

広報

すさき

2017 NO.740



特集

須崎市の自然を生かしたスポーツ振興

須崎市海洋
スポーツパーク
構想



●平成29年度 個人市・県民税の申告のお知らせ 4P

●就学援助制度のお知らせ 6P

●須崎高校 ぼうさい甲子園でグランプリ獲得!! 9P

●個人番号カードの受付時間を延長します 10P

●すさを発見! ロイロイまち歩き 12P

1月21日 すさき野外博物館 浦ノ内湾のカモを観察 (場所:中ノ浦海岸)

須崎市の自然を生かしたスポーツ振興

須崎市海洋 スポーツパーク 構想

須崎市立スポーツセンターは、屋内運動場のよこなみアリーナとカヌー場に加え、修学旅行生などの体験学習会場として活用している研修施設などを備えた、総合スポーツレクリエーション施設として、幅広く利用されています。

須崎市立スポーツセンターを活用した海洋スポーツの振興と、体験型観光の推進による地域の活性化を図る、須崎市海洋スポーツパーク構想を紹介します。

プロジェクト推進室

☎42・1256

生涯学習課

☎42・8591



毎年多くの参加者が集まるドラゴンカヌー大会



かつおのわら焼きたき体験などに利用されるスポーツセンター研修棟



導入から900人を超える利用者があったSUPボード（坂内地区）



スポーツセンターカヌー場 カヌー乗り場

須崎市立スポーツセンターカヌー場は、冬でも比較的温暖な気候で、風や波の影響を受けにくく、海洋スポーツにとって有利な自然条件を満たしているため、年間を通じた利用が可能です。8月にドラゴンカヌー大会、10月にはオープンウォータースイミングが、須崎市の主要イベントとして行われています。

特にオープンウォータースイミングは、競技団体や参加選手から高い評価を受けており、全国8カ所で開催されている日本水泳連盟認定OWS大会として、全国各地から多くの選手が参加しています。

カヌー場は、ドラゴンカヌー大会だけでなく、高校生の部活動や、高知県カヌー協会の強化合宿、学生を対象にした海洋スポーツ体験などを中心に利用されています。

しかし、施設の利用が多くなるにつれ、カヌーを格納する艇庫等の不足や、研修棟の風雨対策など、課題が山積しています。

このようなことから、高知県と協力して須崎市立スポーツセンターを県の海洋スポーツの拠点とし、課題を解決するために、平成28年4月にスタートした第3期高知県産業振興計画地域アクションプランにも位置づけ、施設整備などに取り組んでいます。整備費用は概算で、約5億4800万円を予定しており、国の地方創生交付金や有利な制度を活用して整備する予定です。

整備内容

海洋スポーツ大会の充実やスポーツ体験活動の拡充、2020年東京オリンピック・パラリンピックの事前合宿の受け入れなどができる整備を行います。

1 大島地区の整備

オープンウォータースイミング大会やカヌー大会に対応する桟橋や管理棟の整備・海上スポーツレジャー用の備品整備

2 坂内地区の整備

カヌー競技の実施・修学旅行の受け入れやスポーツ合宿などに対応する施設整備

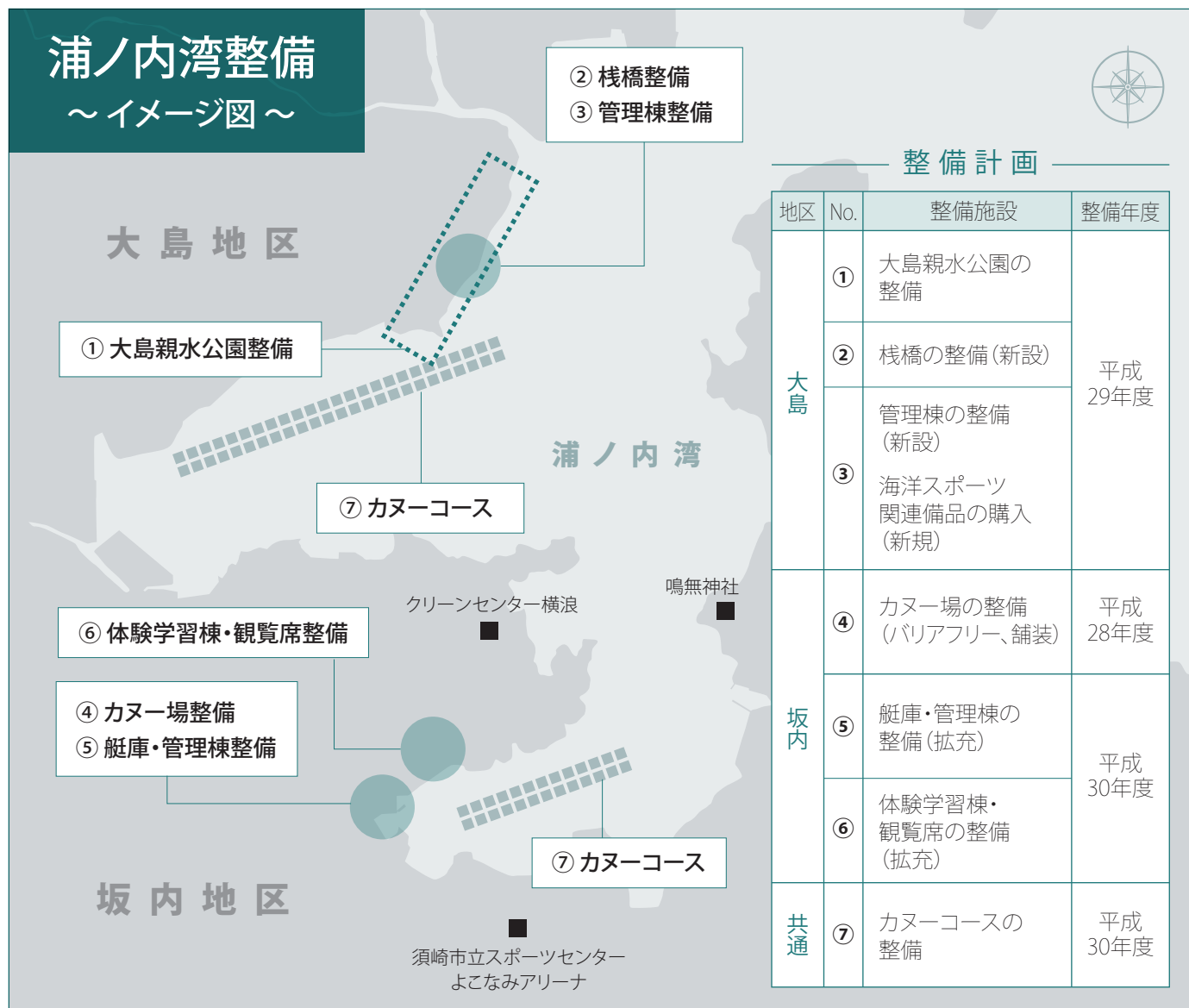
3 カヌー長距離コースの整備

カヌートップチームの合宿に対応するコース整備



しんじよう君も
まぢどおしいよー☆

浦ノ内湾整備 ～イメージ図～



整備後の 取り組み

- オリンピック・パラリンピック事前合宿の招致。スポーツ合宿の誘致
- 海洋スポーツ大会の開催、スポーツイベントの実施
- 研修、海洋スポーツ体験メニューの創出、体験型観光の促進、部活動の充実



すさきオープンウォーター スイミング 2017

リオオリンピック日本代表平井康翔選手や海外オリンピックを招へいた大会の開催を予定

平成29年度 個人市・県民税の申告のお知らせ

申告期間 ▼ 2月16日(木)～3月15日(水)

平成28年中の所得の申告時期になりました。この申告は、平成29年度の個人市・県民税、国民健康保険税、介護保険第1号被保険者保険料、後期高齢者医療保険料の課税や所得証明などの資料として大切なものです。3月15日(水)までに申告してください。

申告の必要な人が申告をしなかった場合、各種の軽減措置が受けられないなど、不利な取り扱いを受けることがあります。

須崎市への申告の必要な人

原則として、平成29年1月1日現在で須崎市に住所がある人(住民登録のある人)は、申告が必要です。

平成28年中(1～12月)に収入がなかった人でも「収入がないこと」の申告が必要です。

須崎市への申告の必要ない人

① 税務署へ所得税の確定申告書を提出する人

青色申告者、土地・建物や株式の譲渡にかかる所得や配当所得のある人、損益通算や繰越控除の適用を受ける人は、税務署で確定申告をしてください。

② 給与所得のみの人で、年末調整を受けた人
(事業主から須崎市に報告があった人)

③ 年金収入のみで、ほかに所得がない人
(年金支払者から須崎市に報告があった人)

④ 父母や子などの扶養親族として扶養控除の対象になっている人

申告に必要なもの

今回の申告から、申告書に個人番号を記載する必要があります。ご注意ください。

① 印鑑

② 個人番号カード(マイナンバーカード)

個人番号カードをお持ちでない人は、マイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証、各種保険証など)が必要です。

※本人確認書類の内、写真付きでないものは二種類必要になります。

※代理申告の場合は代理人の本人確認書類とマイナンバーが分かるものがが必要です。

③ 所得の算出に必要な書類
売り上げや給与明細など収入の分かるもの、消耗品や修繕費の領収書など支出の分かるものなど

④ 各種証明書

給与・公的年金等の源泉徴収票、保険・医療費等の領収書または証明書など

個人市・県民税、国保税など

税務課 市民税係

042・1291

所得税について

須崎税務署

042・2355

● 平成29年度 個人市・県民税 申告受付日程表 ●

受付日	曜日	対象地区名	申告受付会場
2月	16日	木	浦ノ内公民館
	17日	金	
	20日	月	上分公民館
	21日	火	
	22日	水	
	23日	木	
	24日	金	
	27日	月	
	28日	火	
3月	1日	水	市役所本庁舎 1階 税務課
	2日	木	
	3日	金	
	6日	月	
	7日	火	
	8日	水	
	9日	木	
	10日	金	
	13日	月	
	14日	火	
	15日	水	

○受付時間は午前9時から正午まで、午後1時から4時までです。

○浦ノ内地区・上分地区は、各受付場所(出先会場)で申告受付を行います。受付日に申告できなかった人は、3月15日(水)までに、市役所で申告してください。

※池ノ浦、福良は申告受付会場が今年度から浦ノ内公民館に変更になっています。ご注意ください。

須崎税務署 からの お知らせ

所得税および復興特別所得税、贈与税の確定申告期限は、3月15日(水)まで、個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告期限は、3月31日(金)です。申告期限間近になると、税務署は大変混雑します。申告書はご自分で作成し、お早めに提出してください。閉庁日(土日・祝日等)は、相談・受け付けは行っておりません。

注意事項

①平成28年分以降の所得税、贈与税、消費税などの確定申告書等には、個人番号の記載と、本人確認書類(マイナンバー通知カードと運転免許証など)の提示または写しの添付が必要です。

②昨年、市町村等で所得税などの確定申告書を作成した人に、今年から申告書に代えて、お知らせはがきを送付します。

須崎税務署

042・2355

税務課から

2月7日(火)開催 不動産合同公売会 のお知らせ

税金滞納で差し押さえた不動産5件を公売します。

日時 2月7日(火)

●午後1時30分～開場 ●午後2時～入札開始

入札会場

総合保健福祉センター2階 会議室1

入札に必要なもの

- 保証金(見積価額の約10%の金額。現金で、入札当日の午後2時までに納付)
- 身分を証明するもの(運転免許証など)
- 印鑑(認印)
- 委任状(代理人の場合)
- 買受適格証明書(農地の場合に必要。農業委員会発行)

※入札開始後は、入退室禁止です。

※落札者は、買受代金(落札額から保証金を控除した金額)を2月14日(火)午後2時までに納付してください。

※所有権移転登記については、費用負担、住民票等の提出を条件に代行します。

公売とは

公売とは、滞納税に充てるために差し押さえた財産を売却することです。

具体的には、見積価額以上の金額で入札した入札者の中で、最高価額の入札者に売却をしていきます。裁判所が行っている競売に類したものです。

税務課 収納係

042・1291

● 公売物件の一覧 ●

番号	所在地		地目等	登記地積	登記床面積	登記床面積	見積価額 (千円)	保証金 (千円)	指定の状況	
				(㎡)	1階(㎡)	1階以外(㎡)				
1	佐川町	字猿丸	現況宅地	143.00	—	—	190	20	非線引区域	—
2	四万十町	興津字湾ノ内	宅地	77.53	—	—	260	30	区域外	—
3	越知町	野老山字ハチノクボ	畑	155	—	—	13	—	区域外	農用地
4	土佐市	波介格度	田	2,842	—	—	590	60	非線引区域	農用地
5		波介七反田	田	1,056	—	—	510	60	非線引区域	農用地

公売物件ごとに問い合わせ先が異なります。

番号1……………佐川町 収納管理課 ☎0889・22・7703

番号2～5……高幡租税債権管理機構 ☎0889・40・0911

※各物件について、状況によって公売が中止になる場合があります。

※公売や物件の詳細は、高幡租税債権管理機構のホームページを見るか、左記連絡先にお問い合わせください。

※公売物件の「現地案内」は、個別に対応します。

* 職員募集のお知らせ *

- ①看護師・准看護師
- ②介護福祉士・介護助手(経験不問)

①②の職種ともパート可能です。
入職日はご相談に応じます。



Neo Resort
CHIHRO HOSPITAL

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・外科・肛門外科
リハビリテーション科

医療法人 千博会
ネオリゾート

ちひろ病院

〒785-0008 須崎市中町 1-6-25
TEL 42-2530 FAX 42-2532
〔併設施設〕居宅介護支援事業所 ちひろ

就学援助制度のお知らせ

この制度は、経済的な理由で困っている児童の保護者に対して、学用品費や給食費などの援助を行い、義務教育の円滑な実施を目的とするものです。

援助を受けられる人

●生活保護を受けている人「修学旅行費・医療費（※学校病のみ）」

●生活保護を受けている人に準ずる程度に、経済的に困窮していると教育委員会が認める人

●個人市民税の非課税または減免を受けている人

●児童扶養手当を受けている人

●世帯の所得額の合計が生活保護基準の1.3倍までの人

援助の内容

- ① 学校給食費
- ② 学用品費等

●援助を受けられる人の所得の目安●

家族数	家族構成	平成29年度所得金額 (平成28年分収入)
2人	父または母(30歳)・子(小学生)	162万円程度
3人	父(35歳)・母(30歳)・子(小学生)	219万円程度
4人	父(30歳)・母(27歳)・子(小学生)・子(保育園)	255万円程度
4人	父(42歳)・母(38歳)・子(中学生)・子(小学生)	286万円程度
5人	父(45歳)・母(41歳)・子(高校生)・子(中学生)・子(小学生)	339万円程度

※家族構成により、援助の対象になる所得が違うことがあります。
 ※所得金額＝合計所得金額－(社会保険料控除＋生命保険料控除＋地震保険料控除)
 ※給与所得の場合、所得金額は給与所得控除後の金額で計算します。
 家族全員の所得を合計して計算してください。

援助の手続き

申請書などは、各学校に用意しています。必要事項を記入し、学校へ提出してください。

- ③ 新入学児童生徒学用品費等
- ④ 修学旅行費
- ⑤ 通学費（通学距離の片道が、小学校で4 km以上、中学校で6 km以上で利用する交通機関の運賃）
- ⑥ 医療費（※学校病のみ。学校から医療券を交付された人）

学校教育課 学校教育係

☎42・5291

なお、援助を受けられるかどうかは、調査のうえ、学校を通じてお知らせします。

※学校病とは、う歯(虫歯)、慢性副鼻腔炎(蓄膿症)、寄生虫などの病気のことで、

新しく墓地等を

設置するには

市長の許可が

必要です

新しく墓地・納骨堂を設置する場合は、許可が必要です。

事前に経営許可申請書に必要書類を添付のうえ、環境保全課に申請してください。

変更・廃止する際も許可が必要ですので、事前に申請をお願いいたします。

申請書類は環境保全課で配布しています。須崎市ホームページからダウンロードすることもできます。

許可申請は必ず
行いましょう！



環境保全課 環境保全係

☎42・5891

4月入学出願期間

インターネットで資料請求・出願できます。

放送大学

検索

www.ouj.ac.jp

第1回募集 平成28年12月1日(木)～平成29年2月28日(火)
 第2回募集 平成29年 3月1日(水)～平成29年3月20日(月)

- 学士、修士、博士の学位が取得できます。
- 教養学部への入学には入学試験がありません。
- 臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。
- 授業料1科目(2単位)11,000円(教材費を含む)から学べます。
- BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

学生募集



放送大学



放送大学大学院

放送大学 高知学習センター
 〒780-8072
 高知市曙町2-5-1 (高知大学内)
 TEL.088-843-4864



廃棄物の 焼却行為・不法投棄は **犯罪行為**です！

野焼きについて

家庭から出るごみや、事業活動により出たごみを焼くこと(野焼き)は、一部の例外を除き法律で禁止されています。違反者には次のような罰則があります。

罰則

5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはこれらの両方(廃棄物の処理及び清掃に関する法律。以下廃掃法)

周囲に延焼する事例もあり、大変危険です。煙害、ダイオキシンが発生など、環境面での重大な被害にもつながります。ごみは決められた方法で出し、絶対に違法な焼却をしないでください。

不法投棄について

家庭から出るごみや、事業活動により出たごみ(廃棄物)は、出した人が「須崎市のごみ出しルール」や「廃掃法」に従って、適正に処理する必要があります。

前日に出したり、朝8時以降

の後出し、適正に分別されていないごみや、須崎市の指定袋以外での排出が一部の集積場所で見られます。

また、廃棄物を山や空き地に捨てるなどの被害が後を絶たず、環境に大きな影響を与えています。これらはすべて不法投棄になり、重大な犯罪行為です。違反者には次のような罰則もあります。

罰則

5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはこれらの両方
※法人については3億円以下の罰金(廃掃法より)

須崎市では不法投棄に対し、「捨て得は許さない」との考えで、監視カメラを設置するなどの取り組みを行っています。

ごみは決められた方法で出すようにし、不法投棄はやめましょう。

環境保全課 環境保全係

☎42・5891

須崎福祉保健所 衛生環境課

☎42・1999

消防団員募集

須崎消防団では、消防団員を募集しています。18歳以上であれば性別は問いません。自らの地域は自らが守る崇高な精神の消防団に、ぜひ入団してください。



須崎消防署

☎42・0119

火災の予防と 野焼きの禁止

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。日頃から火気の取り扱いには十分注意し、火災の予防にご協力をお願いします。

法律で禁止されている野焼きは、近隣の人に迷惑をかけるだけでなく、火災の原因になりますので行わないようにしてください。

住宅用 火災警報器の設置

すべての住宅に設置が義務付けられている住宅用火災警報器は、住宅防火の切り札です。まだ設置していないご家庭は、一日も早い設置をお願いします。

設置して10年経過したものは取り換え時期ですので、確認をお願いします。

須崎消防署 須崎消防団

からのお知らせ

呼吸器内科外来 始めました！

咳が長引くとき。またそれに加えて微熱が続くとき

夜間、のどがゼイゼイいう

少しの運動で息が切れる、呼吸がしんどい

以上のような症状がある場合、早めに受診・相談ください。また、呼吸器官の病気の早期発見のため、「肺年齢の測定」も行っております。



医療法人 須崎会

高陵病院

〒785-0014 須崎市横町 1-28 TEL.0889-42-2485

内科・呼吸器内科・整形外科・外科・形成外科
消化器外科・循環器内科・心臓血管外科・皮膚科
泌尿器科・放射線科・リハビリテーション科・心療内科

市内一斉
避難訓練の検証

昨年12月18日(日)午前8時から、南海トラフ地震の発生を想定し、市内一斉の避難訓練を実施しました。

この訓練を踏まえて、避難場所や経路の検証を行うとともに、早期避難率を算出するため、想定地震発生から、10分後・20分後・30分後の避難者数を計測しました。今年の訓練は、約1900人が参加しました。(訓練参加者の詳細および平成27年との比較は下表のとおり)

いざというときに迅速な行動につなげるために、今後の訓練には、多くの皆さんの積極的な参加をお願いします。

災害への備えや対策は、公助だけでなく、自助・共助による取り組みも非常に重要です。住宅の耐震対策や家具の転倒防止、食糧などの備蓄といった取り組みを進めて行きましょう。

今回の訓練でいただいたご意見は、広報3月号に掲載する予定です。

平成28年12月18日 市内一斉避難訓練の避難者数等 ()内の数値は、昨年からの増減した値です

地区名	10分後	20分後	30分後	地区別避難率(%)	避難対象者数※
須崎地区	220	330	343	6.41	5351
多ノ郷地区	163	280	353	4.67	7562
新荘地区	172	262	419	35.9	1164
安和地区	36	40	66	9.2	718
南地区	36	47	49	4.43	1107
吾桑地区	78	81	83	15.46	537
上分地区	16	16	19	4.36	436
浦ノ内地区	28	40	540	27.29	1979
計(人)	749 (-45)	1096 (-193)	1872 (+285)		18854 (-421)
避難率(%)	3.97 (-0.15)	5.81 (-0.88)	9.92 (+1.69)		

※避難対象者数とは、高知県が発表した最大クラスの地震津波により、浸水する地域の人口です。(平成28年11月末現在) 訓練参加人数には、地域の高台などの人数が計測できない場所は含まれていません。

木造住宅の耐震診断・耐震改修を行いましょ。

▼耐震診断

昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅に対する耐震診断を無料で実施しています。

▼耐震改修

耐震診断の結果、基準の値に満たない場合、耐震改修設計および工事の実施に対して補助を受けることができます。

▼耐震改修設計

設計に係る費用の3分の2を補助します。(補助上限20万円)

▼耐震改修工事

工事に係る費用を補助します。(補助上限90万円)

知ってナットク

防災まめ知識

地震・津波の避難行動【高い建物】

避難の最中に揺れが起きた場合、建物のガラスや看板などが落下してくることがあります。

避難するときは頭をしっかりと守り、建物から離れて避難場所へ向かいましょう。

地震・防災課 地震・防災係

421236

お気軽にご参加ください!

くもんの先生 説明会

地域	日程	時間	会場
高知市	2月15日(水)	10:00~12:00	公文教育研究会 高知事務局 (高知市本町4-2-40 ニッセイ高知ビル4F) ※ビルに駐車場はございませんので、お車で越しの際は、お近くの有料駐車場にお停めください
	3月1日(水)	10:00~12:00	
	3月2日(木)	10:00~12:00 14:00~16:00 18:30~20:30	
	3月10日(金)	10:00~12:00	こうち男女共同参画センター「ソーレ」(高知市旭町3-115)
	2月27日(月)	10:30~12:30	
	3月4日(土)	10:30~12:30	

※その他の日程もありますので、お気軽にご連絡ください。

※55歳までの女性の方、お待ちしております。※教室は「ご自宅」や「貸会場」で開設することができます。※くもんの先生のお子様は公文式を無料で学べます。(ご自身の教室の生徒になる場合に限りです。)

あんしん
サポート
制度

開設後2年間はインストラクター期間として、教室運営も収入面も強力にサポートします。

まずはホームページをチェック! くもんの先生 検索

KUMON

くもんの先生になりませんか

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます 公文教育研究会



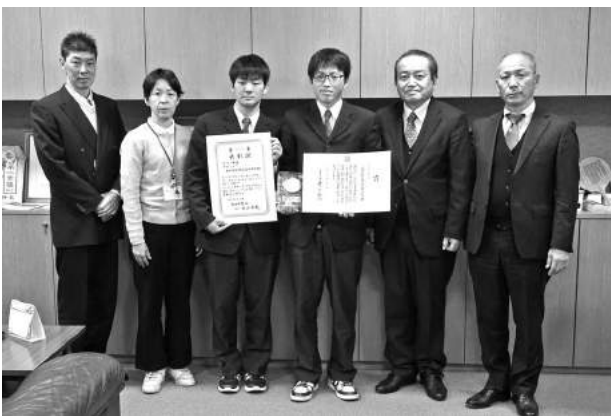
グランプリ獲得を喜ぶ防災プロジェクトチームのメンバー

「ぼうさい甲子園」 運動ポスターコンクール



▲ ぼうさい甲子園表彰式
グランプリメダルを受け取る竹林さん
(写真提供: 須崎高校)

▲ 受賞内容発表の様子
(写真提供: 須崎高校)



須崎市長へのグランプリ受賞報告

企画政策課 企画政策係

☎42・5691

防災啓発活動に取り組む須崎高校が、平成28年度防災未来賞「ぼうさい甲子園」で、グランプリを獲得しました。

ぼうさい甲子園は、阪神・淡路大震災の経験を通して学んだ防災教育を推進するために、平成17年から毎年開催されています。須崎高校は、平成25年から毎年応募しており、平成25年・26年には「津波防災賞」、平成27年には「奨励賞」を受賞しています。

今年は、全国各地の136校・団体から応募があり、須崎高校は、地域に根差した防災活動や避難カルテ作りなどが評価され、最優秀一団体のみに贈られるグランプリに輝きました。

避難カルテ作りは、「須崎で奇跡をおこすために」オーダメイト避難プロジェクト」と題され、地震・津波による犠牲者ゼロを目指した活動です。須崎高校生は、高校に隣接する新荘地域岡本地区の住民と一緒に避難し、

かかった時間を計測するなどして、地区住民一人ひとりに避難カルテを渡せるように、取り組みを進めています。

防災プロジェクトチーム代表の竹林さんは、「グランプリを獲得することが目標ではなく、災害時の避難や防災について、住民の意識改革を目的に活動している。この活動を後輩たちに受け継いでいくことが大切です。」と、グランプリ受賞に一喜一憂することなく、前を向いていました。

小児科

月～金（平日時間内）

花山 隆三
日本小児科学会
小児科専門医

女性医師による診療
皮膚科（火午後）・泌尿器科（木）

- 内科 ●外科 ●整形外科 ●脳神経外科 ●眼科 ●神経内科（火）
- 消化器内科 ●消化器外科 ●循環器内科 ●老年病科 ●小児科
- 耳鼻咽喉科（月・金） ●泌尿器科（火・木） ●皮膚科（火・金） ●肛門外科
- 放射線科 ●麻酔科（前泊雅樹） ●リハビリテーション科



医療法人 五月会

須崎くろしお病院

☎ 0889-43-2121（代） FAX 0889-42-1582

〒785-8501

須崎市緑町4-30

E-mail : satsukikai@susaki-kuroshio-hp.or.jp

URL : http://susaki-kuroshio-hp.or.jp/

- ◆人間ドック / 一般健診 / 法定健診・企業健診
- ◆リハビリテーション365日実施（入院患者様対象）



国民年金 だより

ご存知ですか？
こんなこと、
あんなこと



加入者

お得な前納割引制度は
いかがですか？

保険料は、6カ月分・1年分・
2年分と前納（期限前に一括し
て納めること）すると下記の表
のように支払額が割引され、大
変お得です。

2年分の保険料を一括で口座
振替すると1万5000円程度
の割引になります。一部納付（二
部免除）についても、納付書に
よる前納割引制度が設けられて
います。

前納割引の申し込み

口座振替での前納を希望す
る人は、振替2カ月前までに
年金事務所に申し込んでくだ
さい。

※申し込みは、期限に余裕をもっ

●平成28年度分の割引例

平成29年度の保険料額は、平成29年2月下旬に告示される予定です。

年分	前納の方法	口座振替 納付書	本来の 保険料	割引後の 保険料	割引額	振替日
2年分	2年前納	口座振替	393,000円	377,310円	15,690円	4月末
1年分	1年前納	口座振替	195,120円	191,030円	4,090円	4月末
		納付書		191,660円	3,460円	
	6カ月前納	口座振替		192,900円	2,220円	4月末 10月末
		納付書		193,540円	1,580円	
	当月末払い （※早割）	口座振替		194,520円	600円	毎月末
	通常	口座振替・ 納付書		195,120円	0円	翌月末

※早割は、当月保険料を当月末引き落としするものです。

て早めをお願いします。

納付書による前納は、年度途
中でも随時申し込み可能ですの
でご検討ください。

詳細については年金事務所に
ご相談ください。

年金事務所 出張年金相談日

相談日 2月22日(水)・3月22日(水)

時間 午前10時～11時40分・午後1時～3時

開催場所 総合保健福祉センター3階会議室(2月)
総合保健福祉センター2階会議室(3月)
※2月の年金相談は3階会議室で行います。

※年金相談は、事前の予約が必要です。相談・手続きの
内容を年金事務所に連絡し、予約をしてください。

こんにちは

市民課
窓口です



個人番号カードの 交付時間を延長します

個人番号カードは、申請
をした人に、交付準備がで
き次第、交付通知書（はが
き）を送付しています。交
付には一人30分程度の時間
がかかるため、予約制に
なっています。事前に市民
課窓口係まで電話での予約
をお願いします。

▼交付日

平日

▼交付時間

午前9時・10時・11時
午後2時・3時・4時

（前日までの予約に限り）
午後5時・6時

個人番号カードの交付は
平日の開庁時間のみでした

が、2月1日（水）から、
前日までに予約した場合に
限り、交付時間を延長しま
す。希望する人は、お早め
に電話で申し込みください。

お気軽に
お問い合わせください！



問い合わせ・予約先

市民課 市民窓口係

☎42・1191

お知らせ



建設工事等の入札参加資格
審査申請(指名願)を
受け付けします

平成29年度に須崎市が発注
する建設工事、測量・建設コ
ンサルタント等業務について
の入札参加資格審査申請(指
名願)の受け付けを行います。

市内に主たる営業所を有す
る建設業者等で、一般競争入
札または指名競争入札に参加
を希望する業者等は、受付期
間内に申請書(高知県様式)を
総務課に提出してください。

▼受付期間

2月1日(水)～28日(火)
午前8時30分～正午・午
後1時～5時15分。
※土・日曜を除く。

なお、平成27年度から29年
度に須崎市が発注する物品・
製造等業務の入札参加資格審

査申請(指名願)については、随
時受け付けを行っています。
詳しくは、須崎市ホーム
ページをご覧ください。

総務課 総務管財係

☎42・3791

にっぽん縦断こころ旅
お手紙募集

NHK・BSプレミアムで
放送予定の、「にっぽん縦断
こころ旅(2017春の旅)」。
3月27日、高知県をスタート
します。

愛媛県、広島県、岡山県、
兵庫県、京都府から日本海に
抜け、福井県、石川県、富山県、
新潟県と日本海を北上し北海
道を目指します。

番組では、皆さんからの
手紙で旅のルートを決定する
ため、市(町・村)内の「忘れ
られない場所、風景」にまつ

わる手紙を募集しています。

▼高知県の放送予定

3月27日(月)～
3月31日(金)

▼応募締め切り

2月13日(月)必着

▼応募内容

住所・氏名・電話番号・性
別・年齢・思い出の場所・
風景にまつわるエピソード

▼応募方法

番組ホームページから
応募

<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

▼FAXから応募

03・3465・1327

▼郵送での応募

〒150-8001
NHK「こころ旅」係



写真提供：NHK

NHKふれあいセンター

☎50・3786・5000

またはナビダイヤル
☎0570・066・066

寄贈のお礼

国際ソロプチミスト須崎様から、大型絵本4冊、
育児雑誌、ぬいぐるみが寄贈されました。

1月11日には、子育て中のお父さん・お母さんに、
料理の基本のおだしづくりを教えていただきました。

子育て中の親子に、いつも心を寄り添ってくださ
る国際ソロプチミスト須崎さんに感謝し、寄贈いた
だいたものは有効に活用させていただきます。

子育て支援センター

寄贈物

- 大型絵本4冊
「もこもこもこ」、
「だるまさんが」、
「ぴょーん」、
「れいぞうこ」
- 育児雑誌
「クーヨン」1年分
- ぬいぐるみ



須崎で気軽に本格的な英会話

生徒募集中

まずは無料体験レッスンへ

Facebookページで教室の様子などをご覧ください。「ECCジュニア須崎妙見教室」で検索。

2歳から大人まで、年齢に合わせて
様々なプログラムを用意しています。

「生きた英語」を楽しく、
しっかり身につけるなら
当教室へ!

お気軽に
お問い合わせ
ください



ECCジュニア須崎妙見教室
須崎市妙見町3-9 ☎42・7759

すさきまちかどギャラリー すさきを発見! ロイロイまち歩き

昨年12月から、新たなまち歩きがスタートしました!
須崎の名物を味わうグルメコースと、まち歩きの日
限定で現れるしんじょう君を探す2つのコースがあり
ます。まち歩きを通じて須崎の新たな魅力を発見し
ませんか?

コース1

海のかおりがするレトロなまちで食べよう!
すさきのうまいもの!

鍋焼きラーメンだけじゃない!干物・ちりめんなどの海産物
はもちろん、隠れた名物を味わいながら須崎のレトロなまち
を歩こう!

開催日

毎週土曜日

時 間

午前11時～午後1時

定 員

4～10人



コース2

しんじょう君を見つけて幸せになろう

須崎のまちのあちこちで、かわうそのしんじょう君がお
出迎え!

しんじょう君をいっぱい見つけて幸せGET☆☆

開催日

毎週 土・日、祝日
※平日にも対応可能(要相談)

時 間

午後1時30分～3時30分

定 員

2～6人



- 両コースの集合場所：すさきまちかどギャラリー(青木町1-16)
- 料金：1,500円
- 予約：開催日3日前まで
- 申し込み：すさきまちかどギャラリー
- 電話番号：050・8803・8668
- まち歩き専用メール：roiroy.machiaruki@gmail.com

年末年始等、開催しない日も
あります。お気軽に問い合わせ
ください。



陸 海 空 自衛官募集



受験科目	応募資格	受付期間	試験日程
一般幹部候補生	●大卒：平成29年4月1日現在、22歳以上26歳未満の人 (院修士課程修了者は28歳未満) ●院卒：平成29年4月1日現在、修士課程修了者(見込含)で 20歳以上28歳未満の人	3月1日(水)～ 5月5日(金)	5月13日(土)・ 14日(日)
予備自衛官補(一般)	平成29年7月1日現在、18歳以上34歳未満の人	4月7日(金) まで	4月14日(金)～ 18日(火)の いずれか1日
予備自衛官補(技能)	平成29年7月1日現在、18歳以上 (保有技能により53歳未満から55歳未満の人)		

自衛隊高知地方協力本部 須崎地域事務所

西崎町325-2 ☎42・7186

すさきお手玉遊び大会

- 日時:2月26日(日) 午前9時30分～12時
(受付 午前9時～9時30分)
- 場所:市民文化会館 大会議室



お手玉遊びには、おじいちゃんおばあちゃんから孫へと、世代をつなぐ温かさがあります。皆さんの笑顔があふれる大会です。家族や友達とぜひご参加ください。

① お手玉で遊ぼう・ふれ合おう!

お手玉を使って準備運動を行います。初心者大歓迎です。

② お手玉競技大会

- ①個人の部 「園児の部」「小学校低学年の部」「小学校高学年の部」「一般の部」に分かれて競技を行います。小学生以下の子どもには参加賞があります。
- ②団体の部 「小学生の部」「一般の部」に分かれて、1チーム5人で対戦を行います。
- ※「②団体の部」のみ申し込みが必要です。2月22日(水)までに、生涯学習課にお申し込みください。

生涯学習課 生涯学習係

☎42・8591

鯛伊食祭 たいいくさい

- 日時:2月26日(日) 午前10時～午後3時
※雨天順延3月5日(日)
- 場所:スポーツセンターカヌー場横芝生広場

浦ノ内地区の特産品を地元ならではの味わい方で堪能できるグルメイベントと、子どもから大人まで楽しめるスポーツ祭りを同時開催。人気の伊勢海老汁はなくなり次第終了になるのでお早めに。



●グルメ祭り

伊勢海老汁・鯛めし・長太郎貝等の屋台をはじめ、立目ポンカンなどの特産品を直売。

●スポーツ祭り

事前の参加申し込みが必要です。2月17日(金)までに電話等でお申し込みください。各競技優勝者には賞品を贈呈。

- 【一般】パン食い競争・障害物競争・借り人競争・アームレスリング(当日参加競技2種目もあり)
- 【キッズ】かけっこ・つりごっこ(参加賞あり。)

パフォーマンスも盛りだくさん

明德義塾中学・高等学校和太鼓、マーチングバンド
Lei Mino'akaフラダンス

浦ノ内地区青壮年の会 りぐる浦ノ内

浦ノ内公民館内 ☎49・0311(ファクス兼用)
riguruuranouchi@gmail.com

市民文化会館 イベントガイド ☎43・2911

市民文化会館が、一夜限りのライブハウスに!



SU.SU.MU. NIGHT

日時 2月25日(土) 午後5時30分開演(開場 午後5時)

会場 市民文化会館 大会議室

入場料 3,000円(飲み放題・おつまみ付き) ※前売りのみ
※未成年者の入場は、保護者同伴の場合のみ(無料)

出演:須崎かわそ太鼓、ザ・ロカッツ、カムイ、ザ・ノーキーズ、タロー、ギグ・メイツ、健吾

2月の納税・保険料

国民健康保険税8期 介護保険料6期
後期高齢者医療保険料8期

2月28日(火)までに納付してください。
便利な口座振替もご利用ください。

須崎市生活支援・『ほっと』
総合相談センター

総合保健福祉センター3階 社会福祉協議会内

☎40・0358 ※相談無料
秘密厳守

仕事、住まい、病気、借金など、生活での困りごと。
まずはご相談ください。相談支援員と一緒に考えます。





懐かしい駄菓子をたくさん販売していました

**昔あそびを体験
みんなあこどもの日**

浦ノ内公民館で、昔あそびを体験できるイベント、「みんなあこどもの日」が行われました。子どもたちに昔ながらのあそびを体験してもらいたいと、浦ノ内地域住民が企画。子どもたちは駄菓子を食べたり、竹トンボやおはじきを楽しみながら遊びました。



地域の方に教わりながら、たまごせんべいを作るコーナーもありました



けん玉に挑戦
なかなか難しい!



おはじき対戦中
机の上には遊び方が載った画用紙が用意されていました



近日開催のイベントを紹介します。

第5回 夜桜キャンドルナイト 桃源郷

早春を告げる雪割り桜を夜も楽しんでもらおうと、吾桑地域の若者グループ「BOKKENT(ボッケン)」が今年も企画しました。

今年のテーマは「桃源郷」。会場を桜とともに竹などを使用した灯りで彩ります。ぜひ見に来てください。

- 日 時：2月25日(土) 午後5時30分～ ※雨天時は2月26日(日)に順延
- 場 所：桑田山雪割り桜敷地内
- 駐車場：マルナカ須崎店 裏側(南東)駐車場

現地付近は車の進入は禁止です。午後5時からマルナカ須崎店裏側駐車場から運行のシャトルバスをご利用ください。

詳細は、下記までお問い合わせいただくか、BOKKENTのFacebookをご確認ください。

吾桑公民館

☎45・0525

まちかどカフェ

2/18・2/19

須崎高校生によるカフェ。大☆大☆大スキ☆しんじょう君展に合わせた趣向でお出迎えします!ぜひお越しください。

日にち 2月18日(土)・19日(日)
時 間 9:00～16:00
場 所 すさきまちかどギャラリー(青木町1-16)
電 話 050・8803・8668
H P <http://machikado-gallery.jimdo.com/>

須崎生涯大学 2月講座

2/23

司牡丹の竹村社長をお迎えし、いにしえから続く「酒」について、地域性、季節性、歴史や文化、健康などを交えた八つの視点から講演いただき、土佐の風土に根付いた文化を考えます。

日にち 2月23日(木)
時 間 10:00～11:30
場 所 総合保健福祉センター2階 会議室1
講 師 司牡丹酒造株式会社 社長 竹村昭彦さん
演 題 「清酒八策～日本酒の8つの楽しさ～」
問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係
電 話 電話 42-8591

※受講生以外の参加も可能です(有料300円)。

第67回

須崎ロードレース大会開催

1/8

けない走りを見せていました。

今年は県外からの参加者を含む325人のランナーが参加しました。あいにくの天気でしたが、ランナーたちは雨にも負



▲小学生男子ラストスパート!

◀中学生2・3年の部スタート!



須崎消防出初式

新年を迎え、市民文化会館で消防出初式が行われました。雨の中での開催で、行進や一斉放水はありませんでしたが、消防車でのパレードを行い、防災の誓いを新たにしました。

1/8



▲女性消防団員の皆さん

多くの消防関係者が集まりました ▶



楠瀬市長活動報告

耕作がゆく

須崎消防出初式でのあいさつ



- 12月 27日 官民連携事業の推進に向けた首長意見交換会(高松市)
29日 消防団年末夜間特別警戒

3日	須崎市成人式
4日	年頭名刺交換会
7日	山本農林水産大臣と農業関係者との意見交換会
8日	須崎消防出初式
10日	須崎ロータリークラブによる防災用品贈呈式/ 道路整備促進期成同盟会高知県地方協議会理事会
11日	定例会見
12日	(公社)須崎法人会須崎支部による防災用品贈呈式
13日	部落解放同盟高知県連合会2017年荊冠旗びらき
14日	高知県防衛協会新年互礼会
16日	高知県広域食肉センター事務組合首長全体会/須崎高校ぼうさい甲子園グランプリ受賞報告/ すさきオープンウォータースイミング2016実行委員会
17日	四国地方公共工事業品質確保推進協議会/四国防災トップセミナー(高松市)
19日	自民党港湾議員連盟総会/四国港湾協議会要望活動/港湾関係団体新春賀詞交歓会(東京都)
20日	南古市町・浜町自主防災組織意見交換会
23日	災害時等におけるバスによる緊急輸送等に関する協定調印式
24日	特別交付税交付要望活動(東京都)
25日	平成28年度下水道革新的技術実証事業(B-DASHプロジェクト)実証施設完成式典

イベントカレンダー

大☆大☆大スキ☆ しんじょう君展



毎年たくさん届けられるしんじょう君への贈り物や、ファンの手作り作品を展示します。今回はしんじょう君ファンが考えた企画も登場予定!まちかどギャラリーでしか体験できないスペシャルイベントです。

会期中
催し

ファンからのプレゼント・グッズ展示、しんじょう君のお部屋再現、缶バッジづくりなどのワークショップ。その他詳細はお問い合わせください。

- 会 期: 2月11日(土)～26日(日)
- 時 間: 9:00～16:00
- 場 所: すさきまちかどギャラリー(青木町1-16)
- 電 話: 050・8803・8668
- H P: <http://machikado-gallery.jimdo.com/>
- 休館日: 月曜日

そのほかの新刊

●三鬼 三島屋変調百物語 四之続(宮部みゆき) ●うき世櫛(中島要) ●天子蒙塵 一巻(浅田次郎) ●四月になれば彼女は(川村元気) ●クローバーナイト(辻村深月) ●喧嘩(黒川博行) ●校閲ガールトルネード(宮木あや子) ●老乱(久坂部羊) ●ニーチェが京都にやってきて17歳の私に哲学のこと教えてくれた(原田まりる) ●本パスめぐりん。(大崎梢) ●告白の余白(下村敦史) ●草花たちの静かな誓い(宮本輝) ●虹を待つ彼女(逸木裕) ●虚実妖怪百物語 急(京極夏彦) ●森の美術館(目代雄一) ●トランプ大統領とアメリカの真実(副島隆彦) ●見る目が変わる博物館の楽しみ方(矢野興一・他) ●結局、「すぐやる人」がすべてを手に入れる(藤由達蔵)



●ひげらっぱ(ザ・キャビンカンパニー) ●ヨーレのクマー(宮部みゆき) ●きょうりゅうたちのいただきます(ジェイン・ヨーレン) ●はじめてののりものずかん ●王様に恋した魔女(柏葉幸子) ●伊井直虎(那須田淳) ●ルルとララの手作りスイーツ 冬のお菓子(あんびるやすこ)

図書館
だより



=新刊図書案内=
今月の一冊

『おいしいロシア』
【シベリカ子著】

著者が一年間過ごしたロシアのおいしい「食」と「暮らし」がうつられたコミックエッセイです。
ロシアといえば、寒い、なじみが無い、と思う人も多いのでは…。本書はボルシチやピロシキだけでなく、素朴でおいしい料理がレシピ付きで紹介されています。ロシアの日常や伝統行事、ロシアあるあるなど、興味深い体験を著者が感じたままに描いています。
イラストの料理が本当に美味しそうで、本編によく出てくるシベリカ子さんの夫(ロシア人)は、食いしん坊のおっとり癒し系でかわいいです。本で行ける気軽なグルメ旅はいかがでしょうか。

図書館 ☎42・2141

【休館日】月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日休館)
3月6日(月)～14日(火)は図書整理のため休館



平成28年度子どもゆめ基金助成活動
かわうその里読み聞かせフォーラム

山口マオ講演会 「わにわにの ないしょばなし」

絵本「わにわにシリーズ」でおなじみの山口マオさんの講演会を開催します。講演会当日は、原画展示や版画の実演もありますので、ぜひお越しください。

日にち 2月18日(土)

- 時 間 午後2時～4時(開場 午後1時30分)
- 場 所 市民文化会館 大会議室 新町2丁目7-15
- 講 師 山口マオさん
- 対 象 高校生～一般成人・その他読み聞かせに携わる人など
- 受講料 前売券500円(当日券700円)
- チケット販売所 図書館・生涯学習課・市民文化会館ほか

※託児が必要な人は
ご連絡ください。
(当日受け付けは
ありません。)



かわうその里おはなしの会 図書館内 ☎42・2141

ケッコー届いて うれしいよー☆

返事はチキンと返すよー☆

きちゃん



▲須崎小学校体育館でお披露目!

◀トリのしんじょう君
ファンが作ってくれた衣装です

今年、しんじょう君に届いた年賀状はなんと約5000通!! 全47都道府県からお寄せいただき、昨年の約1400通から大幅に増えました。年賀状をいただいた皆さんには、しんじょう君からお返事を送りますので、気長にお待ちください。



しんじょう君の出張依頼、キャラクター使用などの問い合わせは元気創造係まで。

元気創造課 元気創造係 ☎42・3951

しんじょう君 HP <http://www.city.susaki.lg.jp/sinjokun/>

一日行政相談の開催

国や県、市役所の窓口などのサービスについて疑問に思っていることや、苦情などがある場合、また直接申し出にくい場合などにぜひお気軽にご相談ください。

日 時 2月15日(水) 午前10時～12時

場 所 市民文化会館

相談委員 松浦静子さん 川北久美子さん

(毎月第3水曜日に開催していますので、ご利用ください)

人口・世帯数(12月末日現在)

人口	22,826人	(前月比 -28)
男	11,130人	(前月比 -12)
女	11,696人	(前月比 -16)
世帯数	11,164世帯	(前月比 -8)

12月に誕生した赤ちゃん(出生数) 8人

市内美化活動に
ご協力を
お願いします



2月11日(土) 川端シンボルロード

2月26日(日) 富士ヶ浜

午前8時から1時間程度清掃を行います。雨天中止・小雨決行

人権無料相談所開設のご案内

人権に関する問題や悩みは、人権相談所にお気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱を受けた民間ボランティアの人権擁護委員が相談に当たります。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◆相談所開設日: 2月10日(金)・3月10日(金)

◆時間: 午前10時～12時・午後1時～3時

◆場所: 人権交流センター(栄町8-32)

人権交流センター ☎42・1420

保健だより

私たちの健康は私たちの手で、健康づくりの輪をひろげよう

健康づくり推進員を募集します

健康推進課
☎42・1280

須崎市では、健康づくりを進めるため平成29・30年度に活動できる人を募集します。あなたも楽しみながら健康づくりに参加してみませんか。

▼対象者

須崎市内在住で、健康づくりに関心のある人

▼応募方法

住所・氏名・連絡先を、電話またはFAXで健康推進課にご連絡ください。

▼申し込み先

健康推進課

☎42・1280
FAX 42・1245

●健康づくり推進員とは

須崎市と協力しながら地域の健康づくりリーダーの役割を担うボランティアです。「私たちの健康は私たちの手で、健康づく

平成28年度の活動紹介

ウォーキングマップを作成しました。

手軽にできるウォーキングを健康づくりに活用してもらいたいと、子どもから高齢者まで楽しめるウォーキングコースを選定しました。健康づくり推進員が実際に歩き、見どころを探しながらウォーキングマップを作成しました。(須崎市ホームページに掲載。)地域のちょっとした歴史や文化をたどるコースもあります。

自分自身、家族、お友達やご近所へと、健康の輪をひろげる活動をしませんか。



須崎市の健康づくりを一緒に取り組みましょう。
皆さんの応募お待ちしています!

●活動内容

須崎市健康づくり推進員は、須崎市内を8地域に分けたグループで、現在68人が活動しています。

くりの輪をひろげよう」を合言葉に、自分自身、家族、地域の健康づくり活動を行っています。

▼主な活動

- ① 健診受診のすすめや健診会場における介助
- ② 健康づくりに関する研修会・講演会などへの参加
- ③ 運動教室への参加
- ④ 結核予防啓発活動
- ⑤ 須崎市の行う健康に係る事業への参加

予 防 接 種 は お 済 み で す か ?

種類	麻しん・風しん	高齢者肺炎球菌ワクチン
対象	1回目：1歳～2歳未満 2回目：小学校入学前の1年間 (接種期限は平成29年3月31日まで)	平成28年度中に下記の年齢に達する人 (接種期限は平成29年3月31日まで) 65歳 …… 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生 70歳 …… 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生 75歳 …… 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生 80歳 …… 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生 85歳 …… 昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生 90歳 …… 大正15年4月2日～昭和 2年4月1日生 95歳 …… 大正10年4月2日～大正11年4月1日生 100歳 …… 大正 5年4月2日～大正 6年4月1日生
料金	無料 (ただし上記の対象年齢内に接種した場合に限ります。)	2,000円
その他	予診票を紛失した場合は健康推進課で再発行しますので、母子健康手帳をご持参ください。	対象者には予診票を送付しています。過去に自費等で接種した人は対象になりません。必ず接種履歴を確認してください。予診票を紛失した人は健康推進課で再発行します。

【成人保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	備考
3	1	水	健康相談	9:00～10:00	新荘公民館	皆さん、お気軽にお越しください

健康相談では、健康チェックや体操、健康に関する話などを行っています。

【母子保健関係】

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
2	13	月	育児相談	9:30～11:00	浦ノ内市民交流会館	乳幼児と保護者
	16	木	1歳6カ月児健診	個別通知	総合保健福祉センター	平成27年6・7月生まれ
	21	火	育児相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		
			離乳食相談	10:00～12:00		
24	金	妊婦教室	9:30～11:40		申込者	
3	1	水	育児相談	10:00～11:00	新荘公民館	乳幼児と保護者
	2	木	乳児健診	13:00～13:30	総合保健福祉センター	平成28年10月生まれ
	4	土	妊婦教室	13:00～15:00		申込者
	7	火	育児相談	9:00～12:00		乳幼児と保護者
				13:00～15:00		
			母乳相談	10:00～12:00		
				13:00～15:00		

【認知症家族の会】 地域包括支援センター ☎42・1206

月	日	曜	事業名	時間	場所	対象者
3	7	火	さくらの会 （認知症家族の会）	13:30～15:30	総合保健福祉センター	認知症の人を介護している 家族の人

介護の工夫などを話し合っています。お気軽にご相談ください。

【休日診療在宅医】

月	日	曜	病 院 名
2	11	土	須崎くろしお病院
	12	日	高 陵 病 院
	19	日	須崎くろしお病院
	26	日	須崎くろしお病院
3	5	日	須崎くろしお病院

※お願い

休日の診療は午前9時から午後5時までです。在宅医のため、往診はできません。必ずご来院ください。

【夜間救急診療】

2 月		
日	曜	病 院 名
11	土	栲 原 病 院
12	日	く ぼ か わ 病 院
13	月	高 陵 病 院
14	火	須崎くろしお病院
15	水	く ぼ か わ 病 院
16	木	須崎くろしお病院
17	金	須崎くろしお病院
18	土	高 陵 病 院
19	日	大 西 病 院
20	月	高 陵 病 院
21	火	須崎くろしお病院
22	水	く ぼ か わ 病 院
23	木	須崎くろしお病院
24	金	須崎くろしお病院
25	土	高 陵 病 院
26	日	く ぼ か わ 病 院
27	月	高 陵 病 院
28	火	須崎くろしお病院

（財）高知県 救急医療情報センター

☎088・825・1299

連携している医療機関（小児科含む）と救急医療情報システムで結び、24時間体制で救急医療情報の提供をしています。

須崎市 地域包括支援センター

☎42・1206

介護に関する心配や悩みごと、高齢者に関することなら何でもご相談ください。

一 般 献 血

（400mLのみ）

支えあう あなたの勇気 命の献血



献血で得られる赤血球製剤の有効期間は採血後21日間です。献血にご理解・ご協力を！

実施日	時 間	場 所	実施日	時 間	場 所
2月 16日 (木)	9:30～11:30	高知県須崎総合庁舎	2月 23日 (木)	9:30～11:00	エム・セテック
	13:15～14:30	高知県須崎第2総合庁舎		13:00～14:00	四国電力 須崎営業所
	15:30～16:30	島津クリニック		15:00～16:30	JA土佐くろしお本所

3 月		
日	曜	病 院 名
1	水	く ぼ か わ 病 院
2	木	須崎くろしお病院
3	金	須崎くろしお病院
4	土	高 陵 病 院
5	日	く ぼ か わ 病 院
6	月	高 陵 病 院
7	火	須崎くろしお病院
8	水	く ぼ か わ 病 院
9	木	須崎くろしお病院
10	金	須崎くろしお病院



第69回 須崎市成人式

1月3日、市民文化会館で成人式が行われました。今年は、市外に転出している人を含めて163人が出席。新成人はスーツや振り袖などの晴れ着姿で旧友や恩師との再会を喜び、大人として新たな門出を祝いました。



成人代表として謝辞を述べる横山さん

池田 悠馬さん
立派な「漢」になります!!

土居 英雅さん
宮農指導課を
目指して
います。
須崎の農業を
ささえたいです。

江西 諒さん
立派な大人に
なるために
頑張ります!



新成人の皆さんに、将来の目標や家族への感謝の気持ちなどを教えていただきました。

宮本 瑞希さん
成人して
これからの人生
頑張ります!

和田 美寿さん
成人
できましたー!

横山 紗己さん
新成人として
頑張ります!



田村 芽生さん
大人頑張ります。

石邑 瞳奈さん
スベキな看護師に
なります。

池 沙耶さん
臨床検査技師を
目指して頑張ります!

土本 怜奈さん
須崎市で生まれ
育つて嬉しいです。



野本 大輔さん
今まで支えて
くれてありがとう。

大崎 隆寛さん
自分の行動に
責任を持つ。

谷脇 瑛典さん
今まで育てくれて
ありがとう。

大崎 秀晃さん
自分の行動に責任を
持つ大人になりたい。



生涯学習課 生涯学習係

☎42・8591