎 著】



お笑い芸人、役者、プロボクサー
とさまざまな一面を持つ片岡鶴太郎
さんが描く、片岡さん流の人生の楽
しみ方が書かれた本です。
本書の中で、「人生を愉快にする
のは、ものまねから」と、片岡さん
は言っています。学ぶという言葉は
真似るからきています。身近な人や
憧れている人の良いと思うところを
真似ること、自分のなりたて姿に
近づけるのだそうです。いくつになっ
ても、好きなことを学ぶことで、よ
り人生を楽しむことができるので
しょう。
本書を通して、自分のやりたいこ
と、楽しいことを探してみませんか。

図書館

☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)

浦ノ内公民館図書室イベント

本年度、浦ノ内公民館の図書室を新しくリニューアルしまし
た。より多くの人に楽しんでもらえるように催しを開催します。

7月29日(土)

おとなのための絵本セラピー&お茶会

おいしいお菓子とお茶を飲みながら、
絵本の世界にじっくりと耳を傾けてみませんか?

●時間:午前10時~11時 ●定員:10人
●場所:浦ノ内公民館 ●参加費:300円

8月10日(木)

絵本や本をもっとたのしくもっとすきになるワークショップ

本の紹介文づくり、絵本のカバーづくり、図書室たからさがしを行います。

●時間:午前10時~12時 ●定員:15人
●場所:浦ノ内公民館 ●参加費:300円

申し込み・問い合わせ

浦ノ内地区青年の会 リぐる浦ノ内(浦ノ内公民館内)

☎49・0311(FAX兼用) Mail:riguruuranouchi@gmail.com

7月の納税・保険料

固定資産税2期 国民健康保険税1期
後期高齢者医療保険料1期

7月31日(月)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・『ほっと』
総合相談センター

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料
秘密厳守

あなたの困りごとを整理し、安心して暮らせるように一緒に
考えていきます。まずはご相談ください。



私の元気の秘訣

均さん 今でも竹で籠を作ったり、網を作ったり、ロープを編んで自前のトレーニング道具を作ったりして手先を動かしています。

勇さん 野菜の世話をしたり、畑の草を引いたり、庭の掃除をしたり一日中動いています。

「はつらつ人生」 達人

たっじん

登録番号 85 番

ふじた ひとし 均さん 94歳
ふじた いさみ 勇さん 89歳
(浦ノ内)

生活で 気を付けていること

均さん 晩は早く寝て、朝は6時30分に起きています。食事は塩辛いものは食べないようにしています。

勇さん 間があつたら畑仕事をしして動くことです。季節ごとにいろいろな野菜を育てています。

93歳まで車を運転していた均さんは視力が良く、今でも眼鏡をかけずに新聞などの細かい字を読むことができます。手先が器用で若いころから竹で籠を作り、近所の人に配ったり、その籠で魚を捕るための餌用にカニを捕って、知人に差しあげたりしていたそうです。また、長年お二人で山の世話や畑の世話をされていて、均さんはスイカ、トマトなど、勇さんはズッキーニ、

このコーナーでは、須崎市に生き活きと暮らしている75歳以上の素敵な達人たちを紹介します。自薦・他薦は問いませんので、達人の情報をぜひお寄せください。

須崎市
地域包括支援センター
☎42・1206

よさこいケーブルネット
(地上デジタル放送
11ch)では、達人たちの
インタビューを放送して
います。藤田夫妻のイン
タビューは、7月24日
(月)・25日(火)の「ほっ
とニュース」内で放送が
予定されています。

シシトウ、ピーマン、アボカドなど、いろいろな野菜を育てられています。朝ご飯は均さん、夕ご飯は勇さんが構える大変仲の良いお二人でした。



一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 7月19日(水) 午前10時～12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数(5月末日現在)

人口	22,666 人	(前月比 -33)
男	11,060 人	(前月比 -11)
女	11,606 人	(前月比 -22)
世帯数	11,179 世帯	(前月比 -9)

5月に誕生した赤ちゃん(出生数) 15人

市内美化活動に
ご協力を
お願いします



7月8日(土) 川端シンボルロード

7月23日(日) 富士ヶ浜

午前7時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日: 7月14日(金)

◆時間: 午前10時～12時・午後1時～3時

◆場所: 人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420

今年度無料クーポン券対象者

子宮頸がん検診

平成8年4月2日～

平成9年4月1日生まれの人

乳がん検診

昭和51年4月2日～

昭和52年4月1日生まれの人

がんの早期発見、正しい健康知識の普及と啓発を目的に、子宮頸がん検診・乳がん検診の自己負担額が無料になるクーポン券を5月下旬に送付しました。

須崎市での検診（集団検診）または、県内指定医療機関（個別検診）で使用できます。

利用期限は平成30年2月28日です。期限を過ぎると使用できませんので、早めの受診をお願いします。

子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券を送付しました

だより 保健



健康推進課
☎42・1280

～ 食育ボランティア募集!! ～

食育や健康づくりに興味のある皆さん、ヘルスメイト（食生活改善推進員）になって一緒に活動しませんか？

現在38人がヘルスメイトとして活動しています。年間4回の研修会（減塩や野菜摂取についての学習）で学んだことをもとに、公民館や保育園、小学校などで食育活動をしています。

ヘルスメイト養成講座の開催は2年に1回です。この機会に受講して食育活動をしませんか？

地域での活動内容は須崎市ホームページをご覧ください。

ヘルスメイト養成講座

- 開催日時：9月15日（金）・10月6日（金）11月17日（金）12月8日（金）
平成30年2月23日（金）（全5回）
午前10時～午後2時30分
- 場 所：総合保健福祉センター3階
- 参 加 費：500円（テキスト代）
- 参加資格：①須崎市在住の人
②平成30年度からヘルスメイトとしてボランティア活動できる人（個人年会費500円が必要です）
③原則全日程受講できる人
- 定 員：6人
- 締 切 日：7月31日（月） ※定員に達した時点で締め切り

申し込み・問い合わせ

食生活改善部会事務局

健康推進課内 ☎42・1280



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・消化器内科・循環器内科
心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科・放射線科
リハビリテーション科・心療内科

特定健診（病院での個別検診）の受診ができます！ 事前予約不要！



当院では、診察時間内であれば、通常の受診の要領で、特定健診を受けることができます。生活習慣病は自覚症状もなく、いつの間にか進行して、やがて悪化します。厚生労働省では「生活習慣病を原因とする死亡は、全体の3分の1にものぼる」と推計されています。

生活習慣病の予防と早期発見に1年に1回は特定健診を受けましょう！（*須崎市から送られた、受診券・問診票をご持参ください。料金補助に必要な大切な書類です。）

【セット検診】 必ず電話での予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	実施項目	受付時間	場所	対象者
7	24	月	特定検診・胸部X線検診・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査	8:00～11:00	総合保健福祉センター	原則40歳以上の男女 前立腺がん検診は50歳以上の男性
	25	火				

《特定健診》尿検査・身体計測・問診・血圧測定・診察・採血・保健指導 《胸部X線検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査 《胃がん検診》バリウム飲用によるX線検査 《大腸がん検診》事前に郵送される採便キットで2日分の便をこすり取り、検診日に提出 《前立腺がん検診》採血による検査 《肝炎ウイルス検査》採血によるB・C型肝炎ウイルス検査
検診の種類により、個人負担額が異なります。詳しくは、広報4月号に添付のカラー刷り『平成29年度版須崎市検診日程のお知らせ』をご覧ください。須崎市ホームページでも、ご確認いただけます。

【巡回胸部検診】 1週間前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
7	24	月	胸部X線検査	12:30～12:40	尾殿集会所	40歳以上の市民
				13:10～13:20	吾桑公民館	
				13:00～13:10	安和市民交流会館	
				13:40～13:50	新荘公民館	
				14:30～14:40	上分公民館	
				15:10～15:20	落合集会所	
				15:50～16:00	清流荘	
	25	火				

《胸部X線検診》肺がん等の有無をレントゲン撮影で検査（無料）

【女性検診】 1週間前までの予約をお願いします。 健康推進課 ☎42・1280

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
7	12	水	乳がん検診 子宮頸がん検診	8:30～11:00	総合保健福祉センター	乳がん検診は40歳以上の女性 子宮頸がん検診は20歳以上の女性 ※昨年度受診した人は、受診できません。
8	1	火		13:00～15:30		

《乳がん検診》検診バス内で、マンモグラフィ（乳房X線撮影）検査（1,000円）

《子宮頸がん検診》検診バス内で、子宮頸がんの（細胞採取による）検査（600円）

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
7	18	火	育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00	総合保健福祉センター	乳幼児と保護者
			母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		
			離乳食相談	13:00～15:00		
			3歳児健診	個別通知		
	20	木	乳児健診	13:00～13:30		平成26年1・2月生まれ 平成29年3月生まれ
8	3	木	育児相談	9:00～12:00 13:00～15:00		乳幼児と保護者
			母乳相談	10:00～12:00 13:00～15:00		

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
8	1	火	さくらの会 （認知症家族の会）	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【介護予防教室】 長寿介護課 ☎42・1205

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
7	13	木	ゆうゆう大学	9:30～12:00	須崎市立市民体育館	65歳以上の人 ※要申し込み
	20					
	27					
8	3	木				
	10					

ゆうゆう大学は、65歳以上の人を対象にした介護予防教室です。

（財）高知県救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関（小児科含む）と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

一般献血（400mLのみ）

支えあう あなたの勇気 命の献血

献血にご理解・ご協力をお願いします。

実施日	時間	場所
7月13日（木）	9:30～11:30	高知県須崎総合庁舎
	13:15～14:30	高知県須崎第2総合庁舎
	15:30～16:30	高陵病院
8月2日（水）	10:00～12:00	住友大阪セメント
	13:15～16:00	



【休日診療在宅当番医】

月	日	曜	病 院 名
7	16	日	須崎くろしお病院
	17	月	高 陵 病 院
	23	日	須崎くろしお病院
	30	日	須崎くろしお病院
8	6	日	須崎くろしお病院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅当番医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

7 月			病 院 名
日	曜		
11	火		須崎くろしお病院
12	水		く ぼ か わ 病 院
13	木		須崎くろしお病院
14	金		須崎くろしお病院
15	土		高 陵 病 院
16	日		大 西 病 院
17	月		く ぼ か わ 病 院
18	火		須崎くろしお病院
19	水		く ぼ か わ 病 院
20	木		須崎くろしお病院
21	金		須崎くろしお病院
22	土		高 陵 病 院
23	日		梶 原 病 院
24	月		高 陵 病 院
25	火		須崎くろしお病院
26	水		く ぼ か わ 病 院
27	木		須崎くろしお病院
28	金		須崎くろしお病院
29	土		高 陵 病 院
30	日		く ぼ か わ 病 院
31	月		高 陵 病 院

8 月			病 院 名
日	曜		
1	火		須崎くろしお病院
2	水		く ぼ か わ 病 院
3	木		須崎くろしお病院
4	金		須崎くろしお病院
5	土		高 陵 病 院
6	日		須崎くろしお病院
7	月		高 陵 病 院
8	火		須崎くろしお病院
9	水		く ぼ か わ 病 院
10	木		須崎くろしお病院

第63回 須崎市展

5月24日から29日にかけて、
市民文化会館で須崎市展を開催しました。
洋画・日本画・写真・書道・工芸などの作品195点の
力作が寄せられ、来場者の目を引き付けていました。



洋画の部 グラフィックデザイン

【特選】西田 紀彦

キャンペーンポスター「四季の国日本」



日本画の部

【特選】高橋 照代「紫陽花」



洋画の部

【特選】大崎 安夫「刻」



写真の部

【特選】辻 慶二「移ろい」



写真の部

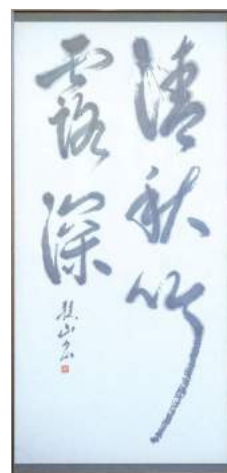
【特選】市川 一好「峠の朝」

須崎市展受賞者一覧

部 門	賞	氏 名	題 名
洋画の部	特 選	大崎 安夫	刻
	褒 状	本山真理子	であい
	褒 状	戸田 清次	古樹
	奨励賞	岩崎 泰久	まさずこ(愛児)
洋画の部 グラフィックデザイン	特 選	西田 紀彦	キャンペーンポスター「四季の国日本」
	褒 状	池澄 香音	出会い
	奨励賞	浅野 佐和	夏の泡沫
日本画の部	特 選	高橋 照代	紫陽花
	褒 状	上野 敦子	咲いた
	褒 状	西田 紀彦	ミッドナイトブルー
	奨励賞	依光 好秋	山河の里
写真の部	奨励賞	中城 博子	ディズニールンドの思い出
	特 選	辻 慶二	移ろい
	特 選	市川 一好	峠の朝
	褒 状	明神 圭祐	宙に願いを
	褒 状	原田 清	笑顔もボタンタッチ
書道の部	奨励賞	谷脇 博	躍動の予感
	奨励賞	オンヘキョウ	純真の時
	特 選	山下かおり	梅花
	特 選	野島 達雄	清秋竹露深
	褒 状	堅田 由香	仰臥
	褒 状	松岡 早苗	良寛の詩
	奨励賞	高野小百合	梓弓
工芸の部	奨励賞	大崎志穂子	幽禽
	奨励賞	森田 敏子	みよしのの
	市長賞・特選	葛目紗貴子	藍染衝立「たそがれ」
	褒 状	市川 洋子	布の集い
	褒 状	西村 久江	石魚
	奨励賞	松本 康敏	緑釉片口
	奨励賞	吉村 直樹	茶碗
	市川賞	上田 昭子	マイガーデン

生涯学習課 生涯学習係

☎42・8591



書道の部

【特選】野島 達雄
「清秋竹露深」



書道の部

【特選】山下 かおり
「梅花」



工芸の部

【市長賞・特選】
葛目 紗貴子
「藍染衝立「たそがれ」