



すさぎ

2017 NO.741

はじめの言葉
 祝いの言葉
 副市長様
 岩本美里様
 二分の一人証書授与
 十年後のぼくわたし
 感謝状わたし
 ちかいのさ
 合唱発表
 先生から
 おわりの言葉
 記念さつえい

特集

ようこそ、須崎市へ
 自然と思い出をつなぐふるさとづくり

民泊の受け入れを
 してみませんか



●須崎市職員の給与等の公表

- 災害時等におけるバスによる緊急輸送等に関する協定を締結 7P
- 軽自動車・原動機付自転車などの廃車手続きは3月中に 8P
- 確認じゃ!給付金 臨時福祉給付金(経済対策分) 9P
- 国民健康保険証が4月1日で更新されます 10P

4P



マチイロ

広報すさきが
 スマホに届く!



ようこそ、須崎市へ

自然と思い出をつなぐ ふるさとづくり



民泊の受け入れをしてみませんか



須崎市と須崎市観光協会では、今年も都会からたくさんの方の修学旅行生（中学生）を民泊で受け入れることになっていきます。ぜひ、民泊受入家庭への登録にご協力をお願いします。

民泊とは、修学旅行生が地域住民宅に宿泊し（1家庭当たり3人から4人）、田舎ならではの自然環境を満喫するとともに、人と人との触れ合いや交流などを通じてさまざまな体験をするプログラムです。

こうした修学旅行生の民泊や体験活動の受け入れは、地域の経済活動を促進する観光産業としての位置づけはもとより、地域の活性化や地域力の向上を図るうえで非常に貴重な機会になります。

高知県も須崎市も知らない都会の中学生が、学校や家庭で須崎の気候や風土、産業や特産品などについて事前学習を行うなど、これからの担う若い世代への認知度が上がるといった側面もあり、須崎市としても更に事業を拡充していきたいと考えています。

修学旅行受入 実績／予定

| 実績 ※体験のみも含む | | |
|-------------|-----|--------|
| 平成26年度 | 8校 | 1,489人 |
| 平成27年度 | 8校 | 1,200人 |
| 平成28年度 | 14校 | 1,955人 |
| 予定 ※体験のみも含む | | |
| 平成29年度 | 9校 | 1,371人 |
| 平成30年度 | 14校 | 2,118人 |

民泊受入の標準的なスケジュール

| | | |
|-----|-------|----------------|
| 1日目 | 午後2時～ | 入村式(カヌー場)／体験活動 |
| | 午後5時～ | 夕食、風呂、就寝 |
| 2日目 | 午前7時～ | 朝食、支度 |
| | 午前9時 | 離村式(カヌー場) |

特別なおもてなしは必要ありません。
普段通りの生活で田舎暮らしを体験させてあげてください。

民泊登録した きっかけ

自分の子ども達が独立し、夫婦2人の生活で、使っていない部屋もあるのでもったいないなと思っていたところ、民泊の話聞いてこれだと思い登録しました。都会の子どもたちに田舎暮らしを体験して、田舎の良さを知ってほしいです。

民泊の 良さ

都会の子どもたちが田舎体験をして、須崎市を知り好きになって、また須崎市に来てくれるかもしれないし、つながりができることはとても良いことだと思います。

民泊 ワクワク インタビュー

民泊受入家庭として登録し、民泊があるときは毎回受け入れを行っていただいている方に民泊の良さをお聞きしました。



浦ノ内
在住

毎回4人を
受け入れ

竹村 寿美さん〈女性〉

民泊の受け入れに対して、「おもてなしをしなければいけない」など、ハードルが高いと思われがちですが、そんなことはなくて、普段通りの生活を体験させてあげるだけでいいので、ぜひ受け入れを積極的に行ってほしいです。

受け入れ期間中に おこなったこと

農家をしているので、種まきや収穫などの体験してもらいました。料理は特別なものを出すのではなく、普段食べているものを一緒に作って食べました。須崎市ならではのみようがや野菜中心の料理を毎回喜んで食べてもらっています。

受け入れた 感想

自分の子どもがたくさん増えたようで嬉しかったです。一泊なので一瞬のことですが、新しい出会いがあり、つながりができるので楽しいです。

そのほかの感想



お礼のお手紙をいただき嬉しく思いました。

一人暮らしの私には笑顔と優しさ、元気いっぱいの若い力をもらい、できる限り今後もお手伝いをさせていただきたいと思います。

民泊体験でとてもいい出会いの機会となり、自分自身の生活の見直しもできました。これからも民泊事業が充実していくことが須崎市の活性化にもつながっていくのではと思います。

子どもたちから毎回元気をもらえるので楽しいしやりがいがあります。

それを楽しみに毎回受け入れしています。(安和の方)

民泊受入家庭の 登録をお願いします

須崎市では、平成26年度から民泊受入を開始し、これまで年に5〜6校を受け入れていますが、平成30年度には10校から申し込みがあり、受入家庭の確保が課題です。須崎市観光協会では、民泊受入家庭の登録を随時行っています。お気軽にお問い合わせください。

貴重な体験を通じて子どもたちの心の豊かさを育む手伝いをしながら、互いに充実した時間を過ごしてみませんか。ぜひ、多くの皆さんの登録をお待ちしています。

お気軽に観光協会へ
お問い合わせください!!



須崎市観光協会

☎400315

元気創造課 商工観光係

☎423351

須崎市職員の給与等の公表

須崎市職員の給与などの状況を公表します。

なお、須崎市ホームページに「須崎市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づく公表資料を掲載していますので、併せてご覧ください。

地方公務員の給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、国やほかの地方公共団体職員の給与、民間事業所従事者の給与、そのほかの事情を考慮して定めることになっています。

具体的には、人事院が民間事業所の給与実態・生計費などを調査して一定の基準を示し、国家公務員に準じ、議会での承認を得て決定します。

(1) 平成27年度 人件費の状況(普通会計決算)

| 住民基本台帳人口 | 歳出額 A | 実質収支 | 人件費 B | 人件費率 (B/A) | 平成26年度の人件費率 |
|----------|-----------------|--------------|----------------|------------|-------------|
| 22,552人 | 14,698,714,000円 | 546,949,000円 | 2,082,647,000円 | 14.2% | 16.1% |

(2) 平成28年度 職員給与費の状況(普通会計当初予算)

| 職員数 (A) | 給与費 | | | | 1人当給与費 (B/A) |
|---------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|
| | 給料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | 計 (B) | |
| 229人 | 862,099,000円 | 93,080,000円 | 326,768,000円 | 1,281,947,000円 | 5,598,000円 |

(3) 職員の初任給の状況(平成28年4月1日現在)

| 区分 | 須崎市 | 国 |
|-----|----------|--------------|
| 大学卒 | 166,100円 | 総合職 190,200円 |
| | | 一般職 176,700円 |
| 高校卒 | 144,600円 | 144,600円 |

(4) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額(平成28年4月1日現在)

| 区分 | 経験年数10年 | 経験年数15年 | 経験年数20年 |
|-------|---------------|-----------|-----------|
| 一般行政職 | 大学卒 257,800円 | 295,300円 | 339,000円 |
| | 高校卒 211,100円※ | 235,800円※ | 312,600円 |
| 技能職 | — | — | 310,500円※ |

注) 経験年数とは、学校卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。※は、該当者がいないため、直近の平均給料月額を掲載しています。

(5) 一般行政職の級別職員数の状況(平成28年4月1日現在)

| 区分 | 1級 | 2級 | 3級 | 4級 | 5級 | 6級 | 計 |
|--------|------|-------|-------|---------------|------------|------|------|
| 標準職務内容 | 主事技師 | 主事技師 | 主幹技師 | 係長主技師 長監技師 | 課長補佐 参事 | 課長 | |
| 職員数 | 12人 | 22人 | 46人 | 71人 | 25人 | 19人 | 195人 |
| 構成比率 | 6.2% | 11.3% | 23.6% | 36.4% | 12.8% | 9.7% | 100% |

注) 須崎市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。



子どもたちの成長が、
うれしゅうたらう。
どうしてこんなに
私をためそう
もういちど。

あんしんサポート制度

開設後2年間はインストラクター期間として、教室運営も収入面も強気にサポートします。

お気軽にご参加ください!

くもんの先生 説明会

| 地域 | 日程 | 時間 | 会場 |
|-----|----------|---|---|
| 高知市 | 3月2日(木) | 10:00~12:00 14:00~16:00 18:30~20:30 | 公文教育研究会 高知事務局 (高知市本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F) |
| | 3月10日(金) | 10:00~12:00 | ※ビルに駐車場はございませんので、お車で越しの際は、お近くの有料駐車場にお停めください |
| | 3月4日(土) | 10:30~12:30 | こうち男女共同参画センター「ソレ」(高知市旭町3-115) |
| | 3月14日(火) | 10:30~12:30 | |
| | 3月12日(日) | 10:00~12:00 | 高知会館(高知市本町5-6-42) |
| 須崎市 | 3月24日(金) | 14:00~16:00 | 須崎市立市民文化会館 |

※その他の日程もありますので、お気軽にご連絡ください。

※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限ります。)

くもんの先生になりませんか

お問い合わせは
フリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30
主・日・祝日を除きます 公文教育研究会

まずはホームページをチェック!

くもんの先生 検索

KUMON

(6) 職員の平均給料月額・平均年齢(平成28年4月1日現在)

| 職 種 | 平均給料月額 | 平均年齢 |
|-------|----------|-------|
| 一般行政職 | 307,600円 | 41.3歳 |
| 技 能 職 | 358,400円 | 51.0歳 |

(7) 平成27年度 職員手当の状況

| 須崎市 | | | 国 | 須崎市 | | | 国 | |
|---------|------------------------------|----------|------------|---------|---------|---------|-------------------------------|----------------------------------|
| 期末・勤勉手当 | 期末手当 | 勤勉手当 | 同じ | 徒 歩 | | | 交通機関等利用 最高支給限度額 55,000円 | |
| | 6月期 | 1.225月分 | | 0.750月分 | 0円 | | | |
| | 12月期 | 1.375月分 | | 0.825月分 | 交通用具使用 | | | |
| | 計 | 2.6月分 | | 1.6月分 | 2km未満 | 0円 | | |
| 退職手当 | (支給率) | 自己都合 | 勤奨・定年 | 2~5km | 2,000円 | | | 交通用具使用者 2,000円から 最高31,600円 |
| | 勤続20年 | 20.445月分 | 25.55625月分 | 5~10km | 4,200円 | | | |
| | 勤続25年 | 29.145月分 | 34.5825月分 | 10~15km | 7,100円 | | | |
| | 勤続35年 | 41.325月分 | 49.59月分 | 15~20km | 10,000円 | | | |
| | 最高限度額 | 49.59月分 | 49.59月分 | 20~25km | 12,900円 | | | |
| | そのほかの加算措置 | | なし | あり | 25~30km | 15,800円 | | |
| 扶養手当 | 配偶者 | 13,000円 | | 30~35km | 18,700円 | | | 交通機関等利用 最高支給限度額 55,000円 |
| | 配偶者以外の扶養親族 | 6,500円 | | 35~40km | 21,600円 | | | |
| | ただし、配偶者のいない職員の扶養親族の1人目 | 11,000円 | | 40km以上 | 24,400円 | | | |
| | 満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子1人につき | 5,000円加算 | | 交通機関等利用 | | | | |
| 住居手当 | 借家・借間居住者 | 基礎控除額 | 12,000円 | 全額支給限度額 | 45,400円 | | 最高支給限度額 53,600円 | |
| | | 最高支給限度額 | 27,000円 | 最高支給限度額 | 53,600円 | | | |

(8) 平成27年度 特別職の報酬等の状況

| 区分 | 金額 | 期末手当 |
|-------|----------|---|
| 市 長 | 738,000円 | (支給率) 6月期 1.425月分 12月期 1.475月分 計 2.9月分 |
| 副 市 長 | 651,000円 | |
| 議 長 | 356,000円 | |
| 副 議 長 | 304,000円 | |
| 議 員 | 285,000円 | |

(9) 須崎市職員数の推移(条例定数315人)

| 年度 | 19年度 | 20年度 | 21年度 | 22年度 | 23年度 |
|-----|------|------|------|------|------|
| 職員数 | 292人 | 278人 | 274人 | 269人 | 266人 |
| 年度 | 24年度 | 25年度 | 26年度 | 27年度 | 28年度 |
| 職員数 | 264人 | 275人 | 276人 | 273人 | 273人 |

総務課 人事係

☎42・3791



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科・心療内科

29年4月 **浦ノ内診療所**が 変わります

診察日が 毎週 **水曜日** 午前
週2日に 増えます! ➡ 毎週 **月・木曜日** 午前

指定管理者が 医療法人防治会 いずみの病院様
変わります! ➡ 医療法人須崎会 **高陵病院**

※須崎市議会の議決を受けて正式決定となります。

市内一斉避難訓練の検証 2

昨年12月18日(日)に実施した市内一斉避難訓練で頂いたご要望・ご質問について、現在の須崎市の取り組みを踏まえてまとめました。

1 避難道や避難場所の整備をしてほしい

A 整備箇所は市内8地区の連絡協議会から要望を受けたものを整備しています。簡易な避難道整備については、自主防災組織の補助金を活用できますので、近くの公民館や自主防災組織にご相談ください。

2 急な避難道を緩やかにしてほしい

A 土地の地形によって、どうしても階段や勾配が大きくなる避難道があります。整備した避難道には手すりを設置して

いますが、災害時には自主防災組織や地域住民で協力して避難してください。

3 市内に設置している防災拠点倉庫には、どのようなものが入っているのか

A 防災拠点倉庫には、毛布・防災ラジオ・簡易トイレなどが入っており、備蓄計画に基づいて配備を進めています。鍵の管理については、地震・防災課と自主防災連絡協議会で行なっています。

貴重なご要望・ご質問、ありがとうございました。今後の防災行政の参考にさせていただきます。これからも地域の防災活動へのご参加・ご協力のほど、よろしく願います。

お詫びと訂正

2月号広報に掲載した、市内一斉避難訓練の安和地区の避難者数等に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。正しくは次のとおりです。

平成28年12月18日 市内一斉避難訓練の避難者数等 ()内の数値は、昨年からの増減した値です

| 地区名 | 10分後 | 20分後 | 30分後 | 地区別避難率(%) | 避難対象者数※ |
|--------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|
| 須崎地区 | 220 | 330 | 343 | 6.41 | 5351 |
| 多ノ郷地区 | 163 | 280 | 353 | 4.67 | 7562 |
| 新荘地区 | 172 | 262 | 419 | 35.9 | 1164 |
| 安和地区 | 38 | 50 | 120 | 16.7 | 718 |
| 南地区 | 36 | 47 | 49 | 4.43 | 1107 |
| 吾桑地区 | 78 | 81 | 83 | 15.46 | 537 |
| 上分地区 | 16 | 16 | 19 | 4.36 | 436 |
| 浦ノ内地区 | 28 | 40 | 540 | 27.29 | 1979 |
| 計(人) | 751(-43) | 1106(-183) | 1926(+339) | | 18854(-421) |
| 避難率(%) | 3.98(-0.14) | 5.87(-0.82) | 10.2(+1.97) | | |

※安和地区の10分後、20分後、30分後、地区別避難率の数値が誤っていました。それに伴い総計と全体の避難率の数値も修正しました。

地震・防災課

地震・防災係

042-1236

防災まめ知識

知ってナットク

地震・津波の避難行動【狭い道】

道幅が狭いと、建物の倒壊などで通れなくなることが考えられます。できるだけ道幅の広いところを逃げるか、普段から避難する道を複数考えておきましょう。

寄贈のお礼



須崎地区法人会様から、災害時等に使用する防災用品として、ガスパワー発電機を寄贈していただきました。ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます。

須崎で気軽に本格的な英会話

2歳から大人まで、年齢に合わせて様々なプログラムを用意しています。

生徒募集中

「生きた英語」を楽しく、しっかり身につけるなら当教室へ!

まずは無料体験レッスンへ



ECCジュニア須崎妙見教室 須崎市妙見町3-9 ☎42-7759

Facebookページで教室の様子などをご覧いただけます。「ECCジュニア須崎妙見教室」で検索。

お気軽にお問い合わせください

災害時等におけるバスによる
緊急輸送等に関する協定
を締結

1月23日、南海トラフ巨大地震などの災害に対応するため、高幡地域の5市町とバス事業者4社が、「災害時等におけるバスによる緊急輸送等に関する協定書」を締結しました。

須崎市は、南海トラフ地震発生時に広範囲で浸水被害が予想され、5,600人程の住民の広域避難が必要と想定しています。その対策として、昨年度に高幡市町で「高幡圏域における広

域避難に関する協定」を締結し、引き続き移送手段の確保などの課題解消のため、関係市町と県などで検討を進め、受け入れ避難所の精査や道路啓開計画を基に移送ルート選定と所要日数算出などを行ってきました。

協定に調印したのは、須崎市・中土佐町・梶原町・津野町・四万十町の5市町と、四万十交通・高知高陵交通・須崎観光・さくら観光のバス事業者4社です。



▲5市町、4事業者の代表者が調印しました

◀災害時には迅速な対応と協力を誓った代表者たち

地震・防災課 地震・防災係

☎42・1236

DHSシステムを用いた
水量変動追従型
水処理技術実証研究



完成した実証施設(潮田町)



式典でのテープカット
しんじょう君も参加しました



施設見学では設備を間近に見ることが
できました

実証施設
ついに完成!!

昨年5月号広報で紹介した、下水道革新的技術実証事業(BIDASHプロジェクト)の実証施設が完成しました。

この事業は、須崎市を含む6者からなる共同研究体が行っており、須崎市が管理している下水処理場の維持管理費が大幅に削減されます。今後は、実証施設の運転に

より得られる各種データを踏まえて、下水道革新的技術の実証を進めていく予定です。1月25日に完成式典が行われました。式典後には実証施設見学会が行われるなど、施設の完成を祝いました。

建設課 都市計画係

☎42・5193

小児科

月～金(平日時間内)

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科(火午後)・泌尿器科(木)

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科(火)
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科(月・金) ●泌尿器科(火・木) ●皮膚科(火・金) ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科(前迫雅樹) ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121 (代) FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施(入院患者様対象)



軽自動車・原動機付自転車などの

廃車手続きは

3月中に

軽自動車や原動機付自転車（原付）、農耕車、二輪の小型自動車などの税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

3月中に廃車・名義変更の手続きを完了すると、平成29年度分の軽自動車税は課税されません。4月2日以降に手続きをしても、1年分の税金が課税されます（軽自動車税には月割課税はありません）。

手続きは車種により届け出先が異なります。下表の場所で早めに手続きをしてください。

譲渡した場合は
手続きが終わっているか確認を

標識（ナンバー）を付けたまま解体業者などに譲渡した場合、廃車手続きがされておらず、そのまま課税される人がいます。手続きが終わっているか業者にご確認ください。

税務課 市民税係

042・1291



各車種の廃車・名義変更の届出先

| 車種 | 届出先 | 電話番号 |
|-----------------------------------|-------------------------------|---------------|
| 二輪(～125cc)・ミニカー・小型特殊自動車(農耕用・その他)等 | 税務課 市民税係 | 42・1291 |
| 二輪(125cc超～250cc) | (一社)全国軽自動車協会連合会 高知事務所(高知市) | 088・842・4311 |
| 二輪(250cc超～) | 四国運輸局 高知運輸支局(高知市) | 050・5540・2077 |
| 軽自動車 | 軽自動車検査協会 高知事務所(高知市) | 050・3816・3125 |

1,000万人のガンバリサポート

スポーツ安全保険

対象となる事故

団体活動中の事故 / 往復中の事故

4名以上の団体・グループでご加入ください。

保険期間

平成29年4月1日午前0時から
平成30年3月31日午後12時まで

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

まかせて安心



| 例 | 傷害保険 |
|--------------|--|
| A1、C、A2区分の場合 | 死亡保険金：2,000万円 後遺障害保険金：3,000万円(最高額) 入院保険金：4,000円/1日 通院保険金：1,500円/1日(30日限度) |

※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。
※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。

加入区分・掛金

| 加入対象者 | 補償対象となる団体活動 | 加入区分 | 年間掛金(1人当たり) |
|---------------------------------------|--|------------|-------------|
| 子ども(中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む | スポーツ活動 | A1 | 800円 |
| | 文化活動 ボランティア活動 地域活動 | | |
| 大人(高校生以上) | 上記団体活動に加え、個人活動も対象 | AW | 1,450円 |
| | スポーツ活動 | C 64歳以下 | 1,850円 |
| | スポーツ活動の指導・審判 | | |
| | ※右記年齢の判断は、「平成29年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 | B 65歳以上 | 1,200円 |
| 文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 | A2 | 800円 | |
| 全年齢 | 危険度の高いスポーツ | D | 11,000円 |

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。



公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部 <(公財)高知県体育協会内>

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52 高知県庁西庁舎1階

(TEL) 088-820-1755 電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日を除く。)



携帯電話から資料請求できます

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全協会 検索

<引受幹事保険会社>

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00～17:00)

<共同引受保険会社(平成29年4月)>

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜
大同火災 東京海上日動 日新火災 富士火災 三井住友海上

平成28年12月作成 16-T20747

確認じゃ! 給付金

平成26年4月に実施した消費税率引き上げに伴う所得の少ない人への影響を緩和します。

臨時福祉給付金 (経済対策分)

給付額 1人につき **15,000円**

対象

給付対象者
平成28年度臨時福祉給付金 (3,000円) の支給対象者

平成28年1月1日時点で、須崎市の住民基本台帳に登録があり、平成28年度の市民税(均等割)が課税されない人
ただし、市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族や、生活保護世帯は対象外です。

申請方法

給付金を受け取るためには、申請が必要です。
申請書は対象者に3月上旬から順次郵送します。
申請期間は平成29年3月6日(月)～6月30日(金)です。



カクニンジャ

申請先・お問い合わせ

総合保健福祉センター内1階
須崎市臨時福祉給付金等
給付事業実施本部

午前8時30分～午後5時15分
※土日祝除く

電話 42・7010

～住み慣れた地域で元気に暮らすために～

4月から

介護予防・日常生活支援
総合事業が始まります

高齢化が進み、お年寄りの一人暮らしや高齢者のみの世帯の増加、認知症高齢者の増加が予想されます。住み慣れた地域でいつまでも元気に生活するためには、地域全体で高齢者を支え、高齢者自身も社会参加や社会的役割を持ち、介護が必要な状態にならないよう、予防することが大切です。そのため、介護予防・日常生活支援総合事業(以下、総合事業)を4月から開始します。

総合事業の概要

介護予防訪問介護と
介護予防通所介護を
総合事業に移行します

全国一律で実施されてきた介護保険制度の予防給付(要支援者に対するサービス)のうち、訪問介護(ホームヘルプサービス)と通所介護(デイサービス)を総合事業に移行し、須崎市の実情に合った事業として実施します。

※ホームヘルプサービスとデイ

サービス以外の予防給付(介護予防福祉用具貸与など)に変更はありません。

介護予防のための啓発や各種健康教室の開催は、一般介護予防事業として実施します。

利用方法については、地域包括支援センターまたは長寿介護課にご相談ください。

※詳しい内容については、広報すさき4月号に掲載します。

長寿介護課 介護保険係

☎42・1205

地域包括支援センター

☎42・1206

国民年金 だより

ご存知ですか？
こんなこと、
あんなこと



高知西年金事務所
高知市旭町3-70-1
☎088・875・1717
市民課保険医療係
☎42・1191



受給者

国民年金の任意加入制度

65歳から受けられる老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

保険料の納め忘れなどで、保険料の納付済み期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に、国民年金に任意加入して保険料を納めることで、満額に近づけることができます。

老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済み期間や保険料の免除期間などを通算した期間が、原則25年以上必要です。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができません。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた



加入者

専業主婦（主夫）の年金に関する新たな手続き

人に限ります。）
海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することができます。
詳しくは、年金事務所にお問い合わせください。

配偶者が会社を退職した場合や、扶養されている配偶者の収入が増加し、扶養から外れるときなどは、第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。この手続きが2年以上遅れたことがある人は、国民年金保険料の未納期間が発生しています。

その期間については、納付期限が過ぎているため、保険料の納付ができませんが、特定期間該当届の申請をし、対象期間と認定

年金事務所 出張年金相談日

- 相談日 3月22日(水)・4月26日(水)
- 受付時間 午前10時～11時40分・午後1時～3時
- 開催場所 総合保健福祉センター2階会議室

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。



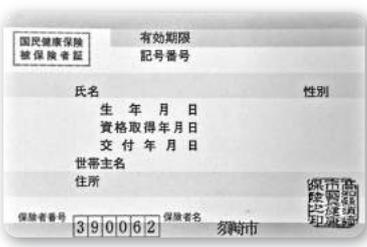
された期間については、国民年金保険料を納付することができます。これを特例追納と言いますが、この制度を利用し、納付を行うことで年金の受給額を増額できます。
特例追納ができる期間は、平成30年3月31日までのため、早めの手続きが必要です。（ただし、すでに年金を受給している人については、特例追納による納付を行っても年金額が増えない場合もあります。）
特例期間該当届と特例追納についての詳細は、年金事務所にお問い合わせください。

国民健康保険証が

4月1日で更新されます

国民健康保険の保険証は、毎年4月1日に更新されます。平成29年度の保険証の色は、一般被保険者は緑色、退職被保険者は青色です。65歳以上の人は全員緑色です。
※入院などで長期不在の人は、3月中旬までに市民課保険医療係までご連絡ください。別途郵送します。

新しい保険証は3月末日までに、同じ世帯にいる国民健康保険の資格のある人の全員分を、住民登録上の住所へ、世帯主宛てに送ります。届いたら全員の分があるか必ず確認してください。
※有効期限切れの古い保険証は、各自で処分してください。



国民健康保険証は緑色



ピンク色の封筒で発送します

市民課 保険医療係

☎42・1191

お知らせ



平成29年度

学校施設等開放に伴う
団体管理者講習会開催

スポーツの振興を図るため、小中学校体育施設と工業高校グラウンドを市民に開放しています。施設を使用する際は、各団体に2人の管理員を置き、スポーツ安全保険に加入し、教育委員会に登録することが必要です。

平成29年度に学校開放を希望する団体は、必ず2人がこの講習会を受講してください。登録がない場合、施設等(二部除く)を使用することができなくなることがあります。

▼開催日時

- ・3月8日(水)
多ノ郷公民館
浦ノ内公民館
- ・3月9日(木)
南公民館
吾桑小学校 会議室

・3月10日(金)
市民文化会館
上分公民館
いずれも午後7時から

生涯学習課 生涯スポーツ係

042・8591

平成29年度須崎市学資金 貸与・学生募集

学資金の不足が原因で就学が困難な学生に学資金を貸与します。

▼応募資格

次の条件をすべて満たす人

- ①学資金が不十分と認められ、須崎市学資金貸与条例の定めに該当する人
- ②高等学校・専修学校・高等専門学校・大学(短期大学含む)に入学、または在学中の人

③ほかの奨学金の貸与を受けていない人

▼貸与金額

- ・高等学校(高専3年生まで) 月額1万5000円以内
- ・専修学校 月額3万円以内
- ・私立大学 月額5万円以内
- ・国立大学(高専4年生以上) 月額4万円以内

※募集人員はいずれも若干人

▼申込締め切り

3月31日(金)

※申請用紙は、市内各高等学校・中学校、学校教育課で配布しています。

学校教育課 総務係

042・5291

ごみの出し方について

電気カーペット・電気毛布類は、収集しないごみとして取り扱いをしていますが、4月の収集日から、雑ごみとして収集します。

カセットボンベ缶・スプレー缶などは、使い切り、穴を開けて資源ごみのコンテナに出してください。不燃ごみ袋に

は絶対に入れないでください。ライター類についても、必ず使い切つて出してください。

そのほか、ごみの出し方については、本紙折り込みの、「須崎市のごみの分け方・出し方」を参照してください。

環境保全課 環境保全係

042・5891

新しい汚泥発酵肥料

「コンポストげんきくん」ができました!

高幡東部清掃組合では、建設中の汚泥再生処理センターで製品化される新しい汚泥発酵肥料「コンポストげんきくん」を1袋(20kg入り)100円で販売を開始しました。

「コンポストげんきくん」は粒状で取り扱いやすく、農作物、草花、庭木など植物全般に利用できます。

※今回、性能試験中に製造された製品を先着順で1人につき10袋まで無償でお分けします。数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。(要予約。無くなり次第終了。)

高幡東部清掃組合

0080052523538

4月入学出願期間

インターネットで資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

第2回募集 平成29年3月1日(水)～平成29年3月20日(月)

※第1回募集は平成29年2月28日(火)で終了しました

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目(2単位)11,000円(教材費を含む)から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生募集

放送大学

放送大学大学院

放送大学 高知学習センター
〒780-8072
高知市曙町2-5-1(高知大学内)

TEL.088-843-4864



この34 須崎のためにがんばるッ!

元気すぎ 奮闘記

関寿佳 隊員



須崎の隠れた名所などを日々探している関隊員の活動を紹介します。

須崎の観光事業促進の活動を始めて半年が経ちます。これまでは、まち歩きガイドや現代地方譚、シンボルロードのクリスマスイルミネーションなど、市内のあちこちでお手伝いをさせていただきました。おかげさまでいろいろな方とお会いできる機会に恵まれ、充実した日々を送っています。

そういったイベントや体験したことは、自身のブログやツイッターを通じてその都度、情報発信をしています。これからもイベント情報や知る人ぞ知る須崎の隠れた名所、景観などを知ってもらえるよう発信していこうと思います。

また、今後は「映像」を使った情報発信もできないかな?と考えており、現在勉強中です。文章では伝わりにくい須崎の雰囲気をお伝えしたいと感じてもらえます。これまで以上に感じてもらうきっかけを作れたらと考えています。



関隊員が撮影した須崎市の隠れた名所です。この場所はどこか分かりますか?

観光ガイドブックなどにも掲載されていない地元ならではの食や生活、地域の風習などを世界に向けて発信できるように頑張っていこうと思います。

まだまだ須崎には未体験な場所が数多くあるので「こんなト

コ行ってみたら?」といった情報がありましたら、ぜひお知らせください。お待ちしております!

元気創造課 元気創造係

042-3951

商工観光係 からの お知らせ

須崎市PRのぼり旗が完成!

道の駅にEV充電器を設置!

道の駅かわうその里すさきに、EV(電気自動車)充電器を設置しました。2月1日から利用できるようになっていきます。



設置台数 1台
設置場所 屋外公衆トイレ東側

お問い合わせは、道の駅かわうその里すさきまで
040-00004

古市町商店街の街路灯をリニューアル!

古市町商店街通りの街路灯を、一部(めがね橋通りから東に300メートル)新設します。この整備事業は、宝くじの助成金によるもので、3月中の完成予定です。

新設後はぜひご覧ください。



須崎市外で須崎市をPRするのぼり旗を作成しました。須崎市内の事業所や団体に貸し出しを行っています。

須崎市外にイベントや仕事で出られる際には、ぜひのぼり旗をお持ちいただき、須崎市のPRをお願いします。貸し出しについてはお気軽に元気創造課商工観光係までお問い合わせください。

※のぼり旗は数に限りがあります。



元気創造課 商工観光係

042-3951



3期生プロジェクト課題 完成に向けていよいよ大詰め

2月4日、5日に第6回須崎未来塾が行われました。3期生のプロジェクト課題最終決定に向け、1期生・2期生と講師を交えてのグループ討議が行われ、3期生の活動報告の準備も大詰めを迎えました。

講義では、ゲストに愛媛県で地域活動を行っている3人を迎え、それぞれの地域を元気にする活動を紹介していただきました。

森のともだち農園を経営する森智子さんは、ピザ焼き体験の中に、ピザを焼くための窯作りから体験として組み込んでいて、外国人にも人気があるそうです。

フードクリエイターのやのくにこさんは、野菜の生産者と一緒に野菜の紹介や地域資源を生かしたレシピ作りを行っています。

愛媛大学地域再生マネージャーアカデミー副会長の森隆さんは、古民家再生の取り組みを行うなど、それぞれの人がそれぞれの地域資源を生かした地域づくりを行っています。

その地域によって違った取り組みを学べる須崎未来塾、今までの講義を受けた3期生のプロジェクト課題発表が楽しみです！



須崎未来塾フォーラム開催

須崎未来塾生の報告・発表会を行います。

- 日にち：3月5日(日)
- 時間：午前9時～正午
- 場所：市民文化会館
- 入場無料

塾生以外の人でも入場可能です。興味のある人はぜひ、ご来場ください。

元気創造課 元気創造係 ☎42・3951

3月の納税・保険料

国民健康保険税9期
後期高齢者医療保険料9期

3月31日(金)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・『ほっと』
総合相談センター

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料
秘密厳守

暮らしで困っていることがある。でも、どうすれば良いか分からない…。
そんなあなたと一緒に、暮らしやすい毎日を考えていきます。
まずはご相談ください。

* 職員募集のお知らせ *

- ①看護師・准看護師
 - ②介護福祉士・介護助手(経験不問)
- ①②の職種ともパート可能です。
入職日はご相談に応じます。



内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕 居宅介護支援事業所 ちひろ



2/5

新莊小学校 二分の一人式

10歳を迎えた新莊小学校4年生が、二分の一人式を行いました。本物の成人式のようにしたいと、生徒たちから須崎市長に直筆の手紙であいさつを依頼しました。式では、10年後の自分への手紙を一人ずつ発表し、お父さんお母さんへの感謝の気持ちをつづった感謝状を渡すなど、10歳という節目を親子で祝いました。



二分の一人証書授与



親への感謝状贈呈
子どもの成長を実感した保護者の皆さん
感動で目が潤んでいる人もいました



▲ 公務で来られなかった市長の代わりに副市長があいさつをしました

◀ 10年後の自分に向けて、夢は実現しているか、元気に暮らしているかなど、元氣よく手紙を読んでいた



イベントカレンダー

近日開催のイベントを紹介します。



すさき
おひな
かざり

すさきまちかどギャラリー母屋で、三浦家に代々伝わる明治時代の貴重なおひな飾りを展示します。まちかどギャラリー周辺の商店街もおひな様で彩られます。ぜひお越しください。

- 🌸 会期：～3月12日(日)
- 🌸 時間：午前9時～午後5時
- 🌸 場所：すさきまちかどギャラリーと周辺商店街
- 🌸 電話：050・8803・8668
- 🌸 H P : <http://machikado-gallery.jimdo.com/>

おひなカフェ

3/11・3/12

明治時代のおひな様を展示中のまちかどギャラリーでは11日・12日に限定カフェがオープン。12日におひなカフェ特製ぜんざいも登場します。

日時：3月11日(土)
9:30～13:00
3月12日(日)
11:00～17:00

場所：すさきまちかどギャラリー
(青木町1-16)

電話：050・8803・8668

H P <http://machikado-gallery.jimdo.com/>

須崎生涯大学 修了式

3/15

今年度の生涯大学の修了式を行います。

日にち 3月15日(水)
時間 10:00～

場所 総合保健福祉センター2階
会議室1

問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係

電話 42・8591

魚屋さんから

魚のさばき方を習おう

2/8

子育て支援センターはっぴいほけっとで、魚のさばき方教室が行われました。はっぴいほけっとでは、月に1度「おでかけ広場」という、子育て中の親子と地域をつなげることを目的としたイベントを行っています。今回は、三徳鮮魚店と高橋スーパーの鮮魚担当者を講師に迎え、魚のさばき方を習いました。



▲ イベント中は子どもを預けられるのでリラックスして楽しめます

◀ さばを見事にさばいていました

浦ノ内公民館で

ピザ焼き体験

2/14

今年の1月、浦ノ内公民館に完成したピザ窯で、浦ノ内中学1年生6人が地域体験学習の一環でピザ焼き体験を行いました。ピザの盛り付けから自分たちで行った中学生は、「楽しい、おいしい」と喜んでいました。



▲ あまりのおいしさにあっという間に完食

きれいに焼きあがりました ▶



完成したピザ窯

楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

高幡地域アクションプランフォローアップ会議
でのあいさつ



1月

- 27日 沿岸漁場の高度利用に関する勉強会/須崎市総合教育会議
- 28日 楠瀬静夫氏旭日単光章受章記念祝賀会
- 30日~2月3日 平成29年度当初予算市長査定
- 31日 須崎工業高校課題研究発表会

2月

- 4日 住友大阪セメント協働の森間伐体験事業
- 6日 須崎市連合婦人会との懇談会
- 8日 高知県議会議長坂内・大島地区視察同行/㈱須崎市道の駅取締役会
- 9日 定例会見
- 10日 高知医療生活協同組合との懇談会/高知大学地域協働学部学習成果報告会
- 12日 須崎商工会議所起業創業セミナー
- 13日 平成28年度3月補正予算市長査定
- 14日 高幡地域アクションプランフォローアップ会議
- 17日 高知県国民健康保険団体連合会理事会
- 18日 笹岡啓伸氏瑞宝双光章受章を祝う会
- 20日 高幡消防組合警防技術発表会/高知県広域食肉センター事務組合議会定例会
- 21日・22日 国土交通省・総務省ほか(東京都)
- 24日 土佐市との意見交換会

地域の情報をおよせください

広報すさきでは、地域のイベントや活動などの情報を募集しています。規模の大小は問いません。皆さんからの情報提供をお待ちしています。

企画政策課 企画政策係
電話：42・5691 ファクス：42・7320
メール：koho@city.susaki.lg.jp



須崎市の情報を
Facebookでも
発信中

詳細はホームページにて

須崎市

検索



そのほかの新刊

●幻庵 上下巻(百田尚樹) ●天子蒙塵 第二巻(浅田次郎) ●よるのぼけもの(住野よる) ●i アイ(西加奈子) ●望み(栗井脩介) ●走狗(伊東潤) ●がん消滅の罨 完全寛解の謎(岩木一麻) ●悲衛伝(西尾維新) ●北海道新幹線殺人事件(西村京太郎) ●果てしなき追跡(逢坂剛) ●悲しみのイレーヌ(ピエール・ルメートル) ●直虎と直政 井伊谷の両虎(岳真也) ●室町無頼(垣根涼介) ●挫折を経て、猫は丸くなった。(天久聖一) ●そして生活はつづく(星野源) ●40代から食べるなら、どっち!?(渡辺雄二) ●白崎茶会のあたらしいおやつ 小麦粉を使わないかんたんレシピ(白崎裕子)



●だるまちゃんとおうちん(加古里子) ●なつみはなんにでもなれる(ヨシタケシンスケ) ●ざしきわらし えほん遠野物語(柳田国男) ●オリンポスの神々と7人の英雄外伝 ヘルメスの杖(リック・リオーダン) ●5秒後に意外な結末 パンドラの赤い箱(桃戸ハル) ●石の卵(山田英春) ●憲法くん(松元ヒロ)

図書館
だより



＝新刊図書案内＝
今月の一冊

『ハリネズミの願い』
【トーン・テレヘン 著
長山さき 訳】

孤独なハリネズミは、友達がほしくてどうぶつたちを家へ招待しようと手紙を書きます。でも、もしかしたら誰も来てくれないかもしれない…という不安から、なかなか招待状を送ることができません。

ついにはどうぶつたちが来たときの空想まで始めます。それも怒りんぼうのカエルや、ごちそう目当てのクマ、乱暴者のロブスターなど、やっかいな訪問者ばかり(全部ハリネズミの想像ですが)。それでも一生懸命もてなします。臆病で気難しくて、やさしいハリネズミに友達はできるのでしょうか…。

不器用だけど、みんなと関わりたいたいという気持ちに思わず応援したくなります。大人向けの小説です。ぜひ読んでみてください。

図書館 ☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)
3月6日(月)～14日(火)は図書整理のため休館



平成28年度子どもゆめ基金助成活動
かわうその里読み聞かせネットワーク
推進活動

読書のよろこび

子どもと絵本の関わりをより深く理解し、たくさんの絵本に触れながら、子どもと絵本を楽しむコツを学んでみませんか。皆さんで絵本を楽しみましょう。

●日にち：3月11日(土)

- 時間：午前10時～11時30分
- 場所：須崎公民館 大会議室
- 講師：田村裕子さん(元佐川町立図書館長)
- 対象：大人 ●参加費：無料 ●定員：15人程度



申し込み・お問い合わせ

かわうその里おはなしの会

図書館内 ☎42・2141



「はつらつ人生」

達人

たっじん

登録番号 83番

よしかのぶこ
吉岡信子さん 89歳

(新莊)

私の元気の秘訣

自分でできることは自分で
することです。洗濯も自分で
して取り込んで畳みます。家
の裏の畑の世話をすることも
日課で、季節ごとの野菜を育
てています。

生活で

気を付けていること

規則正しい生活を心掛けて
います。朝食はたっぶり取り、
間食はせず、夜は控えめに食
事し、早く寝るよう
にしています。

毎日1時間ほど散歩をし、近
所の方とお話することも楽
しみです。

毎週水曜日に新莊公民館で
の百歳体操や老人クラブの活
動に積極的に参加したり、近
所の親戚をよく訪ねたりと活
動的な吉岡さん。好きなカラ
オケにも時々お友達と出掛け
たりしています。お酒は飲ま
ないけれど、1日2回ほどブ
ラックコーヒーを飲まれてい



野菜を収穫する吉岡さん

このコーナーでは、須崎市に活
き活きと暮らしている75歳以上の
素敵で達人たちを紹介します。自
薦・他薦は問いませんので、達人の
情報をぜひお寄せください。

須崎市
地域包括支援センター
☎42・1206

るそうです。朝食にはパンと
ごはんとフルーツ入りヨーグ
ルトを食べるほど食欲旺盛で、
好き嫌いも少なく、キムチ鍋
やトンカツなどの肉類も大好
きと笑いながら仰っています。

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に
思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し
出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 3月15日(水) 午前10時～12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数(1月末日現在)

| | | |
|-----|----------|-----------|
| 人口 | 22,762人 | (前月比 -64) |
| 男 | 11,085人 | (前月比 -45) |
| 女 | 11,677人 | (前月比 -19) |
| 世帯数 | 11,131世帯 | (前月比 -33) |

1月に誕生した赤ちゃん(出生数) 12人

市内美化活動に
ご協力を
お願いします



3月11日(土) 川端シンボルロード

3月26日(日) 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談
ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護
委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

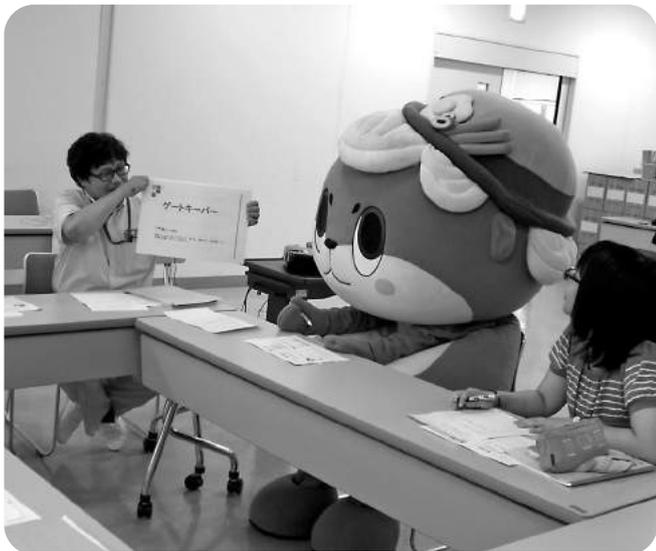
◆相談所開設日: 3月10日(金)・4月14日(金)

◆時間: 午前10時～12時・午後1時～3時

◆場所: 人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター

☎42・1420



ゲートキーパー養成講座で勉強するしんじょう君と一陽病院スタッフ

ゲートキーパーとは、自殺を考えるほど思い悩んでいる家族や仲間の変化に気付き、声をかけ、話を聞き、専門家につなげ、見守ることが出来る人のことです。「命の門番」とも位置づけられます。

ゲートキーパーになる人を増やすため、全国で養成講座が行われています。須崎市でも一陽病院のスタッフと協力し、市内各地で「ゲートキーパー養成講座」を開催しています。しんじょう君も、一緒に勉強をしました。



図書館に置く本を選ぶしんじょう君

本紙折り込みの「3月は自殺対策強化月間です」には、自殺の現状や、関連するうつ病について掲載しています。

しんじょう君も一緒に本を選びました。見かけたらぜひ手にとってみてください。



「本」を通じて
こころの健康について
考えてみませんか？

3月の自殺対策強化月間に合わせ、須崎市の小学校・図書館に、「こころの健康づくり図書コーナー」を設置します。生きたこと、考えること、自分のことを考えてみませんか？

3月は自殺対策強化月間です

保健だより
ゲートキーパーに
なりませんか？

あなたの気づきが命を救う

健康推進課
☎42・1280

岡村病院 ABI検査体験

～血管年齢を測ってみませんか？～

平成26年2月に須崎市で開催した「岡村病院健康講座」の第2弾です。

両手両足の血圧を同時に測定し、動脈硬化(血管の硬さや詰まり)の度合いを検査します。血管年齢は、生活習慣病の重要度を左右するキーポイントです。この機会に、血管年齢を測ってみませんか。

日時：3月25日(土) 午後1時～4時30分
場所：総合保健福祉センター1階 集団検診室
体験項目：ABI検査(動脈硬化の度合いを検査)
参加費：無料
申込期間：3月1日(水)～3月17日(金)
申し込み先：健康推進課 ☎42・1280

要予約!

定員に限りがあります。
体験を希望する人は、電話でお申し込みください。

子育て中のお母さん・お父さん
母子健康手帳アプリを
利用していますか？

母子健康手帳アプリを
利用すると

- お子さんの成長を写真と一緒に保存ができる
- 予防接種や健診の記録が入力できる
- 須崎市から子育て関連の情報が届いて便利

アプリのダウンロードはこちら ▶▶▶▶

母子手帳

GET IT ON Google Play
App Store からダウンロード

須崎市 母子健康手帳アプリ 検索

【母子保健関係】

| 月 | 日 | 曜 | 事業名 | 時間 | 場所 | 対象者 |
|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|---------|
| 3 | 13 | 月 | 育児相談 | 9:00～11:00 | 浦ノ内市民交流会館 | 乳幼児と保護者 |
| | 16 | 木 | 3歳児健診 | 個別通知 | | |
| | 21 | 火 | 育児相談 | 9:00～12:00 | 総合保健福祉センター | 乳幼児と保護者 |
| | | | | 13:00～15:00 | | |
| | | 母乳相談 | 10:00～12:00 | | | |
| | | | 13:00～15:00 | | | |
| 離乳食相談 | 10:00～12:00 | | | | | |
| | | | | | | |
| 4 | 4 | 火 | 育児相談 | 9:00～12:00 | 総合保健福祉センター | 乳幼児と保護者 |
| | | | | 13:00～15:00 | | |
| | 母乳相談 | 10:00～12:00 | | | | |
| | | 13:00～15:00 | | | | |
| | | | | | | |
| 6 | 木 | 乳児相談 | 個別通知 | 平成28年11月生まれ | | |
| 10 | 月 | 育児相談 | 9:30～11:00 | 浦ノ内市民交流会館 | 乳幼児と保護者 | |

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

| 月 | 日 | 曜 | 事業名 | 時間 | 場所 | 対象者 |
|---|---|---|--------------------|-------------|------------|----------------------|
| 4 | 4 | 火 | さくらの会 (認知症家族の会) | 13:30～15:30 | 総合保健福祉センター | 認知症の人を介護している 家族の人 |

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【休日診療在宅医】

| 月 | 日 | 曜 | 病 院 名 |
|---|----|---|----------|
| 3 | 12 | 日 | 高 陵 病 院 |
| | 19 | 日 | 須崎くろしお病院 |
| | 20 | 月 | 須崎くろしお病院 |
| | 26 | 日 | 須崎くろしお病院 |
| 4 | 2 | 日 | 高 陵 病 院 |
| | 9 | 日 | 須崎くろしお病院 |

※お願い 休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

| 3月 | | |
|----|---|----------|
| 日 | 曜 | 病 院 名 |
| 11 | 土 | 高 陵 病 院 |
| 12 | 日 | 梶 原 病 院 |
| 13 | 月 | 高 陵 病 院 |
| 14 | 火 | 須崎くろしお病院 |
| 15 | 水 | くぼかわ病院 |
| 16 | 木 | 須崎くろしお病院 |
| 17 | 金 | 須崎くろしお病院 |
| 18 | 土 | 高 陵 病 院 |
| 19 | 日 | 大 西 病 院 |
| 20 | 月 | 須崎くろしお病院 |
| 21 | 火 | 須崎くろしお病院 |
| 22 | 水 | くぼかわ病院 |
| 23 | 木 | 須崎くろしお病院 |
| 24 | 金 | 須崎くろしお病院 |
| 25 | 土 | 高 陵 病 院 |
| 26 | 日 | くぼかわ病院 |
| 27 | 月 | 高 陵 病 院 |
| 28 | 火 | 須崎くろしお病院 |
| 29 | 水 | くぼかわ病院 |
| 30 | 木 | 須崎くろしお病院 |
| 31 | 金 | 須崎くろしお病院 |

| 4月 | | |
|----|---|----------|
| 日 | 曜 | 病 院 名 |
| 1 | 土 | 高 陵 病 院 |
| 2 | 日 | 須崎くろしお病院 |
| 3 | 月 | 高 陵 病 院 |
| 4 | 火 | 須崎くろしお病院 |
| 5 | 水 | くぼかわ病院 |
| 6 | 木 | 須崎くろしお病院 |
| 7 | 金 | 須崎くろしお病院 |
| 8 | 土 | 高 陵 病 院 |
| 9 | 日 | くぼかわ病院 |
| 10 | 月 | 高 陵 病 院 |

こうちこども救急ダイヤル

「こどもの具合が、急に悪くなったけど、受診したほうがいいの?」と迷ったときに、看護師が電話で相談にお応えします。

電話番号 **#8000**

または **088-873-3090** へおかけください

●相談日:365日対応 ●時間:午後8時から午前1時まで

こころの痛み、話せる電話です。

NPO法人
高知いのちの電話



☎088-824-6300

受付時間 毎日午前9時～午後9時

(財)高知県 救急医療情報センター

☎088-825-1299

連携している医療機関(小児科含む)と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

須崎市 地域包括支援センター

☎42-1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください。

一般献血 支えあう あなたの勇気 命の献血

(400mLのみ)



献血で得られる赤血球製剤の有効期間は採血後21日間です。献血にご理解・ご協力を!

| 実施日 | 時 間 | 場 所 |
|--------------|-------------|----------|
| 3月14日 (火) | 10:00～12:00 | 住友大阪セメント |
| | 13:00～15:30 | |

高知県赤十字血液センター
☎088-833-6666

皆さん、お花見に出かけてみませんか？

春到来 桜マップ

すさき咲く咲く

今年の高知県の桜の開花は、**3月23日**ごろと予想されています。このページでは、須崎市に咲く桜の一部をご紹介します。

企画政策課 企画政策係 ☎42・5691

※場所の詳細は、PCやスマホでご確認いただけます。須崎市ホームページに地図へのリンクを掲載しています。

スマホからのアクセスは [コチラ](#) ▶



山里温泉旅館



角谷公園 (八坂神社の近く)



川端シンボルロード



吾桑駅



賀茂神社(上分)



見晴らし公園



多ノ郷平和公園



桑田山温泉



国道197号線 (新荘川を挟んで新荘公民館向かい)



西浜歴史公園



押岡公園

満開になると桜の山に



旧国道494号

美しい桜のアーチの下を歩けます



日吉神社



寺尾公園



桜川沿い(神田)



樫迫隧道 (かしがさくずいどう)

彼岸桜の巨木は須崎市で一番大きな桜かもしれません